

Spontaniczna Aktywność Ruchowa dla WOŚP – Józefów 2019

Organizator: Komitet Organizacyjny złożony z mieszkańców Gminy Nieporęt, Gmina Nieporęt, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 13.01.2019r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Józefów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik
1	129	WITKOWSKI PAWEŁ	ŁAJSKI	WIELISZEW HERON TEAM	1979	4:06	14,6	00:20:31
2	112	SKRZYPCZAK ADRIAN	NIEPORĘT		1990	4:22	13,7	00:21:52
3	251	KĘSICKI KAMIL	JÓZEFÓW			4:27	13,5	00:22:14
4	61	KIRILENKO MARCIN	MARKI		1974	4:28	13,5	00:22:18
5	63	KOLIBABSKI RADOSŁAW	WARSZAWA	HARDCOROWE WYCHYLYBYBMY	1988	4:35	13,1	00:22:54
6	89	MERMER ADAM	LEGIONOWO	TRI LEVEL	1987	4:42	12,7	00:23:32
7	60	KIRILENKO ANETA	MARKI		1974	4:43	12,7	00:23:34
8	257	KRAJEWSKA KLAUDIA	LEGIONOWO	MGK LEGIONOWO	1997	4:44	12,7	00:23:41
9	268	KOŚCIELSKI PATRYK	LEGIONOWO	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	1975	4:44	12,7	00:23:41
10	69	KOŚCIUCZUK PIOTR	LEGIONOWO	1	1977	4:45	12,6	00:23:47
11	138	ZIELIŃSKI MIREK	NIEPORĘT	TRI LEVEL	1990	4:48	12,5	00:23:58
12	93	NOWAK PAWEŁ	NIEPORĘT	TRI LEVEL	1977	4:53	12,3	00:24:27
13	54	JAROCKA WIOLETA	LEGIONOWO	TRI LEVEL	1985	4:54	12,2	00:24:31
14	33	BUŁKA KAMIL	ŁAJSKI		1996	4:54	12,2	00:24:31
15	133	WRONKA ARTUR	RADZYMIN	RADZYMIN RUN TEAM	1974	4:54	12,2	00:24:32
16	64	KONCA ALEKSANDER	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	2002	4:56	12,2	00:24:40
17	76	LITKE JAKUB	LEGIONOWO		2001	4:57	12,1	00:24:45
18	114	SMOLEŃSKI PIOTR	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1969	4:57	12,1	00:24:46
19	244	PODWUPOCKI MAREK	SEROCK	TRI LEVEL	1988	4:58	12,1	00:24:49
20	90	MIĘTEK ZBIGNIEW	LEGIONOWO		1976	5:01	11,9	00:25:07
21	122	STRZAŁEK ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1963	5:10	11,6	00:25:50
22	119	STĘPLIKOWSKI KRYSZTIAN	BIĄŁOBRZEGI		1981	5:12	11,5	00:26:01
23	109	RUTKOWSKI JANUSZ	WARSZAWA		1975	5:16	11,4	00:26:19
24	86	MARKIEWICZ PATRYCJA	WARSZAWA	CHCIAŁEM MIEĆ MARYNARZE	1995	5:19	11,3	00:26:35
25	34	BUŁKA ROBERT	ŁAJSKI		1972	5:23	11,1	00:26:55
26	43	GECOW MARCIN	WARSZAWA		1988	5:24	11,1	00:26:58
27	245	SIEAPIŃSKA ANNA	SEROCK	TRI LEVEL	1982	5:25	11,1	00:27:05
28	44	GŁOGOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		1993	5:27	11,0	00:27:16
29	36	CIERNIAK FRANCISZEK	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	2002	5:28	11,0	00:27:19
30	97	PAZIEWKI ANDRZEJ	WARSZAWA		1973	5:29	10,9	00:27:24
31	77	ŁATKOWSKA MONIKA	CHOTOMÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1975	5:31	10,9	00:27:36
32	106	PYTLIŃSKI RAFAŁ	JÓZEFÓW		1972	5:31	10,9	00:27:36
33	66	KONCA MARIUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1972	5:33	10,8	00:27:44
34	74	LASKUS BŁAŻEJ	ŁOMIANKI	ŁOMIANKI TEAM	2002	5:34	10,8	00:27:51
35	250	PIETRUCHA KRZYSTOF	NIEPORĘT		1982	5:36	10,7	00:28:00
36	48	GRZĄDZIEL PAWEŁ	WARSZAWA		1969	5:37	10,7	00:28:06
37	260	WYSOCKA ANNA	MICHAŁÓW-GRABINA		1976	5:39	10,6	00:28:15
38	246	MANIAK LIDIA	JA	BREAHARTS LEGIONIWO	1980	5:39	10,6	00:28:15
39	248	MINIAK MAREK	JABŁONNA		1975	5:39	10,6	00:28:17
40	41	DZUBEK MACIEJ	WARSZAWA		1987	5:40	10,6	00:28:22
41	80	MAJEWSKI DANIEL	WARSZAWA		1979	5:41	10,6	00:28:24
42	37	CIERNIAK MICHAŁ	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1974	5:41	10,6	00:28:24
43	85	MAŁECKI TOMASZ	KĄTY WĘGIERSKIE	AKACJOWA BIEGA	1972	5:47	10,4	00:28:57
44	110	SELWENT BEATA	WOLA ALEKSANDRA		1978	5:51	10,3	00:29:13
45	130	WODZYŃSKI ROBERT	WARSZAWA		1974	5:51	10,2	00:29:17
46	96	OWCZARCZAK PAWEŁ	NIEPORĘT		1980	5:52	10,2	00:29:22
47	68	KORZENIOWSKI SZYMON	STANISŁAWÓW PIERWSZY	NIEPORĘT BIEGA	1976	5:54	10,2	00:29:28
48	71	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		1978	5:56	10,1	00:29:38
49	263	GŁOGOWSKA KAMILA	WARSZAWA		1986	5:57	10,1	00:29:43
50	28	ANDRUKIEWICZ ANITA	JABŁONNA	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1980	5:57	10,1	00:29:47
51	126	TOBIASZ DOROTA	JABŁONNA	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1978	6:01	10,0	00:30:05
52	113	SŁONECKA ANNA	WARSZAWA	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	1987	6:05	9,9	00:30:26
53	47	GRYZ JACEK	JANOWEK PIERWSZY		1979	6:05	9,9	00:30:26
54	38	CZARNOTA DOROTA	LEGIONOWO	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	1981	6:05	9,9	00:30:26
55	131	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA		1974	6:06	9,8	00:30:32
56	27	ADAMSKI MARCIN	WARSZAWA		1975	6:07	9,8	00:30:35
57	29	ARENDETT MICHAŁ	LEGIONOWO		1983	6:08	9,8	00:30:38
58	136	WRZESIŃSKA SĘK MALGORZATA	SKUBIANKA		1974	6:08	9,8	00:30:42
59	100	PIOTROWSKI RYSZARD	JELENIA GÓRA	TS REGLE	1969	6:11	9,7	00:30:53
60	108	ROMANOWICZ MICHAŁ	LEGIONOWO		1977	6:11	9,7	00:30:57
61	107	ROCHALSKA ANNA	WARSZAWA	REBELLION OFF FREE RUNNERS	1986	6:12	9,7	00:30:59
62	58	KĘPSKA TŁAGA KAROLINA	KĄTY WĘGIERSKIE	AKACJOWA BIEGA	1978	6:12	9,7	00:31:00
63	49	HARĘZA SYLWIA	DZIAŁOSZYCE		1991	6:12	9,7	00:31:01
64	111	SĘK JACEK			1968	6:13	9,7	00:31:04
65	132	WOŹNIAK ROBERT	WARSZAWA		1973	6:15	9,6	00:31:13
66	72	KUBIAK PAWEŁ	LEGIONOWO		1980	6:15	9,6	00:31:17
67	73	LALIK AGNIESZKA	JÓZEFÓW		1972	6:16	9,6	00:31:19
68	135	WRÓBEL LUCYNA	STANISŁAWÓW PIERWSZY		1969	6:19	9,5	00:31:37
69	92	MIRECKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1958	6:23	9,4	00:31:56
70	137	ZABŁOCKA OLIVIA	WARSZAWA	TUTTO BENE	1997	6:24	9,4	00:32:02
71	42	GAJEK MARCIN	WARSZAWA		1973	6:28	9,3	00:32:19
72	104	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1971	6:29	9,2	00:32:27
73	103	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1970	6:31	9,2	00:32:35
74	87	MAŚLANKA ANNA	JÓZEFÓW	PERKOZIANKI	1992	6:34	9,1	00:32:49
75	50	HOMERNIK JOANNA	WARSZAWA	CHCIAŁEM MIEĆ MARYNARZE	1996	6:34	9,1	00:32:51
76	78	MACHNACKI MICHAŁ	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1976	6:35	9,1	00:32:57
77	256	JANUSZEWSKI LEON	WARSZAWA		2007	6:36	9,1	00:32:58
78	65	KONCA BEATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	1974	6:36	9,1	00:33:00
79	134	WRÓBEL JAROSŁAW	STANISŁAWÓW PIERWSZY		1967	6:37	9,1	00:33:07
80	117	SOKALSKI MARIUSZ	JÓZEFÓW	GRUPA BIEGOWA CHTMO	1961	6:39	9,0	00:33:15
81	105	PRZETAKIEWICZ MAGDALENA	WARSZAWA		1977	6:40	9,0	00:33:18
82	253	LEGUCKA WIKTORIA	LEGIONOWO		2001	6:43	8,9	00:33:36
83	252	LEGUCI GRZEGORZ	CEGIELNIA		1954	6:43	8,9	00:33:36
84	67	KORNACKA BOŻENA	LEGIONOWO	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	1987	6:44	8,9	00:33:39
85	82	MALDIS MAREK	WARSZAWA		1949	6:44	8,9	00:33:39
86	51	ILNICKA MAGDALENA	LEGIONOWO	BREAHARTS LEGIONIWO	1991	6:44	8,9	00:33:39

Spontaniczna Aktywność Ruchowa dla WOŚP – Józefów 2019

Organizator: Komitet Organizacyjny złożony z mieszkańców Gminy Nieporęt, Gmina Nieporęt, Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 13.01.2019r.

Dystans: 5km

Miejscowość: Józefów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik
87	120	STRYJECKA AGNIESZKA	JÓZEFÓW	TUTTO BENE TEAM	1978	6:45	8,9	00:33:44
88	139	ZOUABI DOROTA	WARSZAWA		1978	6:47	8,9	00:33:53
89	31	BALCERZAK TOMASZ	LEGIONOWO		1976	6:47	8,8	00:33:54
90	52	JACHOWICZ ŁUKASZ	LEGIONOWO		1984	6:49	8,8	00:34:07
91	83	MAŁECKA BARBARA	KĄTY WĘGIERSKIE	AKACJOWA BIEGA	1978	6:52	8,7	00:34:19
92	84	MAŁECKI MACIEJ	KĄTY WĘGIERSKIE	AKACJOWA BIEGA	2003	6:52	8,7	00:34:19
93	99	PIETRZAK KAROLINA	WARSZAWA		1991	7:07	8,4	00:35:34
94	81	MAJSTRUK IZABELA	JABŁONNA	ZMITEK TEAM	1975	7:09	8,4	00:35:44
95	91	MIKOŁAJCZYK-LASKUS MARZENA	ŁOMIANKI	ŁOMIANKI TEAM	1974	7:14	8,3	00:36:12
96	101	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		1962	7:18	8,2	00:36:28
97	102	PŁUSA JERZY	WARSZAWA		1960	7:18	8,2	00:36:28
98	261	ZWOLIŃSKA KLAUDIA			2003	7:23	8,1	00:36:56
99	35	CIERNIAK FILIP	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	2003	7:25	8,1	00:37:04
100	125	ŚWIERCZEWSKA JOLANTA	KĄTY WĘGIERSKIE		1964	7:32	8,0	00:37:39
101	32	BUŁKA BEATA	ŁĄJSKI		1974	7:38	7,9	00:38:08
102	46	GŁOWACKA ALEKSANDRA	LEGIONOWO		1972	7:41	7,8	00:38:23
103	30	ARTYMIUK OLAF	LEGIONOWO		1984	7:42	7,8	00:38:29
104	127	WESOŁOWSKA MONIKA	NIEPORĘT		1983	7:44	7,8	00:38:38
105	259	SAWICKI NORBERT	MICHAŁÓW-GRABINA	MKS POGON JÓZEFÓW		7:52	7,6	00:39:21
106	128	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	1984	7:53	7,6	00:39:25
107	94	OGOŃCZYK DONATA	LEGIONOWO		1991	8:12	7,3	00:41:02
108	116	SOCHOCKI DARIUSZ	LEGIONOWO		1968	8:12	7,3	00:41:02
109	57	KAMIŃSKA WERONIKA	WARSZAWA		1988	8:14	7,3	00:41:11
110	254	KRASUSKI JACEK	WARSZAWA		1973	9:46	6,1	00:48:49
111	123	SYDON EWA	WARSZAWA		1976	10:07	5,9	00:50:35
112	62	KISIELEWICZ ELWIRA	LEGIONOWO	WYBIEGAJ SIEBIE	1982	10:30	5,7	00:52:29