

## V Bieg Kresowy

Organizator: Stowarzyszenie Wsparcia Pokolenia

Miejscowość i data: Bystrzyca k.Oławy, 25.05.2019

Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	119	POL	Lesniak Sebastian	1989	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:35:46	00:35:45	03:34		1
2	196	POL	Stępień Marcin	1980	Wrocław	00:36:08	00:36:07	03:36		2
3	176	POL	Siciarz Marcin	1978	Oława	00:36:17	00:36:16	03:37		3
4	174	POL	Sadowski Andrzej	1994	Pustków Żurawski	00:36:34	00:36:33	03:39		4
5	210	POL	Świerczek Mateusz	1985	Brzeg	00:37:02	00:37:00	03:42		5
6	235	POL	Pruciak Krzysztof	1984	Lecymy Durś, Oława	00:37:07	00:37:06	03:42		6
7	192	POL	Stanik Jakub	1992	Strzeński Klub Biegacza GRANIT, Strzelin	00:37:38	00:37:37	03:45		7
8	236	POL	Spaliński Piotr	1968	ULKS ZIEMIA OŁAWSKA, Oława	00:37:53	00:37:51	03:47		8
9	15	POL	Białowas Paweł	1981	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Oława	00:38:11	00:38:09	03:49		9
10	283	POL	Wolański Jan	1980	Marszowice	00:38:38	00:38:36	03:51		10
11	64	POL	Gorbenko Rafał	1991	Bystrzyca	00:38:42	00:38:40	03:52		11
12	85	POL	Kamiński Jacek	1980	TSUSHO TEAM, Ratowice	00:38:57	00:38:56	03:53		12
13	207	POL	Śliwa Marek	1973	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:39:07	00:39:05	03:54		13
14	72	POL	Iskra Wasyl	1993	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:39:18	00:39:17	03:55		14
15	13	POL	Bednarz Szymon	1988	Nysa	00:39:30	00:39:29	03:57		15
16	227	POL	Zięba Damian	1987	Sobocisko	00:40:14	00:40:12	04:01		16
17	225	POL	Zapotoczny Jacek	1990	Kosek team, Oława	00:40:32	00:40:28	04:03		17
18	125	POL	Madera Andrzej	1977	Wrocław	00:40:49	00:40:45	04:04		18
19	123	POL	Lewicki Tomasz	1985	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:40:52	00:40:48	04:05		19
20	71	POL	Hutniczak Piotr	1979	Bartek Candles Running Team, Stary Górnik	00:41:00	00:40:57	04:06		20
21	109	POL	Kuczynski Albert	1987	Biegaj Pod Okiem Trenera, Brzeg	00:41:10	00:41:08	04:07		21
22	216	POL	Włodek Wojciech	1993	Bartek Candles Running Team, Bystrzyca	00:41:26	00:41:25	04:08		22
23	272	POL	Laskowski Marcin	1987	Aktywna Nowa Ruda, Nowa Ruda	00:41:45	00:41:43	04:10		23
24	87	POL	Karasowski Mariusz	1987	Brzeg	00:41:46	00:41:45	04:10		24
25	263	POL	Jaraszek Sanjaya	1954	Jasna Strona Mocy, Nysa	00:41:47	00:41:45	04:10		25
26	217	POL	Wolczek Przemysław	1979	Grupa Biegowa "BEZ GRANIC", Strzegom	00:41:54	00:41:51	04:11		26
27	55	POL	Gałaszewski Łukasz	1990	#ALKORUN, Bystrzyca	00:42:07	00:42:03	04:12		27
28	184	POL	Sobczak Kamil	1989	Termy Jakuba - Oławski Park Wodny, Oława	00:42:13	00:42:10	04:13		28
29	94	POL	Kińczyk Tomasz	1980	Termy Jakuba - Oławski Park Wodny, Oława	00:42:32	00:42:30	04:15		29
30	197	POL	Stępień Mateusz	1992	Run Unicorns!, Bystrzyca	00:42:37	00:42:29	04:15		30
31	237	POL	Haltebrut Łukasz	1981	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:42:52	00:42:38	04:17		31
32	264	POL	Jamróż Barmir	1986	Jasna Strona Mocy, Nysa	00:43:22	00:43:19	04:20		32
33	152	POL	Pawlik Maciej	1974	Bystrzyca	00:43:28	00:43:24	04:20		33
34	165	POL	Raczkowski Wojciech	1979	Polaris / Kotwica Brzeg, Mąkoszyce	00:43:35	00:43:31	04:21		34
35	54	POL	Gajewski Adrian	1996	#ADITEAM, Brzeg	00:43:39	00:43:35	04:21		35
36	41	POL	Dudek Krzysztof	1974	Strzegomska dwunastka, Jarosław	00:43:41	00:43:25	04:22		36
37	115	POL	Kutzmann Magdalena	1979	WKB Meta Lubliniec, Nysa	00:43:48	00:43:45	04:22	1	
38	132	POL	Matyla Krzysztof	1991	Pępowo	00:43:53	00:43:43	04:23		37
39	89	POL	Karpiński Piotr	1997	Bystrzyca	00:43:56	00:43:54	04:23		38
40	133	POL	Matyla Robert	1990	Pępowo	00:43:57	00:43:47	04:23		39
41	268	POL	Hadam Michał	1977	KB MANIAC POZNAŃ, Namysłów	00:44:08	00:43:59	04:24		40
42	208	POL	Śmiech Daniel	1979	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:44:11	00:44:11	04:25		41
43	266	POL	Matecki Mirdusz	1982	Jasna Strona Mocy, Łódź	00:44:25	00:44:22	04:26		42
44	164	POL	Pyzik Tomasz	1974	Brzeg	00:44:36	00:44:35	04:27		43
45	186	POL	Sobczuk Piotr	1984	Ronal Polska Run, Jelcz-Laskowice	00:44:55	00:44:42	04:29		44
46	16	POL	Biełuński Sebastian	1977	Wrocław	00:45:11	00:45:06	04:31		45
47	211	POL	Waluśkiewicz Artur	1967	Jan 3,16, Wrocław	00:45:28	00:45:11	04:32		46
48	170	POL	Różalski Janusz	1964	Bystrzyca	00:45:34	00:45:30	04:33		47
49	21	POL	Borowiak Marcin	1982	Jelcz-Laskowice	00:45:38	00:45:22	04:33		48
50	265	POL	Piwowski Robert	1978	Jasna Strona Mocy, Brzesko	00:46:04	00:46:02	04:36		49
51	168	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Brzeg	00:46:12	00:46:08	04:37		50
52	228	POL	Zwierzański Waldemar	1973	Oława	00:46:17	00:46:11	04:37		51
53	220	POL	Wziętkowiak Paweł	1986	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:46:37	00:46:23	04:39		52
54	222	POL	Zagała Piotr	1969	WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL, Świdnica	00:46:38	00:46:19	04:39		53
55	300	POL	Szarata Tomasz	1973	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:46:38	00:46:34	04:39		54
56	241	POL	Koziarski Mateusz	1992	Zabieganystrzelec, Wiązów	00:46:39	00:46:26	04:39		55
57	180	POL	Skwarczynski Krzysztof	1966	GZ LZS Grodkow, Jankowice Wielkie	00:46:41	00:46:31	04:40		56
58	56	POL	Garbowski Tomasz	1973	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:46:42	00:46:37	04:40		57
59	138	POL	Moraszka Krzysztof	1967	Wrocław	00:46:48	00:46:32	04:40		58
60	194	POL	Stanisławczuk Sebastian	1980	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:46:56	00:46:45	04:41		59
61	153	POL	Pawłowicz Krystian	1984	Bystrzyca	00:47:02	00:46:59	04:42		60
62	6	POL	Bartyzel Krzysztof	1989	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:47:06	00:47:00	04:42		61

## V Bieg Kresowy

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
63	171	POL	Ruczakowski Łukasz	1988	Jelcz-Laskowice	00:47:09	00:46:54	04:42		62
64	93	POL	Kinaszczuk Michał	1990	Biegam bo lubię, Bystrzyca	00:47:11	00:47:07	04:43		63
65	25	POL	Bubała Marek	1983	Dobrzyń	00:47:11	00:47:02	04:43		64
66	275	POL	Wołoszczuk Tomasz	1980	Brzeg	00:47:19	00:47:11	04:43		65
67	59	POL	Golda Michał	1982	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:47:23	00:47:18	04:44		66
68	14	POL	Berger Piotr	1978	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA, Otmuchów	00:47:27	00:47:24	04:44		67
69	187	POL	Sobieszcańska Agnieszka	1980	Dyczuś Team, Prudnik	00:47:28	00:47:25	04:44	2	
70	74	POL	Jakubas Witold	1979	Olawa	00:47:30	00:47:12	04:44		68
71	215	POL	Wiśniewski Łukasz	1990	Orzeł Marszowice, Marszowice	00:47:42	00:47:35	04:46		69
72	92	POL	Kiedrowicz Tadeusz	1966	Olawa	00:47:53	00:47:52	04:47		70
73	65	POL	Grębowicz Andrzej	1976	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Janików	00:47:58	00:47:51	04:47		71
74	135	POL	Mazur Marek	1970	Olawa	00:48:09	00:47:56	04:48		72
75	84	POL	Kaczmarek Paweł	1984	Jeźdźcy Apokalipsy, Brzeg	00:48:11	00:47:52	04:49		73
76	126	POL	Maligówka Jakub	1994	Namysłów	00:48:15	00:48:09	04:49		74
77	28	POL	Chmieluk Grzegorz	1990	WSTAWAJ I WALCZ!, Jelcz-Laskowice	00:48:25	00:48:20	04:50		75
78	267	POL	Zapała Paweł	1980	Chróścina Nyska, Chróścina	00:48:35	00:48:31	04:51		76
79	262	POL	Marszałek Mirosław	1984	Hyżne	00:48:38	00:48:36	04:51		77
80	118	POL	Lechowski Jan	1958	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:48:48	00:48:42	04:52		78
81	166	POL	Roman Arkadiusz	1983	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Bystrzyca	00:48:53	00:48:44	04:53		79
82	149	POL	Pańczyszyn Mariusz	1975	Nysa	00:48:56	00:48:45	04:53		80
83	49	POL	Foksa Marek	1956	Borki Morawa, Ostrzeszów	00:49:08	00:48:55	04:54		81
84	77	POL	Janczyk Piotr	1989	Minkowice Oławskie	00:49:18	00:48:56	04:55		82
85	98	POL	Kopera Natalia	1989	Natalia TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:49:22	00:49:19	04:56	3	
86	82	POL	Jewusiak Robert	1973	Bystrzyca	00:49:29	00:49:11	04:56		83
87	19	POL	Bodnar Radosław	1980	Olawa	00:49:35	00:49:25	04:57		84
88	213	POL	Wiszniewski Sebastian	1983	Borucice	00:49:38	00:49:29	04:57		85
89	101	POL	Korf Tomasz	1982	Jeźdźcy Apokalipsy, Brzeg	00:49:58	00:49:41	04:59		86
90	270	POL	Stanisławczyk Jarosław	1980	Domaszowice	00:50:13	00:50:04	05:01		87
91	234	POL	Rakowski Przemysław	1987	Olawa	00:50:22	00:50:11	05:02		88
92	169	POL	Roźniatowska Małgorzata	1990	OLAWA24.PL, Bystrzyca	00:50:25	00:50:18	05:02	4	
93	151	POL	Pasternak Tomasz	1984	Brzeg	00:50:28	00:50:19	05:02		89
94	156	POL	Piotrkowski Jerzy	1958	WRATISLAVIA, Wrocław	00:50:47	00:50:37	05:04		90
95	51	POL	Frąckowiak Arkadiusz	1977	Wrocław	00:51:01	00:50:56	05:06		91
96	229	POL	Żak Bartłomiej	1974	Facile dictum, Bystrzyca	00:51:16	00:51:04	05:07		92
97	224	POL	Zapalski Marek	1974	Markowy Team, Miodary	00:51:19	00:51:15	05:07		93
98	110	POL	Kula Krystian	1976	Jelcz-Laskowice	00:51:20	00:51:04	05:08		94
99	3	POL	Baraniak Paweł	1984	Smolec	00:51:33	00:51:25	05:09		95
100	1	POL	Alfawicka Marta	1981	Olawa	00:51:35	00:51:26	05:09	5	
101	2	POL	Alfawicki Adrian	1983	Olawa	00:51:36	00:51:27	05:09		96
102	142	POL	Mycza Łukasz	1982	Miękinia	00:51:41	00:51:36	05:10		97
103	212	POL	Warzecha Teresa	1962	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA, Paczków	00:51:43	00:51:31	05:10	6	
104	129	POL	Marciniak Krzysztof	1967	Brzeg	00:51:51	00:51:40	05:11		98
105	198	POL	Sudoł Marek	1976	Tyniec Mały	00:52:01	00:51:57	05:12		99
106	66	POL	Grygoruk Paweł	1977	Jelcz-Laskowice	00:52:12	00:51:57	05:13		100
107	113	POL	Kurysz Anna	1980	Drzemlikowice	00:52:13	00:52:01	05:13	7	
108	36	POL	Dobrowolski Łukasz	1976	Adrian Danilewicz Group, Olawa	00:52:15	00:51:53	05:13		101
109	7	POL	Barysz Rafał	1972	Olawska grupa biegowa, Olawa	00:52:15	00:52:07	05:13		102
110	175	POL	Siciarz Grzegorz	1979	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	00:52:18	00:52:16	05:13		103
111	200	POL	Surowski Piotr	1973	CZAPLA TEAM, Czepielowice	00:52:26	00:52:09	05:14		104
112	280	POL	Dzwonek Monika	1990	Wrocław	00:52:33	00:52:25	05:15	8	
113	189	POL	Stachnik Maciej	1982	Wrocław	00:52:41	00:52:26	05:16		105
114	271	POL	Tołłoczko Arkadiusz	1977	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Chwałowice	00:52:47	00:52:44	05:16		106
115	205	POL	Szulc Maciej	1988	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:52:50	00:52:35	05:16		107
116	29	POL	Chołoniewski Michał	1991	Michałów	00:52:56	00:52:39	05:17		108
117	88	POL	Karpinska De La Calle Jus	1984	Bystrzyca	00:53:02	00:53:00	05:18	9	
118	131	POL	Masło Andrzej	1972	Bystrzyca	00:53:17	00:52:57	05:19		109
119	172	POL	Ruczakowski Mariusz	1977	MAR-BUD, Bystrzyca	00:53:22	00:53:06	05:20		110
120	61	POL	Gołuch Arkadiusz	1975	Strzegomska dwunastka, Łagiewniki	00:53:44	00:53:27	05:22		111
121	112	POL	Kuriata Joanna	1988	OLAWA24.PL, Stary Górnik	00:53:59	00:53:52	05:23	10	
122	34	POL	Czajkowski Stanisław	1950	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:54:23	00:53:42	05:26		112
123	38	POL	Dobrzański Marcin	1984	DobrzańTeam, Namysłów	00:54:24	00:54:17	05:26		113
124	124	POL	Maćkowiak Emilia	1989	Zakrzewo	00:54:30	00:54:19	05:27	11	
125	203	POL	Szczeńiak Sylwia	1986	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:54:42	00:54:36	05:28	12	
126	298	POL	Ziółkowska Ewelina	1985	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:54:46	00:54:39	05:28	13	
127	299	POL	Jarosławski Marcin	1981	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:54:46	00:54:40	05:28		114
128	107	POL	Kubiak Maciej	1972	Wrocław	00:55:04	00:54:56	05:30		115

## V Bieg Kresowy

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
129	121	POL	Leszczyński Janusz	1958	Niemodlin biega, Niemodlin	00:55:05	00:55:00	05:30		116
130	83	POL	Jędrzyak Kamila	1982	CZAPLA TEAM, Czepielowice	00:55:12	00:54:55	05:31	14	
131	281	POL	Wybult Tomasz	1977	Czepielowice	00:55:13	00:54:55	05:31		117
132	122	POL	Lewandowska Beata	1969	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:55:31	00:55:28	05:33	15	
133	233	POL	Grębowicz Agnieszka	1986	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Janików	00:55:32	00:55:20	05:33	16	
134	18	POL	Bochynek Ryszard	1960	Grodków	00:55:37	00:55:24	05:33		118
135	67	POL	Grygowski Miłosz	1991	Wrocław	00:55:45	00:55:36	05:34		119
136	63	POL	Gonera Kazimierz	1955	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:55:56	00:55:49	05:35		120
137	47	POL	Figas Jakub	2000	Rio Grappling Club Olawa, Olawa	00:56:08	00:55:57	05:36		121
138	106	POL	Kowal Kamil	2002	Rio Grappling Club Olawa, Bystrzyca	00:56:08	00:55:56	05:36		122
139	105	POL	Kowal Kacper	2000	Rio Grappling Club Olawa, Bystrzyca	00:56:09	00:55:58	05:36		123
140	226	POL	Zawada Józef	1957	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Grodków	00:56:11	00:55:57	05:37		124
141	48	DEU	Figura Zbigniew	1962	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	00:56:11	00:55:57	05:37		125
142	154	POL	Pelcer Agnieszka	1974	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:56:45	00:56:34	05:40	17	
143	261	POL	Wojtowicz Alicja	1980	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Janików	00:56:55	00:56:43	05:41	18	
144	276	POL	Wołoszczuk Radosław	1978	Brzeg	00:56:59	00:56:56	05:41		126
145	42	POL	Dudek Mariola	1976	Strzegomska Dwunastka, Udanin	00:57:00	00:56:45	05:42	19	
146	60	POL	Goldwasser Adrian	1988	Jelcz-Laskowice	00:57:16	00:57:05	05:43		127
147	202	POL	Szczeniak Mateusz	1988	TS Volley Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:57:33	00:57:27	05:45		128
148	68	POL	Gufa Iwona	1967	Bierzów	00:57:48	00:57:37	05:46	20	
149	173	POL	Rutkowska Agata	1978	Olawa	00:58:00	00:57:39	05:47	21	
150	230	POL	Żemetro Krzysztof	1984	Toyota RUNMATOR, Brzeg	00:58:12	00:57:52	05:49		129
151	35	POL	Czuchwicki Marek	1976	Wrocław	00:58:15	00:57:56	05:49		130
152	10	POL	Bednarczuk Paulina	1994	Olawa	00:58:39	00:58:23	05:51	22	
153	17	POL	Blajerski Zbigniew	1967	Jelcz-Laskowice	00:58:40	00:58:24	05:52		131
154	69	POL	Gwiazdowicz Jacek	1967	Olawska grupa biegowa, Olawa	00:58:43	00:58:22	05:52		132
155	204	POL	Szpytma Anna	1983	Bystrzyca	00:58:45	00:58:31	05:52	23	
156	70	POL	Hutniczak Ewa	1983	Stary Górnik	00:58:46	00:58:28	05:52	24	
157	22	POL	Boruń Tomasz	1975	Toyota RUNMATOR, Bystrzyca	00:58:46	00:58:28	05:52		133
158	116	POL	Kwiatkowski Robert	1967	Toyota RUNMATOR, Nowy Dwór	00:58:52	00:58:32	05:53		134
159	134	POL	Mazur Aleksander	1973	Toyota RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	00:58:52	00:58:32	05:53		135
160	9	POL	Bąkowski Jarosław	1972	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:58:58	00:58:49	05:53		136
161	8	POL	Bąkowska Ewa	1972	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	00:59:00	00:58:50	05:53	25	
162	24	POL	Boryczka Roman	1983	Uszyce	00:59:12	00:59:04	05:55		137
163	76	POL	Jakubowski Waldemar	1979	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:59:17	00:59:04	05:55		138
164	23	POL	Boryczka Kamila	1985	Wieluń Biega, Uszyce	00:59:28	00:59:21	05:56	26	
165	159	POL	Piskorska Katarzyna	1974	Olszanka	00:59:44	00:59:30	05:58	27	
166	26	POL	Budzik Joanna	1990	Olawa	00:59:53	00:59:35	05:59	28	
167	120	POL	Leszczyńska Bożena	1956	Niemodlin biega, Niemodlin	00:59:55	00:59:50	05:59	29	
168	111	POL	Kunicka Irena	1972	Bystrzyca	01:00:35	01:00:21	06:03	30	
169	90	POL	Kawoń Andrzej	1954	Namysłów	01:00:47	01:00:37	06:04		139
170	284	POL	Jurijków Małgorzata	1978	Bystrzyca	01:01:33	01:01:15	06:09	31	
171	190	POL	Stanasiuk Malwina	1992	Olawa	01:01:44	01:01:36	06:10	32	
172	188	POL	Sosulska Janina	1965	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Włodary	01:01:52	01:01:40	06:11	33	
173	274	POL	Lis-Końny Stella	1977	WKURW-TEAM, Brzeg	01:01:53	01:01:38	06:11	34	
174	114	POL	Kustra Karol	1965	Nysa	01:02:04	01:01:45	06:12		140
175	163	POL	Puszczewicz Zenon	1941	Kotwica Brzeg, Pisarzowice	01:02:15	01:02:06	06:13		141
176	185	POL	Sobczak Renata	1953	KB Lupus Oleśnica, Oleśnica	01:02:25	01:02:17	06:14	35	
177	11	POL	Bednarczyk Wiesław	1956	Kotwica Brzeg, Brzeg	01:02:26	01:02:16	06:14		142
178	37	POL	Dobrzańska Iwona	1980	DobrzańTeam, Namysłów	01:02:35	01:02:28	06:15	36	
179	219	POL	Wziętkowiak Magdalena	1979	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	01:02:59	01:02:44	06:17	37	
180	43	POL	Dzierżak Edyta	1981	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	01:03:03	01:02:49	06:18	38	
181	31	POL	Chwalczuk Jerzy	1953	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	01:03:03	01:02:49	06:18		143
182	44	POL	Dzierżak Krzysztof	2001	Tigers Prudnik/Runners Team Nysa, Nysa	01:03:04	01:02:48	06:18		144
183	104	POL	Kowal Iwona	1977	Rio Grappling Club Olawa, Bystrzyca	01:03:19	01:03:00	06:19	39	
184	45	POL	Fabisiak Aleksander	2002	Olawa	01:03:39	01:03:22	06:21		145
185	141	POL	Musur Adam	1953	KB SZERSZEN OLESNICA, Oleśnica	01:03:59	01:03:50	06:23		146
186	62	POL	Gonera Janina	1959	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	01:05:03	01:04:51	06:30	40	
187	150	POL	Pasternak Michalina	1984	Brzeg	01:05:16	01:05:06	06:31	41	
188	167	POL	Roman Michał	1979	Police Team Brzeg, Brzeg	01:05:19	01:05:11	06:31		147
189	50	POL	Frąckowiak Anna	1967	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Gęrdzina	01:05:25	01:05:12	06:32	42	
190	33	POL	Czajkowska Joanna	1994	Bystrzyca	01:05:51	01:05:31	06:35	43	
191	144	POL	Nawrot Piotr	2002	Biegam bo lubię, Olawa	01:06:06	01:05:47	06:36		148
192	86	POL	Kania Piotr	1983	Jelcz-Laskowice	01:06:11	01:06:01	06:37		149
193	273	POL	Baszczyńska Barbara	1965	WKURW-TEAM, Brzeg	01:06:44	01:06:30	06:40	44	
194	239	POL	Engel Tomasz	1973	Straż Pożarna Olawa, Olawa	01:06:45	01:06:31	06:40		150

## V Bieg Kresowy

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
195	195	POL	<b>Sternalski Michał</b>	1976	wkb piast wroclaw, Wrocław	<b>01:07:10</b>	01:06:59	06:42		151
196	214	POL	<b>Wiśniewska Anna</b>	1980	Kacza Noga, Bolesławiec	<b>01:07:10</b>	01:06:52	06:43	45	
197	57	POL	<b>Gąszczak Tadeusz</b>	1937	Gliwice	<b>01:08:02</b>	01:08:00	06:48		152
198	78	POL	<b>Jarosławski Mariusz</b>	1972	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	<b>01:08:24</b>	01:08:07	06:50		153
199	282	POL	<b>Frischmann Tomasz</b>	1972	Termy Jakuba Park Wodny, Olawa	<b>01:08:25</b>	01:08:06	06:50		154
200	5	POL	<b>Bartyzel Jadwiga</b>	1990	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Jelcz-Laskowice	<b>01:08:50</b>	01:08:44	06:53	46	
201	52	POL	<b>Frąckowiak Magdalena</b>	1979	Wrocław	<b>01:09:30</b>	01:09:24	06:57	47	
202	182	POL	<b>Smoleń Kalina</b>	2003	TMTEAM, Kobierzyce	<b>01:14:34</b>	01:14:13	07:27	48	
203	183	POL	<b>Smoleń Tomasz</b>	1973	TMTEAM, Kobierzyce	<b>01:14:34</b>	01:14:13	07:27		155
204	181	POL	<b>Smoleń Franciszek</b>	2003	TMTEAM, Kobierzyce	<b>01:14:37</b>	01:14:16	07:27		156
205	53	POL	<b>Frątczak Tomasz</b>	1974	apzurt system, Wrocław	<b>01:14:46</b>	01:14:24	07:28		157
206	58	POL	<b>Gęsior Zbigniew</b>	1970	Brak, Bystrzyca	<b>01:14:50</b>	01:14:27	07:29		158
DNS	148	POL	<b>Palak Dawid</b>	1990	Grodków					
DNS	193	POL	<b>Stanik Mateusz</b>	1987	Strzeleński Klub Biegacza GRANIT, Strzelin					
DNS	201	POL	<b>Szczerba Aleksandra</b>	1990	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Bystrzyca					
DNS	231	POL	<b>Żerebecka Ewa</b>	1980	Rio Grappling Club Olawa, Bystrzyca					