

Medaliści przełajowych Mistrzostw Świata

Udział Polskich Biegaczy

Część I: 1973 – 1989

Przypomnijmy – Cross Narodów trwający 70 lat (1903 – 1973) pod patronatem Międzynarodowej Unii Biegów Przełajowych, zdominowany był przez biegaczki i biegaczy Anglii.

Anglicy w historii Crossu w konkurencjach indywidualnych i drużynowych zdobyli ogółem 223 medale (114-62-47), na drugim miejscu była Francja – 90 (26-38-26), Belgia 49 (11-19-19).

Afryka zaznaczyła swoją obecność medalową w 1960 roku złotym medalem Marokańczyka Rhadi Benabdeselema i brązowym medalem w 1965 roku Tunezyjczyka Mohammeda Gammoudiego.

Rhadi w 1960 roku na Igrzyskach Olimpijskich w Rzymie zdobył srebrny medal w biegu maratońskim przegrywając złoto z Bikilą Abbe z Etopii. Rhadi zmarł w 2000 roku.

Gammoudi to 4-krotny medalista olimpijski (1-2-1 w latach 1964-1972), na dystansach 5 i 10 tysięcy metrów.

Polska też miała medal w Crossie Narodów – srebrny indywidualnie zdobyła w 1970 roku Zofia Kołakowska – 48, Spójnia Warszawa, Gwardia Olsztyn. Wizytówka sportowa wyżej wymienionej zawodniczki 75r.

1973 Waregem - Belgia

Waregem – miasto w Belgii w prowincji Flandria Zachodnia. W 2008 roku liczyło prawie 36 tysięcy mieszkańców. Waregem jest znane z corocznych wyścigów konnych, tzw. Waregem Koerse. Zawody odbywają się na miejscowym hipodromie. Wydarzenie to ma miejsce zawsze we wtorek po ostatnim weekendzie sierpnia.

Na tym hipodromie w drugiej połowie marca 1973 roku odbył się pierwszy bieg przełajowy w ramach Mistrzostw Świata. W historii tych zawodów bardzo często miejscem zmagania przełajowców będzie hipodrom.

Przez dłuższy okres zawody odbywały się w trzech biegach: mężczyźni – 12km; kobiety – 4km; juniorzy M – 6km.

W Waregem Polska nie startowała. Podział medali był następujący: po 3 medale zdobyły ekipy Anglii (1-1-1), Belgii (1-0-2) i Hiszpanii (1-2-0).

Mężczyźni – indywidualnie:

ZŁ: Pekka Paivarinta – Fin 35:47

urodził się w 1947 roku, w HME zdobył 3 medale (0-2-1) na dystansie 3 tys. metrów (w 1975 roku startował w Katowicach), był 14-krotnym mistrzem Finlandii. Startował w Igrzyskach Olimpijskich – 72,76 i ME – 71,74, na dystansie 3 tysiące pp. W 1975 roku ustanowił najlepszy wynik na świecie na dystansie 25 tys. metrów – 1:14,16 - poprawiając rekord Billa Rodgersa (USA).

SR: Mariano Haro – ESP 35:47

był srebrnym medalistą w przełajowych Mistrzostwach Świata (PMŚ) jeszcze dwukrotnie (74, 75). Startował na dwóch Igrzyskach Olimpijskich w biegu na 10,000m zdobywając 4 i 6 miejsce (72, 76), z lepszym wynikiem: 27:48,14.

BR: Rod Dixon – NZL 36:00

brązowy medalista olimpijski z Monachium na dystansie 1500m, zwycięzca Maratonu Nowojorskiego (1983) 2:08,59. Swój niemal pewny drugi Olimpijski brąz stracił w wyniku dramatycznego rzutu na taśmę Klausa Petera Hildebranda (RFN) w Montrealu podczas biegu na 5000m.

Mężczyźni – drużynowo:

| | |
|-------------------|------|
| ZŁ: Belgia | 109p |
| SR: ZSRR | 119p |
| BR: NZL | 136p |

Juniorzy – indywidualnie:

| | | |
|---------------------------|-----|-------|
| ZŁ: Jim Brown, | SCO | 20:53 |
| SR: Cisneros Haro, | ESP | 21:01 |
| BR: Leon Schots, | BEL | 21:08 |

Juniorzy – drużynowo:

| | |
|----------------|-----|
| ZŁ: ESP | 18p |
| SR: ITA | 22p |
| BR: ANG | 24p |

W klasyfikacjach drużynowych ilość punktów drużyny zależy od zajętego miejsca przez ich zawodników (punktuje się zwykle sześciu mężczyzn, 4 kobiety i 4 juniorów). Im punktów mniej, tym wyższe miejsce.

Kobiety – indywidualnie:

| | | |
|---------------------------------|-----|-------|
| ZŁ: Paola Pigni Cacchi | ITA | 13:46 |
| SR: Joyce Smith | ANG | 13:58 |
| BR: Joske van Santberghe | BEL | 14:01 |

Kobiety – drużynowo:

| | |
|----------------|-----|
| ZŁ: ANG | 40p |
| SR: FIN | 73p |
| BR: USA | 90p |

Paola: włoska biegaczka, która złoty medal powtórzyła w następnym roku w swojej ojczyźnie. Paola zdobyła 2 złote i 1 srebrny medal w PMŚ, a w Mistrzostwach Włoch 6 złotych medali. W ME i na Igrzyskach Śródziemnomorskich w latach 1971 i 1975 na dystansach 800 i 1500m zdobyła również 2 złote i 1 srebrny medal.

Startowała 2-krotnie w Igrzyskach Olimpijskich – 1968 i 1972 – gdzie wywalczyła brązowy medal na 1500m. Była rekordzistką świata od 1500m i jednej mili, do 10,000m.

W latach 1974 – 1978 w PMŚ startowała ekipa Polskich biegaczek, zajmując następujące miejsca indywidualnie i drużynowo:

1974 – Monza (na obrzeżach Mediolanu), ITA,

Dwa szóste miejsca indywidualnie: Bronisława Ludwichowska i drużyna

1975 – Rabat, Maroko

Indywidualnie srebrny medal Bronisława Ludwichowska, brązowy medal: drużyna

1976 – Chepstow, Anglia

Piąte miejsce indywidualnie Renata Pentlinowska; piąte miejsce: drużyna

1977 – Düsseldorf, RFN

Czwarte miejsce: drużyna

1978 – Glasgow, SCO

Piąte miejsce: drużyna

Wizytówki sportowe Polskich reprezentantek:

Bronisława Ludwichowska (ur. 1951, Gwardia Olsztyn) – szósta zawodniczka ME (Rzym 1974) – bieg 3,000m

7-krotna złota medalistka Mistrzostw Polski w biegu przełajowym (MPP), 1972 – 1980.

5-krotna mistrzyni Polski na dystansach 1500 i 3000m, w latach 1973 – 1976

Aktualnie jest trenerką AZS – UWM, Olsztyn

Renata Pentlinowska (ur. 1950, Neptun Gdańsk, Bałtyk Gdynia) – w PMŚ w drużynie startowała 74 – 78. 3-krotna złota medalistka Mistrzostw Polski (MP) w Maratonie; 7-krotna wicemistrzyni Polski, 1500, 3000, cross, 20km. Ogółem w MP zdobyła 18 medali (4-7-7).

3-krotnie ukończyła NYCM (83-85), najlepiej na 7 miejscu. Rekord życiowy 2:32,30 – był to wówczas (6.IV.1986) najlepszy wynik w Polsce. Biega nadal, startuje w MP Masters.

Celina Magala – Sokołowska (ur. 1954, Budowlani Kielce, Wisła Kraków). W PMŚ startowała 74-78. 5 startów w MP na stadionie, w crossie i na hali: 21 medali (13-2-6), w tym 2 złote i 2 srebrne w crossie. 3-krotnie wystąpiła w PE: 77-81. Rekordzistka Polski:

1500m: 4:0,75 (1977r. Helsinki)

3000m: 8:58,23 (1979r. Poznań)

Magala odznaczona była Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Jest dyrektorem sportowym K.S. Wisła Kraków.

Zofia Kolakowska – Siennicka (ur. 1948, Spójnia Warszawa, Gwardia Olsztyn). Srebrna medalistka indywidualnie w Crossie Narodów 1970. Srebro zdobyła w Europejskich Igrzyskach Halowych (69) i brązowy medal w Halowych Mistrzostwach Europy (1970 – 800m). 4-krotna mistrzyni Polski i 4-krotna rekordzistka Polski na dystansach 800m (2:05,08), 1500m (4:18,6) w latach 72,71.

Danuta Siemieniuk (ur. 1951, Podlasie Białystok), w PMŚ 2-krotnie startowała w drużynie: 74, 75. W MP w Crossie 2-krotnie zajęła 4 miejsce w latach 73, 74, zdobyła srebrny medal na dystansie 800m w 1974 roku.

Urszula Prasek (ur. 1952, Pomorze Stargard), 3-krotnie w drużynie PMŚ: 74, 75, 76. W MP 1976 roku, cross – złoty medal. Razem w MP i HMP zdobyła 8 medali (4-3-1), na dystansach 1500m i 3000m. Na HME – 1974 r. - zajęła 7 miejsce na 1500m i 16. na 3000m

W latach 1972 – 1976 8-krotnie reprezentowała Polskę w meczach międzypaństwowych, odnosząc jedno zwycięstwo indywidualne.

Ewa Kutty (ur. 1953, WKS Oleśniczanka), W 1977 roku zdobyła brązowy medal w PMP, a w latach

73 – 78, 4-krotnie zajmowała miejsca w finałowej ósemce. W PMS w drużynie startowała w 1974, 77.

Monika Geisler (ur. 1950, Gwardia Warszawa), w PMS 76, 77, 78, w PMP indywidualnie w ósemce była 6-krotnie w latach 75, 76, 78. W MP 1500m w 1975 roku zajęła 6 miejsce. Po zakończeniu kariery przez wiele lat pracowała w biurze PZLA.

Agnieszka Duplicka (ur. 1955, Górnik Wałbrzych), w PMS 76 w drużynie. W PMP 3-krotnie w finałowej ósemce, w MP 1500m, 3000m, w latach 74, 75 2-krotnie na 6 miejscu.

Danuta Zblewska (ur. 1957, Bałtyk Gdynia), w PMS drużynowo 1978r. W MP na dystansie 3000m zajęła 4 miejsce.

Gabriela Górzyńska (ur. 1956, Zawisza Bydgoszcz),. W PMS 78 – 5 miejsce drużyna. W PMP 7 startów, 5 medali (1-2-2). 5-krotna złota medalistka MP, 3-krotnie – 20km; jeden raz w maratonie. Drugi medal w maratonie – srebrny – oraz na dystansie 5000 i 10,000m również medale srebrne w latach 1979-89. Rekordzistka Polski w maratonie 2:38,14 (Berlin, 85) – był to najlepszy wynik w historii polskiej LA.

Renata Pyrr – Kokowska (ur. 1958, Orzeł Wałcz). W Glasgow w PMS 20-letnia wówczas Renata zajęła indywidualnie 27 miejsce na dystansie 4700m z czasem 17:36. Było to 2 miejsce wśród Polek, a 3 na świecie pośród junierek młodszych i starszych. Nie było wówczas podziału na kategorie wiekowe. Na tych mistrzostwach złoty medal zdobyła późniejsza 5-krotna indywidualna mistrzyni świata – Grete Waitz , Norwegia.

Renata jako pierwsza z Polskich biegaczek wpisała się na listę zwycięzczyń wielkich maratonów światowych. Miejsce w historii biegów ulicznych zapewniły jej 3 zwycięstwa w Maratonie Berlińskim 1988, 90, 93. W 1990 roku zwyciężyła w Maratonie Amsterdam, a w 1992 roku była druga w Maratonie Londyn. 4-krotnie była też na drugim miejscu w Berlinie i jeden raz na trzecim, w tym samym mieście (1988-98). Szósta zawodniczka Pucharu Świata w Maratonie (Londyn 1991). Rekord życiowy: 2:26,20 (1993 rok, Berlin).

1974 r. - Monza, ITA

Mężczyźni – indywidualnie i drużynowo:

3 medale dla Belgów, 2 złote i 1 brązowy, Karel Lismont (49): 2-krotny medalista olimpijski w maratonie: Monachium srebrny medal i Montreal – brązowy medal, w obu przypadkach za Frankiem Shorterem (USA). Lismont w ME 71 – 82 zdobył 3 medale: 1 złoty i 2 brązowe. Wygrał maratony: 2-krotnie w Hamburgu, 86, 87; W Amsterdamie, 76; w Berlinie, 83

Srebrny medal: Mariano Haro, ESP – wizytówka 1973

Juniorzy – indywidualnie:

ZŁ: Rieh Kimball, USA, 21:31 - ustaliłem, że wówczas złoty medalista, dziś jest biznesmenem prowadzącym rozgłośnie radiowe i telewizyjne, głównie reklamowe, w których nie zapomina o sporcie.

SR: Venanzio Ortis, ITA, 21:33 - złoty medalista na dystansie 5000m i srebrny na dystansie 10,000m w ME 78, Praga. Ortis w tej edycji zdobył srebrny i brązowy medal.

Na tych mistrzostwach Europy, Polski zawodnik Jerzy Kowol zajmując 10 miejsce w biegu 10,000m ustanowił do dziś aktualny rekord Polski: 27:53,61

BR: John Treacy, (57), IRL, - dwa złote medale zdobędzie w kategorii seniorów w 1978 i 79 roku, i dwa brązowe w kategorii juniorów oraz srebrny medal w klasyfikacji drużynowej. Podczas zawodów w Limerick wywalczy srebrny medal w klasyfikacji drużynowej. W Igrzyskach Olimpijskich 1984, w biegu maratońskim zdobędzie srebrny medal. Rekord życiowy: 2:09,15 w 1988 roku.

Kobiety:

Ponownie wygrała włoszka Paola Pigni (50) – 12:42, wizytówka 73.

Srebrny medal Nina Holmen, FIN – 12:48, która w karierze zdobyła złoty medal w ME 74, na dystansie 3000m. Startowała w Igrzyskach Olimpijskich w Montrealu.

Brązowy medal Rita Ridley, ANG – rekordy życiowe: 1500m – 4:12:65; 3000m – 9:13,6.

W latach 1975-78 podział medali we wszystkich 3 biegach rozgrywanych w każdej edycji był następujący: USA 14, ESP 11, ANG 10, ZSRR 7. Pozostałe kraje , które zdobywały w wyżej wymienionych latach to: BEL 5, po trzy medale: NZL, IRL, CAN; po dwa medale: SCO, POL, POR, FRA, ITA, ROM.

1975 – Rabat, Maroko

Mężczyźni – indywidualnie:

| | | |
|-------------------|-----|-------|
| ZŁ: Jan Stewart, | SCO | 35:20 |
| SR: Mariano Haro, | ESP | 35:21 |
| BR: Bill Rodgers, | USA | 35:25 |

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: NZL | 127p |
| SR: ANG | 198p |
| BR: BEL | 211p |

Juniorzy – indywidualnie:

| | | |
|------------------------|-----|-------|
| ZŁ: Bobby Thomas, | USA | 21:00 |
| SR: Jose Luis Gonzalez | ESP | 21:18 |
| BR: John Treacy | IRL | 21:23 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: USA | 29p |
| SR: IRL | 35p |
| BR: ESP | 44p |

Kobiety – indywidualnie:

| | | |
|-----------------------------|-----|-------|
| ZŁ: Julie Brown, | USA | 13:42 |
| SR: Bronisława Ludwichowska | POL | 13:47 |
| BR: Carmen Valero | ESP | 13:48 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: USA | 44p |
| SR: NZL | 50p |
| BR: POL | 61p |

Czołowi zawodnicy tego okresu:

1975 – złoty medalista Jan Stewart, 49, SCO 35:20 – mistrz Europy 5000m Ateny 69
 Ten sam rok – złoto w Europejskich Igrzyskach Halowych, 3000m – Katowice. W roku 1970
 zdobył złoty medal na Igrzyskach Wspólnoty Brytyjskiej, 5000m. W 1972 roku na Igrzyskach
 Olimpijskich w Monachium zdobył brązowy medal na dystansie 5000m.

W tej samej edycji brązowy medal zdobył Bill Rodgers, 47, USA 35:28
 Bill 4-krotnie w latach 1975-1980 wygrał dwa największe maratony świata: Boston i NYCM.
 Wygrał również maraton elitarny w Japonii: Fukuoka. Razem w karierze ukończył 60 maratonów,
 w latach 1973-2009. Od 2:09,27 (1979r.) - 2:11,08 (1982r.) - 2:20,46 (1990r.). Startował na
 Igrzyskach Olimpijskich w Montrealu.

Kobiety:

ZŁ – Doris Brown, USA, 13:42 – amerykańska zawodniczka, która w Crossie Nardów
 zdobyła 7 złotych medali indywidualnie i drużynowo. Była pierwszą kobietą na świecie, która
 pokonała dystans 1 mili poniżej 5 minut (4:52). Brown reprezentowała Stany Zjednoczone na
 Igrzyskach Olimpijskich w Meksyku na dystansie 800m, zdobywając 5 miejsce (2:03,98).
 W 1976 roku wygrała maraton w Vancouver i zajęła 2 miejsce w NYCM.

BR – Carmen Valerio, ESP, 13:48

1976 Chepstow

Mężczyźni – indywidualnie:

ZŁ: Carlos Lopes, 47, POR

Maratończyk, mistrz i wicemistrz olimpijski, złoto zdobył w 1984 roku w Los Angeles, a srebro w
 1976 roku w Montrealu, na dystansie 10,000 metrów. W PMŚ zdobył 3 złote medale, wszystkie
 indywidualnie, oraz 2 srebrne i 1 brązowy drużynowo, w latach 1976-1985.

20.IV.1985 roku w Rotterdamie ustanowił najlepszy wynik na świecie w maratonie 2:07,12. Był
 pierwszym człowiekiem, który przebiegł maraton poniżej 2:08. Wynik z Igrzysk Olimpijskich 84 to
 2:09,21 – jako rekord olimpijski przetrwał do Igrzysk w Pekinie 2008, poprawił go na 2:06,32
 Samuel Wanjiru, Kenia, 1986-2011. Był to pierwszy złoty medal dla Kenii w maratonie mężczyzn.

Juniorzy – indywidualnie:

| | | |
|-----------------|-----|-------|
| ZŁ: Eric Hulst, | USA | 23:54 |
| SR: Thom Hunt, | USA | 24:07 |
| BR: Nat Muir, | SCO | 24:17 |

Juniorzy – drużynowo:

ZŁ: USA 16p
SR: ESP 60p
BR: ANG 91p

Kobiety – indywidualnie:

ZŁ: Carmen Valero, ESP, 16:20

Carmen powtórzy swój sukces w następnym roku, w PMS zdobędzie 2 złote medale i 1 brązowy indywidualnie.

SR: Tatiana Kazankina (51), ZSRR 16:39

Zdobyła podczas Igrzysk Olimpijskich w Montrealu 2 złote medale na 800 i 1500m. Tytuł mistrzyni olimpijskiej na 1500m obroniła 4 lata później w Moskwie. Zdobyła też brązowy medal mistrzostw świata w Helsinkach (1983) na 3000m i złoty medal na tym samym dystansie podczas Zawodów Przyjaźni w 1984 roku. 7-krotnie ustanawiała rekordy świata na: 800m, 1500m, 3000m. We wrześniu 1984 roku odmówiła poddaniu się badaniom antydopingowym, za co otrzymała dyskwalifikację, po której nie wznowiła kariery.

BR: Gabriella Dorio, ITA 16:56

5-krotna uczestniczka finałów olimpijskich 1976 - 1984, na dystansach 800 i 1500m. Najwyższe miejsce – złoty medal 84r., 1500m, 4:03,25. W PMS w tej edycji oprócz brązowego medalu indywidualnie zdobyła srebro w klasyfikacji drużynowej. W latach 1975-91 startowała w Igrzyskach Śródziemnomorskich, ME i HME oraz w Uniwersjadzie, zdobywając 11 medali, w tym 4 złote. W latach 1974 – 1984 w Mistrzostwach Włoch na stadionie zdobyła 17 złotych medali. W mistrzostwach halowych 4 złote medale, w crossie 2 złote medale. Razem 23 złote medale w karierze.

1977 – Düsseldorf

Mężczyźni – indywidualnie:

ZŁ: Leon Schots (52), BEL 37:43

Oprócz złotego medalu indywidualnie – złoty medal w klasyfikacji drużynowej w tej samej edycji. Był w światowej czołówce biegaczy przełajowych. 11-krotny mistrz Belgii – pierwszy tytuł zdobył w 1974 roku na dystansie 1500m. Zdobył brązowy medal w Waregem, wśród juniorów. Piąty w Limerick, czwarty we Francji w PMS. Uczestniczył w Igrzyskach Olimpijskich 1980, 1984.

SR: Carlos Lopes, wizytówka wcześniej 76, POR, 37:49

BR: Detlef Uhlemann, RFN 37:53

Mężczyźni drużynowo:

ZŁ: Belgia 126p
SR: ANG 129p
BR: ZSRR 144p

Juniorzy – indywidualnie:

ZŁ: Thom Hunt, USA 23:15

SR: Santiago Llorente, ESP 23:28

BR: Ari Paunonen, FIN 23:29

Juniorzy – drużynowo:

ZŁ: USA 36p
SR: ESP 40p
BR: CAN 67p

Kobiety – indywidualnie:

ZŁ: Carmen Valero, ESP 17:26
SR: Ludmiła Bragina (43), ZSRR 17:28
Mistrzyni Olimpijska z Monachium w biegu na 1500m, wicemistrzyni Europy w biegu na 3000m (74). Halowa wicemistrzyni Europy w biegach na 1500m, 800m w latach 72, 70. 5-krotna rekordzistka świata na dystansie 1500m i 3000m (4:01,4; 8:27:12)
BR: Giana Romanova, ZSRR 17:35

Kobiety – drużynowo:

ZŁ: ZSRR 15p
SR: USA 48p
BR: NZL 76p

1978 – Glasgow

Seniorzy:

ZŁ: John Treacy, IRL, wizytówka 74 39:25
SR: Aleksander Antipow, ZSRR 39:28
BR: Karel Lismont, BEL, wizytówka 74 39:32

Seniorzy – drużynowo:

ZŁ: FRA 151p
SR: USA 156p
BR: ANG 159p

Juniorzy – indywidualnie:

ZŁ: Mick Morton 22:57
SR: Rob Earl, CAN 23:10
BR: Francisco Alario, ESP 23:11

Juniorzy drużynowo:

ZŁ: ANG 53p
SR: CAN 53p
BR: ESP 54p

Kobiety – indywidualnie:

ZŁ: Grete Waitz, NOR 16:19

Jedna z dwóch Norweskich biegaczek (1953 – 2011) złota medalistka pierwszych Mistrzostw Świata w biegu maratońskim (Helsinki 1983), srebrna medalistka pierwszego olimpijskiego maratonu kobiet (Los Angeles 1984). 5-krotna złota indywidualna mistrzyni PMŚ. Brązowa medalistka ME na dystansach 1500 i 3000m, w latach 1974 i 1978. 9-krotnie wygrała NYCM. 4-krotnie ustanawiała najlepszy wynik kobiecego maratonu (2:25,28).

SR: Natalia Marasescu, ROM 16:49

W PMŚ oprócz srebrnego medalu, złoty drużynowo 78r., srebrny indywidualnie w ME dwa razy srebrny, Praga 1500 i 3000m. W HME w Katowicach 2 razy złoty medal 1500 i dwa razy srebrny w Monachium 1976,1978, 1500m.

BR: Maricica Puica (50), ROM 16:59

W PMŚ brązowy indywidualnie i złoty drużynowo. Złoto zdobyła również w biegu na dystansie 3000m i brązowy na 1500m, w Los Angeles na Igrzyskach Olimpijskich. Wicemistrzyni Świata z Rzymu 1987 i brązowa medalistka HMS z Indianapolis 1987, w biegu na 3000m. 2-krotna MŚ w biegach przełajowych 1982 i 1984, srebrna 1982 i brązowa 1989 medalistka HME na tym samym dystansie. 3-krotna rekordzistka świata: 1 mila 4:17,44, 1982r. ; 2000m 5:33,5, 1979r. Poprawiła w 1986 roku na 5:28,69

Kobiety – drużynowo:

ZŁ: ROM 30p

SR: USA 37p

BR: ANG 55p

1979 – Limerick

Siódme MŚ w biegach przełajowych.

Seniorzy – indywidualnie:

ZŁ: John Treacy, IRL, wizytówka 74 37:20

SR: Bronisław Malinowski, (1951-1981) zginął na moście w Grudziądzu, 37:29

Mama – rodowita Szkotka z Edynburga. Dziś ma 82 lata i wszystko pamięta, i powtarza ciągle „dlaczego On”. Mówi o nim często: zwykły chłopak z Rulewa. Prosty, nieśmiały, a jednak ciągle mi go brak. Nie miał kompleksów i umiał się znaleźć wśród wielu ludzi, jak również w blasku flashy i reflektorów. Swoją przyszłość widział po drugiej stronie kuli ziemskiej. Znalazł się jednak znacznie dalej – po drugiej stronie życia. ”Barwy białe-czerwone zostawić na ziemi trzeba, Orła i jego koronę zastąpisz błękitem nieba”.

Jego główną konkurencją sportową, w której startował na 3 Igrzyskach Olimpijskich był bieg na dystansie 3000m z przeszkodami: w Monachium – 4 miejsce; w Montrealu – srebrny medal; w Moskwie – złoty medal; w ME juniorów i seniorów w latach 1970 – 1978 zdobył 3 złote medale, na dystansie 3000m pp. Do dzisiaj jest posiadaczem rekordów Polski: 3000m pp (8:09,11) Montreal 76; 5000m (13:17,69) Sztokholm 76. 23 razy reprezentował Polskę w meczach międzynarodowych, w Limerick z kolegami z reprezentacji Polski zdobyli 7 miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Oto oni:

Bogusław Mamiński (55, WKS Oleśniczanka i Legia Warszawa) zajął 12 miejsce z czasem 38:04, 2-krotny wicemistrz Świata i Europy w biegu przeszkodowym 83,82. Dwukrotnie startował na tym dystansie w Igrzyskach Olimpijskich dochodząc do finału. W Moskwie był 7., w Seulu – 8 miejsce.

Zwyciężył w Pucharze Świata i Pucharze Europy 81 i 83. 10 razy zdobył mistrzostwo Polski na dystansach 5000m i 3000m pp, 83-87. W biegu przełajowym był Mistrzem Polski 3-krotnie, w latach 78-93.

Zbigniew Pierzynka (51, Wisła Kraków) zajął miejsce 77 z czasem 39:35, w latach 73-84 w MP zdobył 13 medali (6-2-5), cross, 20km, 25km, maraton, 5 i 10km. Olimpijczyk z Moskwy – maraton, 26 miejsce. W roku 1982 wygrał Maraton Warszawski. Rekord życiowy w maratonie 2:12,21 – 1986 r. MP Dębno.

Ryszard Kopijarz (52, Górnik Brzeszcze) zajął 61 miejsce z czasem 39:20, wystąpił w finałach Pucharu Europy w 1977 roku na dystansie 5000m, zajmując 5 miejsce. 1979 roku na dystansie dwa razy dłuższym był również na miejscu piątym. Startował na ME w 1978 roku w Pradze na dystansie 10,000m, zajął 17 miejsce. Zdobył 6 tytułów Mistrza Polski w latach 1976-1982 na dystansach 5, 10, 20 i w maratonie. W biegu na 10,000m posiada drugi wynik (27:56,06) w historii Polskiej LA. 16 startów w reprezentacji Polski odnosząc 3 zwycięstwa indywidualne.

Maciej Kunicki (56, Śląsk Wrocław) zajął 23 miejsce z czasem 38:30, wicemistrz Polski z 1981 roku w biegu przełajowym. W 1977 roku w MP na dystansie 5000m zajął 7 miejsce, a w 1979 roku 5 miejsce.

Eugeniusz Stacha (56, ROW Rybnik) zajął 145 miejsce z czasem 41:02, w roku 1980 w przełajowych MP zdobył srebrny medal. W latach 1977 – 1981 w MP zdobył 4 medale: 2 srebrne i 2 brązowe na 5 i 10 tys. metrów.

BR: Aleksander Antipow, ZSRR

37:30

Bieg ukończyło 187 zawodników. Drużyna Polska zajęła 7 miejsce – 320 punktów.

Seniorzy – drużynowo:

ZŁ: ANG 119p

SR: IRL 198p

BR: ZSRR 210p

Juniorzy – indywidualnie:

ZŁ: Eddy De Pauw (60), BEL 23:02

W 1979 roku zdobył w Bydgoszczy srebrny medal ME juniorów w biegu na 5000 metrów (13:52,19), w tym samym roku zdobył w Limerick tytuł Mistrza Świata Juniorów, a w 1980 roku w Paryżu zdobył brązowy medal w tych samych zawodach, lecz w klasyfikacji drużynowej i wśród seniorów. 3-krotnie zdobył tytuł Mistrza Belgii: na dystansach 5000m, 10,000m i w biegu przełajowym.

BR: Steve Binns (60), ANG 23:09

W 1979 roku w ME Juniorów w Bydgoszczy na dystansie 5000m zdobył złoty medal. W Limerick w kategorii juniorów złoto indywidualnie, a w 87 roku w Warszawie srebrny medal drużynowo w kategorii seniorów.

Juniorzy – drużynowo:

ZŁ: ESP 57p

SR: ANG 74p

BR: ZSRR 75p

Bieg ukończyło 90 zawodników, a sklasyfikowano 16 drużyn.

Kobiety – indywidualnie:

W konkurencji kobiet zeszłoroczny sukces powtórzyła Grete Waitz – 16:48, NOR, wizytówka wcześniej. Prowadząc od startu do mety wyprzedziła z przewagą 26 sekund Raisę Smiechnową, która zdobyła srebro. Rosjanka w swojej karierze zdobyła brązowy medal MŚ w maratonie w 1983 roku. Brązowy medal również w maratonie w Zawodach Przyjaźni w 1984 roku. Liczne medale MŚ w przełajach, m.in.: Limerick – srebro indywidualnie oraz w drużynie; Rzym 1982 – złoty medal drużynowo. 2-krotna uczestniczka Igrzysk Olimpijskich 1976 i 1988, 1500m
Brązowy medal dla Amerykanki E. Goodail – 17:18. W dziesiątce klasyfikacji znalazły się 3 Amerykanki, 2 Rosjanki, po jednej RFN, NOR, IRL, ANG i ITA. Drużynowo sklasyfikowano 16 zespołów, a indywidualnie 98 zawodniczek ukończyło bieg.

ZŁ: USA 29p

SR: ZSRR 48p

BR: ANG 68p

Polki nie startowały.

Do opisu zawodów w Limerick należy dodać, że przedstawiciele Czechosłowacji, Austrii, Libanu i Izraela startowali tylko w konkurencji indywidualnej. Łącznie w tej edycji startowali przedstawiciele 29 krajów, co stanowi nowy rekord tej niezmiernie interesującej imprezy. Na starcie 3 biegów stanęło 400 zawodników, a ukończyło 375.

1980 – Paryż

Seniorzy – indywidualnie:

ZŁ: Craig Virgin, USA 35:01 (wizytówka rok 1981)

SR: Hans-Jurgen Orthmann, RFN 35:07

BR: Nick Rose, ANG 35:09

Srebrny medalista - Orthmann - w ME juniorów w 1973 roku zdobył złoty medal na dystansie 3000m oraz w Halowych Mistrzostwach Seniorów w roku 1980; brązowy medal na tym samym dystansie. W PMŚ w latach 1983 – 1986 wśród seniorów w klasyfikacji drużynowej zdobył 2 srebrne i 2 brązowe medale, a w klasyfikacji indywidualnej w tym samym czasie zajął miejsca: 30, 6, 16, 13.

Seniorzy – drużynowo:

ZŁ: ANG 100p

SR: USA 163p

BR: BEL 175p

Juniorzy – indywidualnie:

ZŁ: Jorge Garcia, ESP 22:17

SR: Walerij Grjaznow, ZSRR 22:23

BR: Ed Eyestone USA 22:27

Juniorzy – drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: ZSRR | 50p |
| SR: USA | 75p |
| BR: ESP | 79p |

Kobiety – indywidualnie:

| | | |
|------------------------|------|-------|
| ZŁ: Grete Waitz | NOR | 15:05 |
| SR: Irina Bondarczuk | ZSRR | 15:49 |
| BR: Jelena Czerniszewa | ZSRR | 15:52 |

Kobiety – drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: ZSRR | 15p |
| SR: ANG | 49p |
| BR: USA | 49p |

W drużynie Angielskiej indywidualnie na 7 miejscu Penny Forse, która rozpoczęła bieganie w wieku 15 lat, była mistrzynią szkół angielskich w biegach średnich. Będąc w Collegu startował w zawodach akademickich. Uczestniczyła również w Igrzyskach Olimpijskich w Montrealu, a startując na dystansie 1500m uzyskiwała wynik w granicach 4:13. W kategorii wiekowej K45 pobiegła maraton w 2:55, pół maraton 1:12, 10 kilometrów 36:00. Penny jest najlepszą biegaczką z kategorii Masters w Wielkiej Brytanii – K45.

W drużynie USA indywidualnie na 5 miejscu była Jan Merrill, która w karierze biegała średnie dystanse w latach 1978 – 1983, startując w PMS zajęła miejsca w drużynie: 1, 2, 5; indywidualnie dwa miejsca 7, jedno 2 i jedno 13. W roku 1976 startując na Igrzyskach Olimpijskich na dystansie 1500m zajęła 8 miejsce.

W latach 1973 – 1980 w klasyfikacji medalowej seniorów, senierek i juniorów indywidualnej i drużynowej podział medali jest następujący:

| | |
|------|---------------------|
| ANG | 27 w tym 10 złotych |
| USA | 21 w tym 10 złotych |
| ESP | 18 w tym 5 złotych |
| ZSRR | 18 w tym 4 złote |
| BEL | 15 w tym 7 złotych |

1981 – Madryt

Dziewiąte MŚ w biegach przełajowych odbyły się w Madrycie 28.III.1981 roku. Tak jak w poprzednich edycjach zawody rozegrano na hipodromie La Zarzuela. W 3 biegach objętych programem mistrzostw wystartowało ponad 500 zawodników, w tym w biegu seniorów drużyna Polska: **Bronisław Malinowski** – DNF, **Bogusław Mamiński** – DNF. Polska drużyna pozbawiona swoich najlepszych biegaczy zajęła 21 miejsce na 27 sklasyfikowanych. Było to najgorsze miejsce w historii MŚ (73-81). Pozostali nasi zawodnicy zajęli następujące miejsca:

Daniel Jańczuk (52), Śląsk Wrocław. W wyżej wymienionych zawodach zajął 83 miejsce. W karierze zdobył 3 medale PMP, dwa złote medale i jeden brązowy. W MP i HMP w latach 72 – 83

na dystansie 1500m, 5000m i 10,000m zdobył 11 medali (1-7-3). Startował w ME i w Pucharze Europy oraz w meczach reprezentacji kraju w latach 74, 76.

Ryszard Kopijarz (52), Górnik Brzeszcze. W Madrycie zajął 96 miejsce. Wizytówka 79r.

Bogumił Kuś (57), WKS Oleśniczanka – miejsce 98. W MP w latach 81 – 84 zdobył 6 złotych medali (cross, 10km, maraton). 21.IV.1985 w Maratonie Londyńskim ustanowił najlepszy wynik w Polsce – 2:11,43. W latach 81 do 84 startował 5 meczach reprezentacji Polski. 5 i 10 tysięcy metrów – odnosząc 1 zwycięstwo indywidualnie.

Krzysztof Wesolowski (56), Śląsk Wrocław – miejsce 107. W latach 80-tych ubiegłego wieku obok Bogusława Mamińskiego należał do ścisłej czołówki światowej w biegu przeszkodowym. Olimpijczyk z Moskwy. 28 czerwca 1984 roku ustanowił w Oslo najlepszy wynik świata na dystansie 2000m pp – 5:20,00. Wynik ten jest do dziś rekordem Polski.

Bogusław Psujek (1956-1990), WKS Oleśniczanka – w karierze zwyciężył w maratonach w Berlinie (86) i w Beppu (90). W 1987 roku w Londynie ustanowił najlepszy wynik w polskim maratonie – 2:10,26. Jest to 7 wynik w historii polskiej LA. Zdobyl 10 medali w MP i HMP, w tym 3 w crossie. W Madrycie na 111 miejscu.

Paweł Lorens – (1958-2010), Górnik Brzeszcze. W Madrycie na 202 miejscu. Startował w biegach maratońskich m.in. Melbourne, Rzym, Tokyo, Monachium, Barcelona. Największe sukcesy na tym dystansie odniósł w 1986 roku zwyciężając w Walencji i w Calvii. W MP w biegach ulicznych na dystansie 20km zdobył w latach 83 – 85 3 złote medale oraz srebrny i brązowy w latach 87 i 82.

Maciej Wawrzykowski – członek IAAF – Komisji biegów ulicznych i przełajowych napisał: Mistrzostwa Świata w przełajach są przede wszystkim mistrzostwami drużynowymi, choć zwycięzcy indywidualni ogłaszani są Mistrzami Świata. Na starcie biegu seniorów stanęło 31 drużyn z 5 kontynentów: Europy, Ameryki Płn, Afryki, Azji, Oceanii. Seniorki reprezentowały 22 zespoły narodowe, a juniorzy 20. Konkurencję drużynową ukończyło 27 zespołów męskich, 20 kobiecych i 19 juniorskich. 9 mistrzostwa Świata w Madrycie charakteryzowały się znacznym wzrostem popularności, licznym udziałem coraz to nowych krajów – wystartowały tu: Arabia Saudyjska, Angola, Kenia, ale przede wszystkim poważnym wzrostem poziomu sportowego.

Bieg seniorów wygrał amerykański biegacz Craig Virgin – 12km pokonał w czasie 35:05, który specjalnie przygotowywał się do tych zawodów w górach. Amerykański biegacz Craig Virgin w PMS zdobył 9 medali: 2 złote indywidualnie, 5 srebrnych w drużynie, 2 brązowe również w drużynie. Dokonał tego w latach 1978-1986.

Etiopczycy wygrali z dużą przewagą klasyfikację drużynową – 81 punktów. Srebro dla USA – 114p; brąz – Kenia 220p.

O poziomie sportowym tego biegu świadczy fakt, że mistrz olimpijski z Moskwy – Etiopczyk – Miruts Yifter wszedł do punktacji drużynowej jako piąty z ekipy z 15 czasem w klasyfikacji indywidualnej.

Drugie miejsce wśród seniorów indywidualnie zajął Etiopczyk – Mohammed Kedir (53) – 35:07. W Rzymie zdobędzie złoty medal. W punktacji drużynowej oraz indywidualnej, a w trzech kolejnych mistrzostwach 83, 84, 86 zdobędzie 2 medale złote i 1 srebrny w drużynie. Kedir to również olimpijczyk z Moskwy, gdzie zdobył brązowy medal na dystansie 10,000m;

brązowy medal zdobył Portugalczyk – Fernando Mamede (51) – to jedyny medal jaki zdobył w karierze. 3 starty w Igrzyskach Olimpijskich, 3 w ME, 1 w MŚ - każdy zakończony porażką, tak jak ten olimpijski w Los Angeles. „Po kilku okrążeniach rekordzista świata (27:13:81) zszedł z bieżni. Nie był chory, nie doznał urazu podczas biegu, po prostu zrobił to ze strachu. W jego karierze ten problem uwidaczniał się od początku. W 1987 roku Fernando podjął jedyną maratońską próbę. Na debiut wybrał sobie elitarny maraton W Fukuoce. Po 21 km biegnąc w czołówce – zszedł z trasy. Karierę sportową zakończył w 1990 roku, mając 39 lat.

Wszedł do grona 3 wielkich rekordzistów bez medali.

Juniorzy

W konkurencji indywidualnej zwyciężył wprawdzie Tunezyjczyk Mohammed Chouri – 22:04, ale ton rywalizacji nadawała drużyna Stanów Zjednoczonych, niezwykle wyrównana i skuteczna. Liderem zespołu był Keith Brantty na czele – brązowy medalista w klasyfikacji indywidualnej 22:07. Cała czwórka amerykańców, która wypracowała czas dla drużyny zmieściła się w pierwszej dziesiątce indywidualnej klasyfikacji.

Wśród kobiet postacią numer jeden była Grette Waitz, NOR, 14:07, wizytówka wcześniej. Klasyfikację drużynową wygrały zawodniczki ZSRR – 24 punkty; Srebrny medal – USA: 36 punktów; brązowy medal – ITA: 89 punktów.

W Madrycie wśród seniorów wyróżnić trzeba Roberta de Castello. Mistrz Australii w maratonach i półmaratonach w latach 1979 – 88. 2-krotnie zwyciężył w Maratonie Rotterdam – 2:08,37, w latach 83 i 91. Wygrał również Boston Maraton. Mistrz Świata z Helsinek w maratonie – 1983. 4-krotnie uczestniczył w Igrzyskach Olimpijskich: Moskwa, Los Angeles, Seul, Barcelona.

W dziesiątce w Madrycie po dwóch zawodników miały ekipy USA i Etiopii.

1982 – Rzym

Początkowo PMS w tej edycji miały się odbyć w Warszawie. Na przeszkodzie stanął stan wojenny.

Seniorzy:

złoty medal zdobył Mohammed Kedir (53), ETH – 33:40;

srebrny medal: Alberto Salazar (58), USA – 33:44;

brązowy medal: Rod Dixon (50), NZL – 34:01

Złoty medalista w roku 1981 zdobył srebrny medal indywidualnie i drużynowe złoto, w PMS w latach 81 – 86 zdobył 7 medali -5 złotych i 2 srebrne indywidualnie i drużynowo.

Salazar w latach 80 – 82 wygrał 4 maratony, 3-krotnie NYCM i Boston Marathon z najlepszym wynikiem 2:08,13 (81 NYCM). Wygrał też maraton w Japońskiej Fukuoce. Obecnie jest trenerem amerykańskich długodystansowców, m. in. wicemistrza olimpijskiego na dystansie 10,000m – Galena Rupp. Salazar przygotował również zawodnika Mo Faracha – GBR – do Igrzysk Olimpijskich Londyn 2012. Skutkiem tego przygotowania były 2 złote medale na dystansach 5 i 10 tysięcy metrów. Salazar znany jest z tego, że stosuje niekonwencjonalne metody treningów dla długodystansowców.

Rod Dixon (NZL) – brązowy medalista – olimpijczyk z Monachium 72 na dystansie 1500m zdobył brązowy medal. Maratończyk 1982 roku NZL, Auckland – 2:11,21 – pierwsze miejsce.

1983 – wygrał NYCM – 2:08,59 – rekord życiowy

1984 – Igrzyska Olimpijskie – maraton 2:12,57 – 10 miejsce

W 1976 roku na Igrzyskach w Montrealu na dystansie 5000m zajął 5 miejsce.

W dziesiątce tej edycji trzech Brytyjczyków po dwóch ETH i NRD. 7 miejsce zajął Alberto Cova, ITA. Włoch w pierwszych mistrzostwach świata – Helsinki 83 – zdobył złoty medal na dystansie 10,000m – 28:01,04. Również jest złotym medalistą olimpijskim na tym samym dystansie w Los Angeles. Złoto i srebro w ME 82, 86 – 10,000m.

W biegu senierek na dystansie 4600m startowały nasze zawodniczki – na koszt włochów. 23 miejsce zajęła **Maria Bąk** (Pomorze Stargard) – złota medalistka PMP 82; 40 miejsce z wynikiem 15:34 zajęła **Renata Kokowska** (Orzeł Wałcz), wizytówka wcześniej. Wicemistrzyni Polski 82;

45 miejsce z wynikiem 15:47 zajęła **Wanda Panfil-Gonzales** (mąż był trenerem, Meksykanin). 7 miejsce w PMP 82, a pierwsze rok wcześniej.

2-krotna olimpijka w Seulu i w Barcelonie na dystansie maratońskim, zawsze 22 miejsce.

Mistrzyni Świata w maratonie: Tokyo 1991. W latach 1990 – 91 wygrała największe maratony na świecie: Londyn, NYCM, Nagoya, Boston – gdzie uzyskała najlepszy wynik polskiej maratonki 2:24,18. Jest 14-krotną mistrzynią Polski.

61 miejsce z wynikiem 15:50 – **Stanisława Fedyk** (Śląsk Wrocław). Brązowa medalistka PMP 81, 5 miejsce PMP 82.

83 miejsce z wynikiem 16:18 – **Ewa Wrzosek** (Pomorze Stargard). Brązowa medalistka PMP 82. W latach 1983, 84, 85 w MP w biegu maratońskim zdobyła 3 brązowe medale. W 1987 roku wygrała maraton w Walencji.

Drużynowo Polki zajęły 10 miejsce – 179 punktów. Złoty medal w tej klasyfikacji dla ZSRR – 44 punkty; srebro: ITA – 57 punktów; brąz: GBR – 67 punktów.

W PMŚ senierek medale podzieliły między sobą: Rumunki zajęły 1 i 2 miejsce: Maricica Puica 14:38 oraz Fita Lovin 14:40; brązowy medal dla Norweżki – Grety Waitz.

W dziesiątce 2 Rumunki, 2 Norweżki: 6 miejsce Ingrid Kristiansen; 2 Włoszki, 2 Rosjanki; po jednej zawodniczce NZL, USA.

Juniorzy – Polacy nie startowali.

Na dwóch pierwszych miejscach Etiopczycy 22:45 i 22:46, na 3 miejscu z brązowym medalem Włoch Stefano Mei 22:48. Zawodnik ten w ME i HME zdobył 4 medale (1-2-1) na dystansach 5000, 10000 i 3000 m. W latach 1986 – 1990 startował w półfinałach MŚ 83 i Igrzysk Olimpijskich 84 na dystansie 1500m. Zwyciężył na Uniwersjadzie w Kobe w 1985 roku – 5000m – i 1989 roku w Disburgu. Na Igrzyskach Olimpijskich w Seulu zajął 7 miejsce na 5000m. 8-krotny mistrz Włoch 84-91 – 1500, 5000, 3000.

Juniorzy w klasyfikacji drużynowej:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: ETH | 12p |
| SR: ITA | 37p |
| BR: USA | 70p |

Wymieniona wcześniej wśród senierek w klasyfikacji indywidualnej na 6 miejscu Ingrid Kristiansen (56) NOR. Mistrzyni Świata Rzym 1987 w biegu na dystansie 10000 metrów oraz Mistrzyni Europy rok wcześniej na tym samym dystansie. Mistrzyni Świata w biegach przełajowych 1988, brązowa medalistka 1985, 1987; 2-krotna Mistrzyni Świata w biegu ulicznym na dystansie 15km 1987, 1988. Brązowa medalistka ME w maratonie – Ateny 1982. Pierwsza kobieta, która złamała barierę 15 minut w biegu na 5000m i 31 minut w biegu na 10,000m. W biegach długich ustanowiła 5 rekordów świata. W kwietniu 1985 roku w Londynie ustanowiła

najlepszy wynik w historii kobiecego maratonu (2:21,06), który przetrwał do 1998 roku (2:20,47 Rotterdam, Tegla Loroupe, Kenia)

1983 – Gateshead

Mistrzostwa Świata w crossie uświetniły piękny jubileusz stulecia Angielskiego Związku Biegów Przełajowych (ICCU). Odbyły się w Gateshead na doskonale przygotowanej trasie. Zgodnie z przewidywaniami klasą dla siebie byli Etiopczycy, podobnie jak przed rokiem w Rzymie, z tym, że zaprezentowali nowe talenty, o nieprzeciętnych wręcz możliwościach. Mistrzostwa w Gateshead miały doskonałą obsadę. Wystarczy spojrzeć na wyniki i nazwiska: Salazar, Lopes, Cova, D. Castella, Clark... Żal serce ściska, że nie tylko wśród medalistów, ale i uczestników zabrakło reprezentantów Polski. Miały pojechać do Anglii nasze panie. Szykowały formę, szkoleniowcy opracowali specjalistyczny cykl przygotowań do tej właśnie imprezy, a GKKFIS w ostatniej chwili nie wyraził zgody na ten wyjazd. W przyszłym roku 1984, Mistrzostwa Świata odbędą się w USA. Mimo iż Amerykanie przeznaczyli 100 tys. dolarów na pokrycie części kosztów podróży zamorskich gości, obawiamy się, że znów Polacy tej imprezy nie zobaczą.

Juniorzy:

| | | |
|-------------------|-----|-------|
| ZŁ: Fisha Abbe, | ETH | 24:58 |
| SR: Angaso Telga, | ETH | 24:59 |
| BR: Jon Richards | ANG | 25:07 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: ETH | 13p |
| SR: ESP | 41p |
| BR: ANG | 58p |

Seniorki:

| | | |
|-------------------------|------|-------|
| ZŁ: Grete Waitz | NOR | 13:29 |
| SR: Alison Wiley | CAN | 13:37 |
| BR: Tatiana Pozdniakowa | ZSRR | 13:37 |

| | | |
|-----------------|-----|-------|
| 4m: Joan Benoit | USA | 13:57 |
|-----------------|-----|-------|

Joan urodziła się w 1957 roku. Mistrzyni Olimpijska pierwszego maratonu dla kobiet w Los Angeles. W 1983 roku w Bostonie ustanowiła najlepszy wynik w historii kobiecego maratonu 2:22,43. Poprawiony w 1985 roku przez Ingrid Kristiansen. Rekord życiowy Benoit wynosi 2:21,21 i został ustanowiony w Chicago w 1985 roku. Obecnie będąc w kategorii Masters K55 chce wystartować razem z 19-letnią córką w Maratonie Bostońskim.

W klasyfikacji senierek na 10 miejscu znalazła się Aurora Cunha, POR, 14:06. W MŚ kobiet w biegach ulicznych na dystansach 10 i 15 km zdobyła 3 złote i 1 brązowy medal indywidualnie. Startowała na 3 z rzędu Igrzyskach Olimpijskich, począwszy od 1984 roku. Wygrała kilka maratonów, m.in.: w Paryżu 88, Tokyo 88, Chicago 90, Rotterdam 92.

Drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: USA | 31p |
| SR: ZSRR | 41p |

BR: CAN 53p

Seniorzy:

| | | |
|-------------------|-----|-----------------------------|
| ZŁ: Bekele Debele | ETH | 36:52 |
| SR: Carlos Lopes | POR | 36:52 (wizytówka wcześniej) |
| BR: Some Muge | KEN | 36:52 |

| | | |
|-------------------------|-----|-----------------------------|
| 4m: Alberto Salazar | USA | 36:53 |
| 6m: Roberto de Castella | AUS | 37:00 (wizytówki wcześniej) |
| 10m: Alberto Cova | ITA | 37:17 |

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: ETH | 104p |
| SR: USA | 170p |
| BR: KEN | 191p |

W drużynie Kenii, która zajęła 3 miejsce wystąpił Paul Kipkoech – indywidualnie 16 miejsce. Urodził się w 1963 roku, zmarł w 1995. W karierze zdobył w 87 roku w MŚ w Rzymie złoty medal na dystansie 10,000m. W PMS zdobył 9 medali w latach 83 – 90, indywidualnie 3, drużynowo 6.

1984 - East Rutherford

XII MŚ w biegach przełajowych odbyły się w USA. Polacy nie startowali.

Bieg seniorów na 12km wygrał Portugalczyk Carlos Lopes 33:25 (wizytówka wcześniej); srebrny medal zdobył Anglik Kim Hutchings z czasem 33:30; brązowy medal: Walijczyk Steve Jones 33:32

Anglik Kim – urodził się 1958 roku, długodystansowiec w PMS zdobywał medale w roku 84, srebrny indywidualnie i w roku 1989 dwa srebrne: indywidualnie i drużynowo. Na IO w Los Angeles 1984 zajął 4 miejsce w finale 5000m. Dwa lata później w ME w Stuttgarcie zdobył brązowy medal na tym samym dystansie oraz w Igrzyskach Wspólnoty Narodów w Edynburgu (5000m) również brązowy medal. W Rzymie w MŚ na dystansie 5000m zajął 7 miejsce. W tym samym dystansie jego rekord życiowy wynosił 13:11,50. Wynik ten uzyskał na IO w 1984 roku. Na 2 razy dłuższym dystansie w 1990 roku uzyskał 28:07,51 w Hechtel, Belgia.

Walijczyk Steve Jones w PMS jeden brązowy medal indywidualnie 1984. Był technikiem konstrukcji samolotowych. W karierze długodystansowca wygrał Maraton Londyński w 1985 roku z wynikiem 2:08,16, a w październiku tego samego roku osiągnął swój najlepszy czas w Maratonie Chicagowskim 2:07,13. W tym samym czasie o jedną sekundę szybciej Carlos Lopes ustanowił najlepszy wynik na świecie w maratonie. Steve w 1986 roku zdobył brązowy medal na dystansie 10,000m w Igrzyskach Wspólnoty Brytyjskiej.

W jednym z maratonów w którym prowadził do 20 mili zderzył się ze „ścianą”. Cierpiał strasznie w ostatnich 6 milach, ale metę osiągnął. 2 lata później w NYCM Steve wygrał z przewagą 3 minut (2:08,20)

W dziesiątce biegu seniorów po 2 zawodników miały reprezentacje: USA (4, 6 miejsce), ETH (8, 9 miejsca);

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: ETH | 134p |
| SR: USA | 161p |
| BR: POR | 223p |

Seniorki:

| | | |
|----------------------|------|-----------------------------|
| ZŁ: Maricica Puica, | ROM | 15:56 (wizytówka wcześniej) |
| SR: Galina Zakiarowa | ZSRR | 15:58 |
| BR: Grete Waitz, | NOR | 15:58 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: USA | 52p |
| SR: ANG | 65p |
| BR: NZL | 91p |

Juniorzy – indywidualnie:

| | | |
|----------------------|-----|-------|
| ZŁ: Pere Casacuberta | ESP | 21:32 |
| SR: Doju Tessema | ETH | 21:34 |
| BR: John Castellano | CAN | 21:57 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: ETH | 21p |
| SR: ESP | 34p |
| BR: ANG | 68p |

1985 – Lizbona

Zawody XIII. Edycji odbyły się 24 marca 1985 roku w Portugalii.

Seniorzy – indywidualnie:

| | | |
|-------------------|-----|------------------------|
| ZŁ: Carlos Lopes | POR | 33:33 (wizytówka 76r.) |
| SR: Paul Kipkoech | KEN | 33:37 (wizytówka 83r.) |
| BR: Wodajo Bulti | ETH | 33:38 |

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: ETH | 129p |
| SR: KEN | 141p |
| BR: USA | 153p |

Seniorki:

| | | |
|---------------|-----|-------|
| ZŁ: Zola Budd | ANG | 15:01 |
|---------------|-----|-------|

Zdobyła 3 złote medale w PMS, 2 indywidualnie (85, 86r.), 3-krotnie ustanawiała najlepszy wynik na świecie na dystansie 5000m, z najlepszym wynikiem: 14:48,07 (85r.). Startowała na IO w Los Angeles na dystansie 3000m.

| | | |
|------------------------|-----|------------------------|
| SR: Cathy Branta | USA | 15:24 |
| BR: Ingrid Kristiansen | NOR | 15:27 (wizytówka 82r.) |

Drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: USA | 42p |
| SR: ZSRR | 77p |
| BR: ROM | 96p |

W drużynie ZSRR na 7 miejscu indywidualnie Olga Bondarenko rozpoczęła międzynarodową karierę ustanawiając rekord świata w biegu na 10,000m wynikiem 31:13,78 - 14 czerwca 1983 roku w Kijowie. Zwyciężyła na 3000m na ME w 1986 roku w Stuttgarcie, a na 10,000m zdobyła srebrny medal. Była druga na 3000m na HMS w 1987 roku w Indianapolis. Na MŚ w 1987 roku w Rzymie zajęła 4 miejsce na dystansie 10,000m. W 1988 roku w Seulu Bondarenko zwyciężyła w rozgrywanym po raz pierwszy na IO bieg na 10,000m kobiet. Bondarenko odnosiła również sukcesy w bigach przełajowych. Zdobyła srebrny medal w drużynie w 1985 roku, a w 1987 roku w Warszawie indywidualnie zajęła 13 miejsce oraz złoty medal w drużynie na MŚ w 1988 roku. Indywidualnie zajęła 20 miejsce. Od 1996 roku reprezentowała Niemcy.

Juniorzy:

| | | |
|-----------------------------|-----|-------|
| ZŁ: Kipkemboi Kimeli | KEN | 22:18 |
| SR: Habte Hegash | ETH | 22:27 |
| BR: Wolde Silasse Melikessa | ETH | 22:27 |

Złoty medalista, a srebrny w drużynie w IO w Seulu w biegu na 10,000m zdobył brązowy medal (27:25,16)., W PMS w 1989 roku zajął 8 miejsce.

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: ETH | 16p |
| SR: KEN | 26p |
| BR: ESP | 64p |

1986 – Neuchatel

XIV MŚ w biegach przełajowych odbyły się 23 marca w Szwajcarii.

Jako pierwsi do walki wybiegli juniorzy. Zainteresowanie i sympatia 15-tysięcznej publiczności skupiła się na bosonogim Kenijczyku – Sammy Bitok. Przez dłuższy czas przewodził on stawce, aż na jednym z podbiegów pośliznął się i na prowadzenie którego nie oddał do mety wyszedł Etiopczyk – Melese Feissa. Obaj przebiegli dystans 7,5km ze średnią prędkością 20,40 km/h. Brązowy medal Etiopczyk Demeke Bekele (22:56). Kolejne 5 miejsc zajęli Afrykanie, pierwszym Europejczykiem był na 8 pozycji Hiszpan – Alejandro Gomez (23:17). 9 i 10 miejsce zajęli Afrykanie.

Miejsca Polaków: wszyscy w drugiej setce. Najwyżej na 109 miejscu: Zdzisław Włodarczyk

(25:25). Pozostali na miejscach: 119, 124, 132, 161

Na miejscu 165 – Grzegorz Gajdus (28:21), WKS Oleśniczanka. Startowało 179 zawodników, bieg ukończyło 171.

Grzegorz Gajdus (67), w karierze był zawodowym biegaczem włoskiej Firmy Fila (Wioletta Kryza też reprezentowała tę firmę. Jest to zawodniczka, która ukończyła 76 maratonów wygrywając 28. 2-krotna złota medalistka MP – cross i maraton).

Gajdus był złotym medalistą Światowych Igrzysk Wojskowych – maraton 2:16,40, Zagrzeb 1999r. 4-krotny Mistrz Polski w biegu na dystansie 10,000m, półmaratonie i biegu przełajowym.

Rekord życiowy w maratonie 2:09,23 (12.X.2003, Eindhoven), do 3 marca 2012 roku był to rekord Polski i drugi wynik w historii Polskiej lekkoatletyki

Drużynowo:

| | |
|----------------|-----|
| ZŁ: ETH | 13p |
| SR: KEN | 32p |
| BR: ESP | 52p |

25m: POL 484p

Seniorzy:

Bieg seniorów na dystansie 12,000m wyłonił zwycięzcę w osobie wcześniej mało znanego zawodnika, 21-letniego Kernijczyka – Johna Ngugiego – który już na 3 kilometrze trasy zostawił rywali, a potem z Etiopczykiem Abebe Mekonenem - bezskutecznie usiłującym odebrać mu złoty medal - dublowali najsłabszych. Zwycięzca rozwinął prędkość 20,25 km/h.

Najlepszy biały zawodnik był dopiero 6.: Pat Porter (USA) – 35:48; 9 miejsce: Alberto Cova (ITA) – 35:58 (wizytówka wcześniej); 10 miejsce: John Fasker (USA) – 35:59.

Złoty medalista – John Ngugi (62, Kenia) – jest 10-krotnym złotym medalistą z MŚ w przełaju.

Indywidualnie i drużynowo (1986 – 1992). Jest również złotym medalistą z IO w Seulu, na dystansie 10,000m (27:11,62 – rekord życiowy 91r.). Srebrny medal w 87 roku zdobył na dystansie 5000m na Igrzyskach Afrykańskich (13:11,14 rekord życiowy 90r.).

Drużynowo:

| | |
|----------|------|
| ZŁ: KEN | 45p |
| SR: ETH | 119p |
| BR: USA | 204p |
| 23m: POL | 843p |

sklasyfikowano 40 zespołów

Miejsca Polaków:

76 – Karol Dołęga (WKS Oleśniczanka) z czasem 37:14, w PMP w latach 86-93 zdobył 6 medali (1-2-3). Dołęga w Maratonach między innymi w Berlinie i Japonii zajmował miejsca w pierwszej dwudziestce.

131 – Bogusław Psujek (WKS Oleśniczanka) z czasem 38:00. Zawodnik wygrał 2 maratony w Berlinie i w Beppu (Japonia). Medalista PMP oraz biegów długich na stadionie i w przełaju.

143 – Kazimierz Lasecki (Legia Warszawa) z czasem 38:09. Brązowy medalista MP w biegu na 20km (Brzeszcze 1989). 2-krotny reprezentant Polski w PMŚ. Uczestnik maratonów w Bostonie, Berlinie i Hamburgu.

155 – Henryk Lupa (56) (Jagiellonia Białystok) z czasem 38:11. Rekord życiowy w maratonie 2:12,49 (Rotterdam 1984). Srebrny medal w MP w maratonie (Dębno 1987) – 2:14,37.

156 – Waldemar Niklewicz (Olimpia Grudziądz) z czasem 38:11. Brązowy medalista MP w crossie 1985. Rekord życiowy 5000m – 13:49; 10,000m – 28:58

182 – Romuald Krupanek (64) (Śląsk Wrocław) z czasem 38:26. Członek kadry narodowej Polskich długodystansowców. 2-krotny reprezentant kraju na PMŚ. Pod koniec kariery maratończyk. Obecnie trener WLKS Wrocław oraz WKS Śląsk. Rekordy życiowe: 10km ulica – 28:34,33

204 – Wiktor Sawicki (Wawel Kraków) z czasem 38:47. W PMP w 1983 roku srebrny medal. W MP 20km 1985 rok – srebrny medal; 1986 rok – złoty medal. Maraton: 1986 rok – srebrny medal; 1988 rok – złoty medal.

218 – Sławomir Górny (Zawisza Bydgoszcz) z czasem 39:01. W MP na dystansach 3000m pp, w biegach ulicznych 20km i półmaratonie zdobył 3 medale – 2 brązowe i 1 srebrny – w latach 1986 – 1992.

Seniorki:

Złoty medal ponownie zdobyła Zola Budd (ANG) 14:49; w PMŚ zdobyła 3 złote medale. Zola przyjęła obywatelstwo Angielskie aby móc startować poza granicami RPA. W tym biegu tuż po starcie oderwała się od rywalek i samotnie pokonała dystans 4600m z prędkością 18,81 km/h, po minięciu mety nie okazywała zmęczenia i powiedziała, że aby wygrać nie musiała tak szybko biec na ile było ją stać.

Srebro: Lynn Jennings (1960, USA). W IO zdobyła w Barcelonie brązowy medal na dystansie 10,000m, w HMŚ w Barcelonie w 1995 roku zdobyła srebrny medal na dystansie 3000m, na takim samym dystansie 2 lata wcześniej też w HMŚ zdobyła brązowy medal.

Brąz: Anette Sergent (FRA). W latach 1986-89 zdobyła 8 medali w PMŚ (2-2-4)

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: ANG | 65p |
| SR: NZL | 67p |
| BR: FRA | 67p |

Miejsca Polek:

13 – Renata Kokowska (Orzeł Wałcz) czas: 15:30 (wizytówka 74-78)

86 – Lidia Camberg (AZS Katowice) czas 16:14. W MP w latach 1984 – 1992 w biegach długodystansowych zdobyła 12 medali (1-6-5). Była medalistką Akademickich Przełajowych Mistrzostw Świata. Była też rekordzistką Polski na dystansie 15km z wynikiem 49:24.

87 – Anna Rybicka (63) (AZS Wrocław) czas: 16:15. Srebrna medalistka ME junierek w biegu na 800m (1981r.), drugie miejsce w biegu maratoński w Nagoi (1994r.). Pierwsze miejsce w Memoriale Bronisława Malinowskiego na 800m (1986 r.). Wielokrotna medalistka MP. W biegach maratońskich na MŚ w Stuttgarcie w 1993 roku na ME w Helsinkach w 1994 roku zajęła 13 i 17 miejsce.

91 – Anna Iskra (62) (AZS AWF Katowice) czas: 16:17. W MP 5:10,20 cross zdobyła 7 medali (2-3-2).

106 – Małgorzata Birbach (60) (Gwardia Olsztyn) czas: 16:23. Olimpijka z Barcelony 1992. 26 miejsce w maratonie. Rekord życiowy 2:28,11 – Boston 1992. 3-krotna złota medalistka MP: bieg przełajowy 1988 oraz 1990, bieg maratoński 1998.

Izabela Zatorska (62) – sklasyfikowana bez podania miejsca (Górnik Zabrze) czas: 16:48.

Aktualnie należy do najlepszych zawodniczek w biegach górskich, w których zdobyła 13 medali, w tym 5 złotych.

Była także czołową maratonką kraju. Reprezentowała Polskę na zawodach Pucharu Świata i ME. Była 4-krotną Mistrzynią Polski – 2-krotnie w biegach ulicznych i 2-krotnie w crossie. Rekord

życiowy w półmaratonie z 2000r: 1:11,53 i w maratonie 2:33,46 (1992r.).

Startowało 172 zawodniczki.

Drużynowo Polska zajęła 15 miejsce, a sklasyfikowano 28 zespołów.

1987 – Warszawa

Zawody odbyły się 22 marca na terenie toru Wyścigów Konnych „Służewiec” w Warszawie. We wszystkich 3 biegach uczestniczyło 576 zawodników z 47 krajów. Reprezentacja Polski wystąpiła we wszystkich 3 biegach w liczbie 18 sklasyfikowanych.

Dużą zasługą w przyznaniu Polsce organizacji PMŚ była osoba Macieja Wawrzykowskiego – członka Komisji IAAFu biegów ulicznych i przełajowych. On też był głównym motorem poczynań organizacyjnych. W Warszawie debiutowały reprezentacje Cuby i Bułgarii. Wielka Brytania po raz ostatni była reprezentowana przez 4 osobne zespoły.

Dopisała również pogoda. Miesięcznik LA 1987 roku napisał „Tyle słońca w całym mieście”, a „Sportowiec '87” zamieścił 2 artykuły o mistrzostwach z tytułami „Safari na Służewcu” w którym czytamy: „17 stacji telewizyjnych przekazało obraz w świat. 150 akredytowanych dziennikarzy przekazało swoje opinie o Polsce do swych zagranicznych gazet, tygodników i rozgłośni. I choć nie były to wyniki sportowych osiągnięć Polskich zawodników, to sukces organizacyjny jest niepodważalny, o czym kilkakrotnie mówił dr Primo Nebiolo – Przewodniczący Międzynarodowej Federacji Lekkiej atletyki, której liczba państw członków przewyższyła liczbę krajów należących do ONZ.”

Primo Nebiolo (1923 – 1999) – włoski działacz sportowy. Przewodniczący IAAF w latach 1981 – 1999. Był organizatorem Akademickich Mistrzostw Świata w Lekkiej atletyce w 1975 roku w Rzymie i MŚ w narciarstwie alpejskim w 1976 roku. Od 2000 roku w Rzymie rozgrywany jest Memoriał Primo Nebiolo.

W PMŚ w Warszawie dopisała również pogoda i publiczność. Przybyło ludzi na służewiecki tor taka sama masa, że co bardziej pamiętający powiadali, że takie tłumy były tylko w 1958 roku na meczu lekkoatletycznym Polska – USA, rozgrywanym na stadionie X-o lecia.

Strona sportowa.

Pierwsi do walki wybiegli juniorzy. Wystartowali ze specjalnych boksów po uniesieniu się taśmy w górę by przebiec przed trybuną trasą szeroką na 50 metrów i dalej 15-o metrowej szerokości ścieżką długości 2300m. Na trasie tej były usytuowane 13 naturalnych i sztucznych przeszkód o różnej skali trudności. Trasę zatwierdził członek komisji technicznej IAAF – profesor Janusz Jackowski (WSWF, a obecnie AWF Poznań)

Juniorzy 7050m – już po starcie na czołowych miejscach znaleźli się dwaj Afrykanie: Etiopczyk i Kenijczyk. Nie było to niespodzianką, gdyż oni dominowali również rok wcześniej w Neuchatel. W jedenastce na 7 miejscu znalazł się Anglik – Mugglestone. Pozostałe miejsca przypadły pięciu Etiopczykom i 5 Kenijczykom.

Medaliści:

| | | |
|---------------------|-----|-------|
| ZŁ: Wilfred Kirochi | KEN | 22:18 |
| SR: Demeke Bekele | ETH | 22:18 |

BR: Debebe Demisse ETH 22:20

Drużynowo:

ZŁ: ETH 19p

SR: KEN 20p

BR: JAP 73p

19m: POL 309p

Startowało 148 zawodników. Polscy zawodnicy zajęli następujące miejsca:

60 – Mirosław Plawgo (70) 24:13. 17-letni zawodnik Polonii Paślęk, w karierze zdobył 3 złote medale MP w maratonie: 1996, 2000, 2001. W PMP w crossie w 1987, 1992 i 93 zdobył 3 brązowe medale.

68 – Waldemar Glinka (68) 24:21. (Karkonosze jelenia Góra). Olimpijczyk z Aten. Maraton rekord życiowy 2:11,40. 8-krotny Mistrz Polski – od 1500 do maratonu i crossu.

86 – Rafał Walczak (68) 24:32 (Radomiak). Szósty w PMP 1987.

95 – Mariusz Lamch (68) 24:40 (Budowlani Częstochowa). Srebrny medal w PMP 1987

153 – Piotr Prusik (68) 25:35 (Gwardia Olsztyn) W PMP 1987 -7 miejsce. Zwycięzca maratonu w Wiedniu 1995. Wielokrotny medalista ME i MŚ Policjantów.

Seniorki:

Największą sensacją mistrzostw było 3 miejsce w biegu kobiet Ingrid Kristiansen (56, NOR) – 16:51. Ingrid w 86 roku w ME zdobyła złoty medal, a w 1987 na MŚ zdobyła złoty medal, w obu przypadkach na dystansie 10,000m. (wizytówka wcześniej).

Złoty medal zdobyła Francuzka Anette Sergent (16:46), która w PMŚ indywidualnie i drużynowo zdobyła 8 medali (2-2-4)

Srebrny medal wywalczyła Szkotka – Liz Lynch (Liz McColgan) (64). 3-krotna uczestniczka IO: 1988, 1992, 1996. Srebrna medalistka w Seulu na dystansie 10,000m. Złota w MŚ w 1991 roku na tym samym dystansie. Na dystansie 3000m zdobyła srebro w HMS w 1989 roku.

Wygrała maratony: Tokyo '92, NYCM '91, Londyn '92

Zdobyła 2 medale w I MŚ w półmaratonie w 1992 roku: złoty indywidualnie i srebrny drużynowo dla GBR.

Drużynowo:

ZŁ: USA 46p

SR: FRA 50p

BR: ZSRR 55p

20m: POL

Miejsca Polek:

61 – Renata Kokowska (58) (Orzeł Wałcz) 18:03 (wizytówka wcześniej)

80 – Grażyna Kowina (62) (Kłos Olkusz) 18:13. W MP w konkurencjach stadionowych 800, 1500, 5000m oraz cross i HMP zdobyła 20 medali (9-7-4). Uczestniczką wielu światowych maratonów.

92 – Anna Iskra (62) (Agros Zamość) 18:23. Brązowa medalistka w PMP 1987 (wizytówka wcześniej)

103 – Izabela Zatorska (62) (Górnik Zabrze) 18:34. Czwarte miejsce w PMP 1987 (wizytówka wcześniej)

117 – Wanda Panfil (59) (Lecha Tomaszów) 18:55. Złoty medal w PMP 1987 (wizytówka wcześniej)

Seniorzy:

| | | |
|------------------------|-----|-----------------------------|
| ZŁ: John Ngugi (62) | KEN | 36:07 (wizytówka wcześniej) |
| SR: Paul Kipkoech (63) | KEN | 36:07 (wizytówka wcześniej) |
| BR: Paul Arpin | FRA | 36:51 |

W dziesiątkę 4 Kenijczyków, 2 Francuzów, po jednym ETH, USA, CAN, ANG.

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: KEN | 53p |
| SR: ANG | 146p |
| BR: ETH | 161p |

17m: POL 646p

Startowało 289 zawodników.

Miejsca Polaków:

60 – Krzysztof Wesolowski (56) (Śląsk Wrocław) 38:08. Złoty medal w PMP w 1987 roku.

Wizytówka wcześniej

82 – Bogusław Mamiński (55) (WKS Oleśniczanka, Legia Warszawa) 38:26. Wice mistrz Świata i Europy w biegu przeszkodowym 1983 i 1982.

83 – Jan Huruk (60) (Gryf Słupsk) 38:27. Szósty w PMP 1987. W karierze: 4 zawodnik MŚ w maratonie Tokyo 1991 oraz 7 maratończyk IO Barcelona 1992.

157 – Andrzej Malicki (60) (AZS Olsztyn) 39:23. Brązowy medalista PMP 1987. W roku 1985 wygrał Maraton Warszawski (2:20)

164 – Kazimierz Lasecki (58) (Legia Warszawa) 39:31. Ósmy w PMP 1987. (wizytówka wcześniej)

209 – Romuald Krupanek (64) (Śląsk Wrocław) 40:29. 7 miejsce w PMP 1987. Trener klubów SCC i OSC Berlin – biegi długie. (więcej w wizytówce wcześniej)

211 – Tomasz Kozłowski (60) (WKS Oleśniczanka) 40:31. Czwarty w PMP 1987. Brązowy i srebrny medalista w PMP w latach 1984 i 1991. W 1983 roku zdobył brązowy w MP na dystansie 1500m. Obecnie trener długodystansowców.

W Warszawskich mistrzostwach uczestniczyło wielu bardzo dobrych zawodników spoza pierwszej dziesiątki, np. kobiety:

22 miejsce: Maria Curatolo (63) ITA, maratonka, w ME 1994 zdobyła srebrny medal, a w PE 1994 złoty medal drużynowo. Ósma w IO w Seulu – maraton.

24 miejsce: Rosa Mota (58) POR, 5-krotna złota medalistka w biegu maratońskim w ME, IO i MŚ (1982 – 1990)

27 miejsce: Albertina Machado (61) POR, 2-krotna olimpijka 84,88. W MŚ w półmaratonie brązowy medal drużynowo (93r.)

28 miejsce: Xiuting Wang (65) CHRL, 2-krotna uczestniczka IO 88, 92r. 6 i 7 miejsce na dystansie 10,000m. W MŚ 87 – 8 miejsce, a w tych samych zawodach w 1991 roku brązowy medal, w obu przypadkach dystans 10,000m. W MŚ w biegach ulicznych 88 i 91r. Indywidualnie i drużynowo zdobyła 4 medale (2-2-0).

57 miejsce – Aurora Cunha – wizytówka wcześniej

Jako ciekawostkę podam, że pierwsza z Kenijek zajęła 11 miejsce z czasem 17:14, a jej koleżanka

21 (17:31). Na miejscu 24 zameldowała się Rosa Mota – Portugalka w 1987 roku zostanie złotą medalistką MŚ w maratonie.

Mężczyźni:

18 miejsce: Moses Tanui (65) KEN, zdobył 4 medale w MŚ 91 i 93 na dystansie 10,000m. W MŚ 1995, 1997, w półmaratonie – 4 medale (2-2-0). Wygrał setny maraton w Bostonie 1996 rok (2:07,34) i 102 Boston Marathon – dwa lata później. Pierwszy człowiek, który pokonał dystans półmaratonu poniżej jednej godziny (59:47) 1993r.

19 miejsce: Vincent Rousseau (62) BEL, złoty medalista MŚ w półmaratonie w 1993 roku

26 miejsce: Gelindo Bordin (59) ITA, maratończyk w IO, MŚ i ME zdobył 4 medale (3-0-1) 1986-1990. W 1990 roku wygrał Boston Marathon.

43 miejsce: Abel Anton (62) ESP, 2-krotny złoty medalista z 4 startów w MŚ, w maratonie w latach 1993-1999. 2-krotny olimpijczyk 1992, 1996. Złoty medalista ME 1994 – 10,000m – oraz brązowy medalista tych samych zawodów na dystansie 5000m. W 1998 roku wygrał, a w 1999 był trzeci w Maratonie Londyńskim

1988 – Auckland (NZL)

Mężczyźni – indywidualnie:

| | | |
|---------------------|-----|-------|
| ZŁ: John Ngugi, | KEN | 34:32 |
| SR: Paul Kipkoech | KEN | 34:54 |
| BR: Kipsubai Koskei | KEN | 35:07 |

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: KEN | 23p |
| SR: ETH | 103p |
| BR: FRA | 134p |

Juniorzy – indywidualnie:

| | | |
|----------------------|-----|-------|
| ZŁ: Wilfred Kirochi, | KEN | 23:25 |
| SR: Alfonse Muindi | KEN | 23:39 |
| BR: Bedile Bibret | | 23:41 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: KEN | 12p |
| SR: ETH | 33p |
| BR: ESP | 61p |

Kobiety indywidualnie:

| | | |
|-------------------------|-----|-------|
| ZŁ: Ingrid Kristiansen, | NOR | 19:04 |
| SR: Angela Tooby | GBR | 19:23 |
| BR: Annette Sergent | FRA | 19:29 |

Drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: ZSRR | 51p |
| SR: GBR | 61p |
| BR: FRA | 72p |

Nowa Zelandia – organizator XVI edycji PMS zorganizował na Wyspie Północnej, na której położone jest Auckland. Obserwatorzy i trenerzy startujących zespołów nazwali te mistrzostwa:

„pod dyktando Kenijczyków”

Zawodnicy Kenijski szczególnie w biegu seniorów do pierwszej dziesiątki wprowadzili 8 swoich biegaczy, a Etiopczycy tylko 2. Brązowy medalista z Warszawy tym razem na 11 miejscu. Polacy nie startowali. Zwyciężył 3 raz z rzędu Paul Ngugi przed swoim rodakiem Paulem Kipkoechem, który powtórzył srebro z Warszawy. A na 3 miejscu również Kenijczyk Kipsu Bai Koskei, który w Mistrzostwach Afryki w 1984 roku zdobył 2 medale: złoty na 10,000m i brązowy na 5000m (28:11,70, 13:42,05), natomiast w 1985 roku Koskei zdobył brązowy medal na dystansie 10,000m. W Auckland cała trójka na podium zmieściła się w czasie 34:42 – 35:07. Dziesiąty zawodnik uzyskał 35:48. Bieg ukończyło 199 zawodników. Sklasyfikowano 22 zespoły. Na 16 miejscu w biegu seniorów uplasował się jeden z biegających braci bliźniaków – Domingos Castro (30:07), Portugalczyk w latach 1986 – 1999 w ME i PME zdobył 4 medale (2-2-0). W IO w latach 1988 – 2000 zdobył srebrny medal i 3 brązowe. W IO 1988 - 1996 zdobył miejsca 4, 11, 25, 18. Startował na dystansach 5000m i w maratonie.

W biegu pań niespodzianek raczej nie było. Zwyciężyła Norweżka Ingrid Kristiansen (19:04) – rekordzistka świata w biegach na dystansie 5 i 10 tysięcy metrów (wizytówka wcześniej). Miejsce drugie zajęła Angela Tooby (19:23), na trzecim miejscu przybiegła Francuska Annette Sergent (19:29).

Angela Tooby (60) pierwsze sukcesy zanotowała w biegach przełajowych zajmując w Mistrzostwach Walii 84-87 4-krotnie pierwsze miejsce. W PMS w latach 1984 – 1988 zajmowała miejsca: 8, 6,21 W Auckland w 1988 roku zdobyła 2 srebrne medale – indywidualnie i drużynowo.

W Mistrzostwach Imperium Brytyjskiego w 1986 roku na dystansie 10,000m zdobyła brązowy medal. A w ME, MŚ i IO w latach 1986 – 1988 zajmowała miejsca w pierwszej dziesiątce. Sklasyfikowano 139 zawodniczek.

W biegu tym startowały 2 Polki. Na 55 miejscu **Małgorzata Birbach** (Gwardia Olsztyn), a na 100 miejscu **Grażyna Kowina** (Kłos Olkusz). Wizytówki obu zawodniczek wcześniej.

W dziesiątce po 2 Brytyjki i ZSRR. Sklasyfikowano 26 zespołów.



Małgorzata Birbach - Gwardia Olsztyn - Rekordzistka trasy - Olimpijka z Barcelony, 26 miejsce, r.ż. z Bostonu 92, 2:28:11, 3-krotna M.P. W PMS w Nowej Zelandii zajęła 55 miejsce.

1989 – Stavanger (NOR)

Mężczyźni – indywidualnie:

| | | |
|---------------------|-----|-------|
| ZŁ: John Ngugi, | KEN | 39:42 |
| SR: Tim Hutchings | GBR | 40:10 |
| BR: Wilfred Kirochi | KEN | 40:21 |

Drużynowo:

| | |
|---------|------|
| ZŁ: KEN | 44p |
| SR: GBR | 147p |
| BR: ETH | 162p |

Juniorzy – indywidualnie:

| | | |
|-----------------------|-----|-------|
| ZŁ: Addis Abebe | ETH | 25:07 |
| SR: Kipyego Kororia | KEN | 25:31 |
| BR: Stephenson Nyamau | KEN | 25:33 |

Drużynowo:

| | |
|---------|-----|
| ZŁ: KEN | 14p |
| SR: ETH | 22p |
| BR: ITA | 76p |

Kobiety – indywidualnie:

| | | |
|-------------------------|------|-------|
| ZŁ: Annette Sergent | FRA | 22:27 |
| SR: Nadjeżdza Stepanowa | ZSRR | 22:34 |
| BR: Lynn Williams | CAN | 22:41 |

Drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: ZSRR | 58p |
| SR: FRA | 60p |
| BR: USA | 68p |

Juniorki – indywidualnie:

| | | |
|--------------------|------|-------|
| ZŁ: Malin Ewerlof | SWE | 15:23 |
| SR: Olga Nazarkina | ZSRR | 15:30 |
| BR: Esther Saina | KEN | 15:41 |

Drużynowo:

| | |
|----------|-----|
| ZŁ: KEN | 40p |
| SR: ZSRR | 68p |
| BR: POR | 84p |

Jako pierwszy an trasę wyruszyli juniorzy. Na starcie stanęło 160 biegaczy reprezentujących 28 państw, a wśród nich 5 naszych zawodników. Po starcie utworzyły się 3 grupy, w pierwszej biegli Kenijczycy i Etiopczycy, a w drugiej nasz zawodnik, Brytyjczyk, Włoch, Szwajcar. Do mety przybiegli w kolejności: Etiopczyk Eddis Abebe (25:07), Kenijczyk Kipyego Kororia (25:31) oraz Stephenson Nyamau (25:33). Drużynowo bieg wygrali Kenijczycy (14p), srebro dla Etiopii (22p), a brązowy medal zdobyli Włosi (76p). W dziesiątce znalazło się 4 Kenijczyków i 5 Etiopczyków oraz na miejscu 9 Włoch – Christian Leuprecht (26:07). Bieg ukończyło 134 zawodników. Polscy zawodnicy zajęli następujące miejsca:

14 – Jarosław Cichocki (71) (Iskra Białogard) – czas 26:34; Stracił do Abebe 1:27. W 2010 roku w PMŚ w Bydgoszczy w drużynie seniorów zajął 108 miejsce. W tym samym roku w biegach ulicznych na dystansach 10 i 15km, 39-letni Cichocki uzyskał 30:34 i 45:51. Biega i startuje nadal, np.: na 40 urodziny wygrał 10,5km bieg w Korzybiu (34:14). W 2000 roku zdobył brązowy medal w PMP.

19 – Michał Bartoszak (70) (ostatni klub który reprezentował Biegus Wręczyca) – czas 26:46; Startował na wielu dystansach, tak w MP jak i w imprezach międzynarodowych. Od 1500m do maratonu, nie stroniąc od biegów przełajowych. Był zawodnikiem europejskiego formatu. Jako jedyny zbliżał się do wyników osiągnięć najlepszych Polskich biegaczy – z Bronisławem Malinowskim na czele.. W MŚ startował w latach 93-97 na dystansach 5000m i 3000m pp, dochodząc do półfinału (1995r.). W 2004 roku w Atenach ukończył maraton olimpijski w trzeciej dziesiątce.

35 – Artur Osman (70) czas 27:17 (karierę rozpoczynał w Granacie Skarżysko, u trenera Krzysztofa Wolińskiego). W MP zdobył 6 złotych medali w tym 4 w biegu przełajowym, jeden medal na przeszkodach i jeden w półmaratonie. 2-krotnie zdobył srebrny medal i 7 razy medal brązowy w latach 1991 – 2004. W PMŚ seniorów w 2003 roku w Lozannie, na długim dystansie, zajął 42 miejsce. Z powodzeniem startował w biegach maratońskich.

63 – Mirosław Plawgo (wizytówka wcześniej) czas 27:55

81 – Grzegorz Krystek

Polska drużyna juniorów zajęła 5 miejsce (4 miejsce zdobyli Brytyjczycy). Nasi juniorzy wyprzedzili m. in.: ESP, FRA, USA, NZL, ZSRR. 5 miejsce jest jednym z największych sukcesów międzynarodowych polskich przełajowców.

W biegu na dystansie 4km junierek od startu inicjatywę przyjęła rosła Szwedka M. Ewerlof i wygrała bieg w czasie 15:23. Drugie miejsce zajęła reprezentantka ZSRR, a 3 dalsze miejsca młode biegaczki Kenii, które wygrały klasyfikację drużynową. Jest to zapowiedź awansu zawodniczek Kenii do czołówki światowej w biegach średnich i długich.

Bieg na dystansie 6km kobiet zakończył się zwycięstwem Francuzki A. Sergent w czasie 22:27. Czołówkę w tym biegu stanowiły 2 zawodniczki ZSRR, Kanadyjka, Australijka i biegaczka z Etiopii. Bieg ukończyło 118 kobiet, a wystartowało ponad 140. Sklasyfikowano 19 zespołów – zaskakuje dalekie miejsce (69) Pozdniakowej (ZSRR) i brak Rumunek.

Do biegu seniorów na dystansie 12km stanęło ponad 240 biegaczy, reprezentujących 32 kraje. 400m po stracie na czele licznej grupy zawodników znalazł się polski biegacz **Sławomir Majusiak** (2-krotny brązowy medalista ME juniorów i seniorów na dystansach 3000 i 5000m), a 3 naszych reprezentantów przewróciło się bezpośrednio po wyjściu z boksów. Tempo na trasie dyktował J. Ngugi. Czołówkę biegu stanowili biegacze Kenii i Etiopii, ale nie była to już taka przewaga jak roku temu w Nowej Zelandii, czy dwa lata temu w Warszawie. Afrykanów przedzielali T. Hutchings (WB), S. Moneghetti (AUS) i Hiszpan A. Gomez, a także reprezentant gospodarzy J. Halworsen.

Miejsca Polaków:

32 – Leszek Beblo (WKS Oleśniczanka), wynik 41:12; 2-krotny olimpijczyk 1992 i 1996 w biegu maratońskim, na miejscach 17 i 20. Wielokrotny mistrz Polski w biegu przełajowym i na dystansach stadionowych. Wygrał 3-krotnie maraton w Paryżu i Reims (1992, 1993, 1995).

69 – Karol Dołęga (WKS Oleśniczanka), wynik 42:25; (wizytówka wcześniej)

88 – Mirosław Gołbiewski (ROW Rybnik), wynik 42:49; 2-krotny złoty medalista MP na dystansie 20km (87, 88r). Srebrny medalista MP w maratonie 1989.

118 – Henryk Jankowski, wynik 43:23;

139 – Sławomir Majusiak (Stal Ostrów Wlkp), wynik 43:50; Mistrz Polski w biegu na 10,000m (1990), 2-krotny mistrz Polski w biegach przełajowych.

148 – Jan Huruk (60) (Grys Słupsk) wynik 44:22; W MŚ w Tokyo 1991 zajął 4 miejsce, a w IO w Barcelonie 1992 miejsce 7. Oba biegi na dystansie maratonu. 3-krotny mistrz Polski. W prestiżowym maratonie w Londynie w 1991 roku i w 1992 roku zajął 3 i 2 miejsce, z wynikiem 2:10,07

Bieg ukończyło 195 zawodników. W klasyfikacji drużynowej Polska zajęła 11 miejsce (595p). Sklasyfikowano 20 zespołów.



Jerzy Skarżyński – 3-krotny medalista MP w biegu maratońskim. Autor kilku książek o bieganiu i dla biegaczy. Medalista Masters mistrzostw Europy na dystansie 10,000m.



Opracował Rafał Wilczyński – komentator biegów ulicznych, przełajowych, górskich, NW.