

## 6. PKO Rzeszowski Maraton i 5.PKO Rzeszowska Sztafeta Maratońska

## Wyniki OPEN

Ranking wg netto poza pierwszymi 200-oma zawodnikami na mecie.

Mce / Place	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Miasto / City	Klub / Club	10km Split1	17km Split2	21km Split3	31km Split4	38km Split5	Meta GunTime	Netto ChipTime	Tempo /Pace	Płeć /MF Rank	
1	207	KOPEĆ Wojciech	Olsztynek	Team Kopeć	33:43,5 / (2)	57:14,9 / (1)	1:11:21,7 / (2)	1:46:15,5 / (2)	2:11:43,3 / (1)	2:28:12	2:28:11	3:30	(1.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
2	64	CZAPLA Kamil	Rybnik	Inżynieria Biegania	35:06,8 / (3)	59:39,3 / (3)	1:14:05,5 / (3)	1:48:07,2 / (3)	2:13:18,2 / (2)	2:28:53	2:28:53	3:31	(2.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
3	72	DĄBROWSKI Przemysław	Rzekuń	AGRO-METAL Ostrołęka / DECATHLON	33:43,4 / (1)	57:14,9 / (2)	1:11:21,4 / (1)	1:46:07,9 / (1)	2:13:57,1 / (3)	2:32:07	2:32:07	3:36	(3.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
4	55	CIEPLAK Marcin	Rybnik		35:07,7 / (5)	59:58,3 / (4)	1:15:09,6 / (4)	1:53:12,7 / (4)	2:22:13,3 / (4)	2:39:18	2:39:17	3:46	(4.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
5	175	KALINOWSKI Zbigniew	Częstochowa	JKLA JAWOR JAWORZNO	35:06,9 / (4)	59:58,8 / (5)	1:16:00,8 / (5)	1:54:12,2 / (5)	2:22:39,0 / (5)	2:40:17	2:40:16	3:47	(5.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
6	134	GUZINA Piotr	Mircze		39:27,2 / (11)	1:06:36,5 / (11)	1:22:55,2 / (10)	2:01:47,8 / (9)	2:29:55,1 / (8)	2:46:05	2:46:03	3:56	(6.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
7	520	STREKOWSKI Paweł	Kraków		36:07,9 / (6)	1:02:48,1 / (6)	1:19:01,2 / (6)	1:57:17,7 / (6)	2:27:48,4 / (6)	2:46:20	2:46:19	3:56	(7.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
8	5	BARAN Wojtek	Wieliczka	Oknoplast Running Team	37:59,4 / (8)	1:04:41,6 / (7)	1:20:58,0 / (7)	2:00:09,1 / (7)	2:29:17,2 / (7)	2:46:49	2:46:48	3:57	(8.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
9	126	GRZEGORZYCA Marcin	Gieraltowice		39:11,8 / (10)	1:06:35,1 / (10)	1:22:55,4 / (11)	2:01:57,0 / (10)	2:31:22,9 / (9)	2:49:49	2:49:48	4:01	(9.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
10	390	ŚLASKI Radosław	Strzyżów	Stajnia Balona	40:23,8 / (16)	1:08:36,8 / (17)	1:25:36,4 / (16)	2:05:55,5 / (12)	2:34:58,0 / (12)	2:52:15	2:52:11	4:04	(10.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
11	256	LIZAK Wojciech	Jastrzębie-Zdrój		37:59,1 / (7)	1:04:41,6 / (8)	1:21:00,6 / (8)	2:00:55,8 / (8)	2:33:34,4 / (10)	2:52:47	2:52:46	4:05	(11.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
12	50	CHMIEL Piotr	Suchedniów	Czarniecki Run Team	38:41,3 / (9)	1:05:48,9 / (9)	1:22:22,1 / (9)	2:02:50,8 / (11)	2:34:03,9 / (11)	2:52:49	2:52:49	4:05	(12.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
13	377	SALAK Michał	Warszawa	PKO Bank Polski	40:45,8 / (20)	1:09:05,4 / (19)	1:26:07,0 / (19)	2:06:52,9 / (16)	2:36:26,8 / (13)	2:54:20	2:54:18	4:07	(13.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
14	257	ŁUKOMSKI Janusz	Warszawa	PKO Bank Polski	40:32,5 / (17)	1:08:35,9 / (16)	1:25:28,8 / (15)	2:06:52,3 / (15)	2:37:58,7 / (14)	2:55:59	2:55:57	4:10	(14.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
15	147	JADRIJEV Zdravko	Split		41:24,9 / (24)	1:10:22,6 / (24)	1:27:47,0 / (23)	2:08:44,9 / (20)	2:38:19,2 / (16)	2:56:04	2:56:02	4:10	(15.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
16	124	GRZEGÓRZEK Paulina	Szczecin	FlyPark Team/Raz Szczecin	39:39,4 / (13)	1:07:59,6 / (13)	1:25:04,1 / (13)	2:06:45,4 / (14)	2:37:59,0 / (15)	2:56:16	2:56:15	4:10	(1.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
17	475	WÓJCIK Jacek	Godowa		40:42,5 / (19)	1:09:05,1 / (18)	1:26:02,7 / (18)	2:07:17,5 / (17)	2:38:47,4 / (17)	2:57:34	2:57:31	4:12	(16.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
18	456	WALCZYŃSKI Mariusz	Żory	Niewybiegani	40:09,6 / (15)	1:08:29,2 / (15)	1:25:20,6 / (14)	2:06:45,1 / (13)	2:39:26,3 / (18)	2:58:07	2:58:05	4:13	(17.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
19	490	ZAJĄC Jacek	Kraśnik	SKB Kraśnik (gościnnie)	41:19,6 / (23)	1:10:10,0 / (22)	1:27:54,8 / (24)	2:09:44,4 / (21)	2:40:15,1 / (19)	2:58:53	2:58:51	4:14	(18.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
20	349	PREISNER Robert	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	41:25,5 / (25)	1:10:25,2 / (25)	1:27:46,2 / (22)	2:09:48,9 / (22)	2:41:00,5 / (20)	2:59:48	2:59:45	4:15	(19.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
21	562	MUCHA Dariusz	Bochnia		42:23,6 / (40)	1:12:24,7 / (39)	1:30:08,7 / (37)	2:11:44,8 / (31)	2:42:30,1 / (21)	3:01:34	3:01:29	4:18	(20.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
22	487	WYWŁOKA Paulina	500	Salco Garmin Team	41:37,3 / (31)	1:10:50,9 / (31)	1:28:41,8 / (33)	2:11:44,0 / (30)	2:42:57,3 / (24)	3:01:37	3:01:34	4:18	(2.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
23	438	SZYRMER Sławek	Kraków		41:31,9 / (29)	1:10:50,2 / (30)	1:28:27,7 / (29)	2:10:43,5 / (24)	2:43:07,0 / (25)	3:02:15	3:02:12	4:19	(21.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
24	99	FURMAŃSKI Artur	Tarnów	EKIPA Z TARNOWA	41:56,5 / (35)	1:11:19,7 / (35)	1:29:05,1 / (34)	2:11:15,0 / (28)	2:42:55,4 / (23)	3:03:26	3:03:22	4:20	(22.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
25	220	KOZAK Michał	Jarosław	biegnijsercem.pl	41:44,1 / (33)	1:10:51,8 / (32)	1:28:39,9 / (31)	2:10:54,8 / (26)	2:42:46,6 / (22)	3:04:08	3:04:04	4:21	(23.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
26	489	ZABIEGŁY Grzegorz	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	41:55,4 / (34)	1:10:52,1 / (33)	1:28:40,0 / (32)	2:10:55,9 / (27)	2:44:15,3 / (26)	3:04:34	3:04:29	4:22	(24.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
27	453	WAKUŁA Tomasz	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	39:39,4 / (12)	1:07:48,9 / (12)	1:25:02,1 / (12)	2:08:09,4 / (18)	2:45:55,3 / (28)	3:06:41	3:06:40	4:25	(25.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
28	553	JAWORSKI Krzysztof	Łazy Biegonickie	Visegrad Maraton Rytro	41:40,7 / (32)	1:10:49,7 / (29)	1:28:28,3 / (30)	2:12:01,7 / (33)	2:46:09,1 / (29)	3:07:40	3:07:30	4:26	(26.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
29	381	SARNA Kamil	Krasne	Pratt&Whitney Rzeszów	41:36,3 / (30)	1:11:05,3 / (34)	1:29:09,7 / (35)	2:14:19,4 / (37)	2:48:05,7 / (33)	3:07:48	3:07:46	4:27	(27.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
30	193	KMIĘCIK Przemysław	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	40:54,7 / (22)	1:09:35,4 / (21)	1:26:57,2 / (21)	2:08:42,8 / (19)	2:45:03,7 / (27)	3:07:50	3:07:46	4:27	(28.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
31	477	WÓJCIK Sebastian	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	41:31,3 / (28)	1:10:32,9 / (26)	1:28:15,1 / (26)	2:10:50,8 / (25)	2:46:33,4 / (30)	3:08:29	3:08:25	4:27	(29.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
32	235	KULIKOWSKI Jakub	Rzeszów		41:28,2 / (26)	1:10:37,5 / (28)	1:28:20,7 / (28)	2:12:01,5 / (32)	2:47:39,2 / (32)	3:08:50	3:08:47	4:28	(30.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
33	443	TRACZ Łukasz	Radyńno	AquaReh www.treningfizjoterapia.pl	43:06,1 / (47)	1:13:16,9 / (44)	1:31:31,4 / (44)	2:16:18,5 / (39)	2:49:38,3 / (34)	3:09:43	3:09:40	4:29	(31.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
34	191	KLÓSKA Bogdan	Horyniec-Zdrój		43:47,6 / (54)	1:15:30,4 / (55)	1:34:37,3 / (56)	2:19:09,0 / (46)	2:50:48,9 / (36)	3:09:52	3:09:48	4:29	(32.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
35	204	KOMISARZ Tomasz	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	45:41,0 / (70)	1:17:47,1 / (70)	1:36:57,4 / (64)	2:20:14,0 / (49)	2:51:30,4 / (40)	3:10:03	3:09:55	4:30	(33.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
36	393	SŁOTWINSKI Damian	Złoczew		41:28,8 / (27)	1:10:33,6 / (27)	1:28:15,6 / (27)	2:10:42,6 / (23)	2:46:51,5 / (31)	3:11:20	3:11:18	4:32	(34.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
37	447	UCHNAST Dariusz	Katowice		41:56,8 / (36)	1:11:57,9 / (36)	1:30:07,8 / (36)	2:14:05,0 / (35)	2:52:10,4 / (43)	3:11:54	3:11:49	4:32	(35.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
38	240	KWIECIAK Jarosław	Dąbrowa Górnicza	Pogoria Biega	43:03,6 / (45)	1:13:17,5 / (45)	1:31:46,3 / (45)	2:16:57,8 / (42)	2:51:12,3 / (39)	3:12:03	3:11:58	4:32	(36.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
39	69	CZOP Cyprian	Poitawa	OMI Misjonarze Oblaci Maryi Niepokalanej	42:03,4 / (37)	1:12:25,4 / (40)	1:31:08,0 / (40)	2:16:36,4 / (40)	2:51:04,6 / (38)	3:12:22	3:12:19	4:33	(37.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
40	195	KOBYLARZ Piotr	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	40:39,5 / (18)	1:09:16,3 / (20)	1:26:48,1 / (20)	2:11:18,8 / (29)	2:49:44,9 / (35)	3:12:43	3:12:40	4:33	(38.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
41	554	WASYLÓW Jacek	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza PKB PRZEMYŚL	44:14,5 / (57)	1:15:43,7 / (58)	1:34:23,7 / (53)	2:18:41,8 / (45)	2:52:13,5 / (44)	3:12:45	3:12:39	4:33	(39.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
42	369	RUTANA Mateusz	Jasło		42:31,9 / (42)	1:12:24,4 / (38)	1:30:23,2 / (38)	2:15:00,3 / (38)	2:50:56,6 / (37)	3:13:09	3:13:03	4:34	(40.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
43	218	KOZA Kamil	Ulanów	-	45:42,9 / (78)	1:17:47,2 / (71)	1:37:12,4 / (67)	2:20:35,4 / (50)	2:52:39,0 / (45)	3:13:13	3:13:01	4:34	(41.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
44	59	CIEŻKOWSKI Sławomir	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	42:23,1 / (39)	1:12:49,5 / (41)	1:31:11,4 / (41)	2:16:47,6 / (41)	2:51:49,3 / (42)	3:13:47	3:13:42	4:35	(42.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
45	275	MATYSZEK Waldemar	Jasień		39:39,8 / (14)	1:07:59,7 / (14)	1:25:46,0 / (17)	2:12:53,7 / (34)	2:51:34,2 / (41)	3:14:19	3:14:16	4:36	(43.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
46	515	KAMIŃSKI Marek	Kamieńczyk	KB Wyszków	40:48,2 / (21)	1:10:14,5 / (23)	1:27:55,7 / (25)	2:14:15,9 / (36)	2:52:54,9 / (46)	3:14:56	3:14:55	4:37	(44.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
47	199	KOLASZT Michał	liża	liża Pędzi	45:41,6 / (72)	1:17:46,5 / (67)	1:37:12,4 / (68)	2:23:17,5 / (59)	2:55:48,2 / (47)	3:14:57	3:14:53	4:37	(45.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
48	359	RAJCHEL Piotr	Przysietnica	Brzozowski Klub Biegacza	45:43,2 / (82)	1:17:49,6 / (80)	1:37:14,2 / (75)	2:23:17,8 / (60)	2:56:27,6 / (49)	3:16:37	3:16:27	4:39	(46.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
49	156	JASTRZĄB Piotr	Lesko	Dekan Lesko	44:15,1 / (58)	1:16:06,6 / (59)	1:35:12,8 / (57)	2:22:00,2 / (55)	2:57:14,1 / (50)	3:17:07	3:17:01	4:40	(47.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
50	555	NOWOSIELSKI Marek	Sanok	Biegam Dla Marcinka	43:41,2 / (51)	1:14:43,8 / (49)	1:33:54,4 / (49)	2:21:01,3 / (51)	2:56:09,8 / (48)	3:18:03	3:17:59	4:41	(48.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
51	181	KARASIŃSKI Mirosław	Rzeszów		47:21,8 / (103)	1:19:27,4 / (93)	1:38:58,9 / (88)	2:25:14,0 / (68)	2:59:22,2 / (55)	3:19:29	3:19:20	4:43	(49.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
52	48	CHŁOPEK Kazimierz	Kraków	NOWA HUTA TEAM	46:26,4 / (89)	1:17:48,1 / (75)	1:37:13,0 / (73)	2:23:00,8 / (58)	2:57:31,2 / (52)	3:20:10	3:20:03	4:44	(50.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
53	78	DELEKTA Dariusz	Łowisko	delnova	43:45,7 / (52)	1:15:07,7 / (52)	1:34:24,3 / (54)	2:21:11,4 / (52)	2:59:02,4 / (53)	3:20:15	3:20:11	4:44	(51.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
54	79	DELEKTA Jan	Łowisko		43:45,8 / (53)	1:15:07,3 / (51)	1:34:22,7 / (51)	2:20:10,1 / (48)	2:59:03,7 / (54)	3:20:15	3:20:11	4:44	(52.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
55	382	SARZYŃSKI Stanisław	Łańcut		43:52,1 / (55)	1:14:55,8 / (50)	1:33:49,8 / (48)	2:19:14,5 / (47)	2:57:17,6 / (51)	3:20:51	3:20:48	4:45	(53.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
56	476	WÓJCIK Krzysztof	Świlcza	Night Runners	45:42,5 / (77)	1:17:49,0 / (79)	1:37:12,9 / (72)	2:23:18,6 / (61)	3:00:26,9 / (58)	3:21:17	3:21:10	4:46	(54.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
57	306	NOWAK Przemysław	Radom	Biegiem Radom!	45:42,9 / (80)	1:17:25,8 / (65)	1:36:43,3 / (63)	2:23:19,7 / (62)	3:01:30,6 / (60)	3:21:26	3:21:15	4:46	(55.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
58	458	WARDZAŁA Michał	Wieliczka	zakrecona piątka	42:37,6 / (43)	1:12:57,8 / (42)	1:31:25,8 / (42)	2:17:03,5 / (43)	3:00:08,5 / (57)	3:22:36	3:22:28	4:47	(56.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
59	287	MIKULSKI Łukasz	Nowy Sacz	Visegrad Maraton Rytro	43:09,4 / (49)	1:13:53,4 / (46)	1:32:16,1 / (46)	2:18:06,0 / (44)	3:00:08,3 / (56)	3:22:37	3:22:26	4:47	(57.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
60	104	GAPYS Dorota	92-313 Łódź	AkademiaBiegacza.pl S.L. Salos-Wodna Łódź	46:39,0 / (92)	1:19:07,5 / (90)	1:38:37,3 / (87)	2:25:43,7 / (72)	3:01:32,2 / (61)	3:22:59	3:22:57	4:48	(3.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
61	288	MITRUCZUK Sławomir	Lublin	sami swoi	44:51,4 / (64)	1:16:37,3 / (63)	1:36:06,3 / (61)	2:23:44,4 / (64)	3:00:48,2 / (59)	3:23:21	3:23:17	4:49	(58.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
62	461	WIDŁAK Janusz	Warszawa		45:42,2 / (75)	1:17:48,3 / (77)	1:37:14,5 / (77)	2:23:35,1 / (63)	3:01:52,0 / (64)	3:23:54	3:23:47	4:49	(59.)	<a href="#">więcej/more&gt;&gt;</a>
63	507													



## 6. PKO Rzeszowski Maraton i 5.PKO Rzeszowska Sztafeta Maratońska

Mce / Place	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Miasto / City	Klub / Club	10km Split1	17km Split2	21km Split3	31km Split4	38km Split5	Meta GunTime	Netto ChipTime	Tempo /Pace	Płeć /MF Rank
74	363	ROGOWSKI Grzegorz	Brzoza Królewska	Active Team	46:55,9 /(98)	1:20:29,9 /(100)	1:40:36,4 /(98)	2:29:10,6 /(87)	3:07:23,6 /(76)	3:29:52	3:29:46	4:58	(71.)
75	328	PAZOWSKI Wiesław	Wielkie Oczy		47:35,6 /(107)	1:20:47,1 /(103)	1:41:01,6 /(101)	2:30:55,5 /(92)	3:08:05,8 /(80)	3:30:01	3:29:54	4:58	(72.)
76	249	LEŚNIAK Jarek	Częstochowa		43:55,2 /(56)	1:15:13,6 /(53)	1:34:23,3 /(52)	2:23:00,6 /(57)	3:06:03,1 /(74)	3:30:10	3:30:03	4:58	(73.)
77	138	HANULAK Paweł	Rzeszów	Poker to nie hazard	42:04,0 /(38)	1:12:15,5 /(37)	1:30:42,3 /(39)	2:24:48,4 /(65)	3:07:27,2 /(77)	3:30:14	3:30:06	4:58	(74.)
78	550	CIESIELKA Sebastian	Nowy Sącz		47:01,0 /(102)	1:20:01,4 /(95)	1:40:04,3 /(93)	2:29:47,3 /(89)	3:08:11,7 /(81)	3:30:36	3:30:26	4:59	(75.)
79	62	CYRANKIEWICZ Patryk	Strzyżewice	DĄBROWSKI TEAM	49:53,0 /(152)	1:24:42,5 /(151)	1:45:48,0 /(144)	2:35:29,7 /(106)	3:10:05,0 /(84)	3:31:02	3:30:51	4:59	(76.)
80	310	NYKIELL Grzegorz	Laszczyny	Grodziska Grupa Biegowa " Szalone Żółwie"	46:56,0 /(99)	1:20:30,1 /(101)	1:40:36,7 /(99)	2:29:52,5 /(90)	3:08:55,6 /(83)	3:31:45	3:31:39	5:00	(77.)
81	170	KACZMARSKI Grzegorz	Rzeszów		45:40,8 /(68)	1:17:24,8 /(64)	1:36:03,6 /(60)	2:25:01,9 /(66)	3:07:34,9 /(78)	3:32:32	3:32:21	5:01	(78.)
82	494	ZAWADZKI Kordian	37-500	Bożena " Power Team " :)	48:22,4 /(119)	1:22:01,5 /(112)	1:42:03,3 /(108)	2:30:36,0 /(91)	3:08:19,7 /(82)	3:32:53	3:32:49	5:02	(79.)
83	70	CZUBA Łukasz	Janów Lubelski		45:44,0 /(84)	1:17:48,1 /(76)	1:37:12,4 /(69)	2:25:25,2 /(70)	3:07:34,9 /(79)	3:33:15	3:33:02	5:02	(80.)
84	202	KOŁODZIEJ Łukasz	Jasło	Orion	47:55,7 /(111)	1:21:35,8 /(109)	1:41:59,2 /(106)	2:32:23,7 /(95)	3:10:25,2 /(88)	3:33:24	3:33:16	5:03	(81.)
85	353	PRZYWARA Piotr	Budy Głogowskie	Mtu Aero Engines Polska	46:02,1 /(87)	1:18:20,6 /(86)	1:37:25,6 /(82)	2:25:28,1 /(71)	3:05:49,8 /(73)	3:34:14	3:34:02	5:04	(82.)
86	338	PIENIAŻEK Krystian	Przeworsk		47:37,4 /(108)	1:21:19,8 /(108)	1:42:00,1 /(107)	2:32:59,8 /(97)	3:12:03,7 /(89)	3:34:29	3:34:17	5:04	(83.)
87	176	KALTENBERG Janusz	Jarosław	Deloitte Adventure Team	49:05,8 /(139)	1:23:17,1 /(129)	1:44:08,2 /(125)	2:33:41,2 /(100)	3:12:55,9 /(91)	3:34:39	3:34:30	5:05	(84.)
88	421	SZCZEPANIK Antoni	Leżajsk	Active Team Brzoza Królewska	46:55,6 /(97)	1:20:43,1 /(102)	1:40:36,2 /(97)	2:29:11,8 /(88)	3:10:12,4 /(86)	3:35:18	3:35:11	5:06	(85.)
89	354	PUZIO Bartłomiej	Kraków		50:08,8 /(158)	1:24:34,8 /(147)	1:45:28,1 /(140)	2:35:58,3 /(111)	3:13:13,6 /(93)	3:35:24	3:35:09	5:05	(86.)
90	97	FORJASZ Przemysław	Rzeszów		52:10,4 /(186)	1:27:34,7 /(180)	1:49:28,2 /(170)	2:38:43,2 /(127)	3:15:14,9 /(102)	3:35:57	3:35:33	5:06	(87.)
91	201	KOŁODZIEJ Łukasz	Sokołów Małopolski	Tri Sokoła Sokołów Młp	45:42,9 /(79)	1:17:47,6 /(74)	1:37:13,5 /(74)	2:27:27,2 /(78)	3:10:06,6 /(85)	3:35:58	3:35:46	5:06	(88.)
92	67	CZERNIAK Piotr	Rzeszów	ARMIA	49:53,7 /(153)	1:23:52,4 /(135)	1:45:02,0 /(134)	2:36:35,8 /(114)	3:14:36,2 /(99)	3:36:46	3:36:28	5:07	(89.)
93	332	PIĄTEK Robert	Ostrów		48:09,7 /(116)	1:22:13,7 /(114)	1:42:53,1 /(113)	2:34:01,6 /(103)	3:14:41,8 /(101)	3:37:18	3:37:05	5:08	(90.)
94	173	KALANDYK Marek	Hermanowa	Hermanos Hermanowa	50:13,5 /(160)	1:24:20,7 /(141)	1:44:57,6 /(132)	2:35:11,4 /(105)	3:13:43,1 /(96)	3:37:31	3:36:50	5:08	(91.)
95	473	WODZIEŃ Andrzej	Rzeszów	bezpiecznabudowa.pl	48:34,8 /(125)	1:22:53,3 /(117)	1:43:24,6 /(114)	2:34:00,9 /(102)	3:13:36,4 /(95)	3:37:41	3:37:34	5:09	(92.)
96	107	GARDIAS Tomasz	Tomaszów Lubelski		48:54,7 /(128)	1:24:01,6 /(137)	1:44:33,9 /(130)	2:33:45,3 /(101)	3:13:10,3 /(92)	3:38:19	3:38:03	5:10	(93.)
97	540	BIAŁY Jacek	Przeworsk		50:40,9 /(165)	1:25:38,4 /(162)	1:46:29,0 /(150)	2:36:54,9 /(116)	3:14:39,1 /(100)	3:38:26	3:38:05	5:10	(94.)
98	378	SAMEL Piotr	Kraków		47:37,9 /(109)	1:20:15,1 /(97)	1:40:08,5 /(94)	2:32:39,2 /(96)	3:14:28,1 /(98)	3:38:30	3:38:16	5:10	(95.)
99	538	BAJOREK Jan	Olszyny		43:28,0 /(50)	1:13:55,5 /(47)	1:32:32,6 /(47)	2:21:43,1 /(54)	3:15:20,2 /(103)	3:38:52	3:38:43	5:11	(96.)
100	380	SAMSON Sebastian	Szczecin		48:57,5 /(134)	1:23:12,5 /(127)	1:43:54,0 /(123)	2:35:31,9 /(108)	3:15:38,1 /(104)	3:39:07	3:38:56	5:11	(97.)
101	364	ROGÓŻ Marcin	Zagórz		48:22,2 /(118)	1:22:42,9 /(116)	1:43:25,4 /(115)	2:33:01,7 /(98)	3:14:03,7 /(97)	3:39:16	3:38:59	5:11	(98.)
102	305	NOWAK Marcin	Iłża	Iłża Pędzi	48:02,6 /(115)	1:22:00,9 /(111)	1:42:41,8 /(110)	2:35:58,0 /(110)	3:17:42,5 /(109)	3:40:22	3:40:05	5:12	(99.)
103	442	TOMAKA Wojciech	Trzebowniko	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	45:42,5 /(76)	1:17:52,1 /(84)	1:37:20,0 /(80)	2:28:17,7 /(82)	3:13:18,4 /(94)	3:41:13	3:41:06	5:14	(100.)
104	118	GRABOWSKI Wojciech	Lublin		49:14,5 /(142)	1:23:06,6 /(122)	1:43:27,6 /(116)	2:36:37,1 /(115)	3:17:27,4 /(107)	3:41:32	3:41:19	5:14	(101.)
105	394	SŁOWIK Jan	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	49:05,4 /(138)	1:24:09,3 /(139)	1:45:17,4 /(138)	2:38:09,0 /(123)	3:18:34,9 /(112)	3:41:57	3:41:42	5:15	(102.)
106	26	BORKOWSKI Tomasz	Radom	Zwoleń Biega	45:44,6 /(86)	1:17:48,6 /(78)	1:37:19,3 /(79)	2:32:07,9 /(94)	3:16:12,9 /(105)	3:42:28	3:42:18	5:16	(103.)
107	265	MALES Tomisław	Split		52:28,2 /(209)	1:29:30,2 /(213)	1:51:23,3 /(195)	2:43:07,3 /(155)	3:19:34,1 /(115)	3:42:34	3:42:04	5:15	(104.)
108	556	BŁASIAK Katarzyna	Skarżysko kamienna	Czarnecki run team	51:46,5 /(182)	1:27:52,0 /(183)	1:49:39,1 /(178)	2:41:35,8 /(150)	3:20:56,1 /(120)	3:42:35	3:42:19	5:16	(4.)
109	326	PAWŁOWICZ Mateusz	Koniaków	KS Koniaków	50:41,5 /(166)	1:24:46,2 /(152)	1:45:10,4 /(136)	2:34:55,2 /(104)	3:17:42,8 /(110)	3:42:44	3:42:14	5:16	(105.)
110	480	WOJTÓN Ryszard	Domaradz		42:27,3 /(41)	1:14:07,4 /(48)	1:34:00,7 /(50)	2:28:35,0 /(84)	3:12:55,1 /(90)	3:43:18	3:43:17	5:17	(106.)
111	516	RECZKOWSKI Andrzej	Nowy Żmigród	KB Athletic Zrecin	52:21,7 /(189)	1:29:05,9 /(195)	1:50:54,3 /(182)	2:43:19,3 /(156)	3:20:24,9 /(116)	3:43:30	3:43:11	5:17	(107.)
112	89	DZIAMA Agnieszka	Rzeszów		50:48,6 /(168)	1:26:27,6 /(171)	1:48:01,1 /(166)	2:40:04,2 /(137)	3:18:43,3 /(113)	3:43:37	3:43:22	5:17	(5.)
113	261	MAJCHROWICZ Damian	Radymno	Pro-sport	50:50,4 /(169)	1:25:34,5 /(159)	1:46:49,7 /(155)	2:40:45,3 /(141)	3:20:56,0 /(119)	3:43:45	3:43:28	5:17	(108.)
114	278	MAZUR Ireneusz	Dębica	Dębickie Gepardy	50:09,1 /(159)	1:24:34,6 /(146)	1:45:27,7 /(139)	2:36:26,1 /(113)	3:18:17,4 /(111)	3:44:13	3:43:55	5:18	(109.)
115	14	BERNAT Wojciech	Ryki	Piękne i Brodacz/biegusiem.pl	48:56,3 /(131)	1:23:14,4 /(128)	1:43:48,0 /(121)	2:36:08,6 /(112)	3:19:20,8 /(114)	3:44:29	3:44:16	5:18	(110.)
116	386	SITKO Krzysztof	Rzeszów		52:10,5 /(187)	1:27:34,3 /(179)	1:49:28,8 /(171)	2:41:10,5 /(145)	3:20:57,8 /(121)	3:44:59	3:44:35	5:19	(111.)
117	561	RADCZYK Andrzej	Kraków		46:52,6 /(96)	1:19:04,3 /(89)	1:38:33,1 /(86)	2:26:53,6 /(76)	3:10:13,9 /(87)	3:45:27	3:45:17	5:20	(112.)
118	109	GŁUPCZYK Tadeusz	Warszawa	Grupa Biegowa Parkrun Warszawa	45:43,2 /(81)	1:17:50,5 /(82)	1:37:21,4 /(81)	2:29:02,3 /(85)	3:16:51,9 /(106)	3:46:29	3:46:24	5:21	(113.)
119	325	PATRUŚ Leszek	Rzeszów	Extreme Life	48:28,8 /(122)	1:23:10,4 /(126)	1:44:12,4 /(127)	2:39:23,1 /(134)	3:22:40,6 /(126)	3:47:03	3:46:59	5:22	(114.)
120	73	DANECKI Borys	CZĘSTOCHOWA	PRINCE O-I->	50:38,9 /(162)	1:26:45,3 /(174)	1:48:34,6 /(168)	2:41:24,7 /(146)	3:21:30,0 /(122)	3:47:29	3:47:25	5:23	(115.)
121	347	POPŁAWSKI Krzysztof	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	49:10,6 /(140)	1:24:35,8 /(148)	1:46:41,3 /(153)	2:41:28,7 /(148)	3:23:11,7 /(129)	3:47:31	3:47:15	5:23	(116.)
122	311	OCZOŚ Hubert	Przemysł		54:05,4 /(239)	1:31:53,2 /(231)	1:54:00,9 /(218)	2:46:14,4 /(178)	3:24:23,2 /(130)	3:47:49	3:47:29	5:23	(117.)
123	239	KUTYLA Mariusz	Puławy		52:25,7 /(199)	1:29:18,9 /(212)	1:51:22,7 /(193)	2:45:26,4 /(166)	3:24:26,4 /(132)	3:48:09	3:47:50	5:23	(118.)
124	366	RUDNY Rafał	Ropczyce	RudnyRunningTeam	47:28,2 /(104)	1:20:21,7 /(99)	1:40:09,8 /(95)	2:40:58,2 /(143)	3:21:45,3 /(123)	3:48:12	3:47:57	5:24	(119.)
125	135	HAJDUK Grzegorz	Rzeszów	G.B.U.R.	49:23,0 /(143)	1:24:21,5 /(143)	1:45:15,4 /(137)	2:37:29,7 /(120)	3:22:46,7 /(127)	3:48:50	3:48:45	5:25	(120.)
126	432	SZPYT Ryszard	Biłgoraj	BUT Biłgoraj Ultra Trail	51:09,0 /(176)	1:25:56,4 /(169)	1:47:11,1 /(159)	2:39:23,8 /(135)	3:25:17,7 /(135)	3:49:28	3:49:01	5:25	(121.)
127	150	JAKUBOWSKI Robert	Zaczermie	MTU AeroenginePolska	47:29,7 /(106)	1:21:14,4 /(106)	1:41:43,2 /(105)	2:33:37,3 /(99)	3:21:57,3 /(124)	3:49:51	3:49:36	5:26	(122.)
128	362	RÓG Piotr	Rzeszów	MPEC-RZESZÓW	52:25,3 /(197)	1:29:06,4 /(197)	1:51:22,9 /(194)	2:45:26,3 /(165)	3:24:26,3 /(131)	3:49:52	3:49:35	5:26	(123.)
129	417	SZASTAK Damian	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	45:43,6 /(83)	1:17:52,3 /(85)	1:38:28,2 /(85)	2:37:03,7 /(118)	3:20:46,8 /(118)	3:50:00	3:49:54	5:26	(124.)
130	537	WĘGRZYŃ Krzysztof	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	49:24,7 /(144)	1:23:08,4 /(124)	1:43:35,6 /(118)	2:37:27,2 /(119)	3:22:24,8 /(125)	3:50:14	3:50:06	5:27	(125.)
131	172	KĄKOL Zbigniew	GWOŹNICA DOLNA	WATER TEAM	45:40,8 /(69)	1:17:46,9 /(69)	1:37:12,8 /(71)	2:28:11,2 /(80)	3:20:28,3 /(117)	3:50:14	3:50:09	5:27	(126.)
132	159	JEDLIŃSKI Bartosz	Brzeźnica	Maratończyk Dębica	48:54,8 /(129)	1:24:04,0 /(138)	1:45:04,4 /(135)	2:43:40,4 /(157)	3:26:29,7 /(145)	3:50:24	3:50:12	5:27	(127.)
133	223	KRENZEL Regina	Jarosław		52:29,6 /(212)	1:29:01,3 /(187)	1:51:17,6 /(186)	2:45:53,8 /(173)	3:26:30,9 /(146)	3:50:28	3:50:13	5:27	(6.)
134	246	LEJA Sławomir	RZESZÓW	3PBOT	52:25,2 /(196)	1:29:05,8 /(194)	1:51:17,0 /(185)	2:44:11,7 /(159)	3:25:29,0 /(139)	3:50:33	3:50:17	5:27	(128.)
135	559	GALA Piotr	Radymno	Radka	43:09,4 /(48)	1:15:37,3 /(57)	1:36:03,2 /(59)	2:38:28,2 /(125)	3:25:29,0 /(138)	3:50:40	3:50:37	5:27	(129.)
136	528	ZIĘBA Sabina	Rzeszów	Zięba Team	52:24,3 /(192)	1:29:05,0 /(189)	1:51:20,6 /(189)	2:45:27,7 /(168)	3:27:06,8 /(149)	3:50:42	3:50:28	5:27	(7.)
137	84	DRĄG Paweł	Rzeszów	DECARUN RZESZÓW	52:25,5 /(198)	1:29:17,4 /(209)	1:50:56,7 /(183)	2:45:18,8 /(162)	3:26:51,0 /(147)	3:50:42	3:50:15	5:27	(130.)
138	139	HARPULA Łukasz	Rzeszów		49:55,9 /(155)	1:25:31,5 /(158)	1:47:12,8 /(161)	2:41:26,9 /(147)	3:25:17,1 /(134)	3:50:43	3:50:34	5:27	(131.)
139	15	BESTER Monika	Kosina		47:56,5 /(112)	1:23:52,1 /(134)	1:45:48,5 /(145)	2:42:25,6 /(154)	3:25:44,2 /(143)	3:51:10	3:50:55	5:28	(8.)
140	154	JANKOWSKI Łukasz	Kraków	Schibsted Runners	46:15,8 /(88)	1:17:49,8 /(81)	1:37:14,7 /(78)	2:35:41,6 /(109)	3:25:40,4 /(142)	3:52:37	3:52:31	5:30	(132.)
141	470	WIT Stanisław	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	49:04,5 /(136)	1:25:25,4 /(156)	1:46:36,2 /(152)	2:40:50,3 /(142)	3:24:54,2 /(133)	3:52:42	3:52:33	5:30	(133.)
142	180	KAPCIA Florian	Królowka		51:50,0 /(183)	1:27:35,9 /(181)	1:49:41,5 /(179)	2:44:32,7 /(160)	3:27:26,6 /(151)	3:52:45	3:52:23	5:30	(134.)



## 6. PKO Rzeszowski Maraton i 5.PKO Rzeszowska Sztafeta Maratońska

Mce / Place	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Miasto / City	Klub / Club	10km Split1	17km Split2	21km Split3	31km Split4	38km Split5	Meta GunTime	Netto ChipTime	Tempo /Pace	Płeć /MF Rank
152	304	NOWAK Krzysztof	Dębowiec	Magurskie Wilki	51:37,3 / (180)	1:27:50,3 / (182)	1:49:32,8 / (173)	2:41:33,8 / (149)	3:23:04,7 / (128)	3:54:50	3:54:38	5:33	(144.)
153	60	ĆWIERKIEWICZ Grzegorz	Kraków	Dominikanie	45:41,7 / (73)	1:17:47,2 / (72)	1:37:12,7 / (70)	2:28:17,4 / (81)	3:17:41,2 / (108)	3:54:57	3:54:47	5:33	(145.)
154	211	KORDOWICZ Łukasz	Biłgoraj	BUT Biłgoraj Ultra Trail	51:08,4 / (175)	1:25:55,9 / (168)	1:47:11,2 / (160)	2:38:47,4 / (129)	3:25:17,8 / (136)	3:55:06	3:54:39	5:33	(146.)
155	122	GROCH Jacek	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	48:09,7 / (117)	1:22:13,6 / (113)	1:42:52,8 / (112)	2:35:31,2 / (107)	3:28:20,6 / (154)	3:55:28	3:55:15	5:34	(147.)
156	524	TRAWKA Bartłomiej	Rzeszów		49:39,4 / (147)	1:24:31,6 / (144)	1:46:00,5 / (147)	2:39:10,2 / (132)	3:29:15,7 / (160)	3:55:56	3:55:53	5:35	(148.)
157	96	FLORKIEWICZ Sławomir	Sosnowiec		49:54,0 / (154)	1:24:32,4 / (145)	1:45:31,6 / (141)	2:41:03,6 / (144)	3:27:53,7 / (153)	3:56:01	3:55:44	5:35	(149.)
158	376	SĄDEJ Robert	Nowa Sarzyna		56:31,4 / (319)	1:35:13,5 / (274)	1:58:01,2 / (258)	2:53:12,3 / (208)	3:33:33,9 / (175)	3:56:44	3:56:13	5:35	(150.)
159	446	TUCKI Konrad	W-WA		54:06,9 / (242)	1:32:03,8 / (234)	1:54:42,0 / (221)	2:49:19,8 / (195)	3:32:56,2 / (174)	3:56:55	3:56:33	5:36	(151.)
160	8	BARUD Artur	Klimkówka	Przemysłnik	52:24,7 / (194)	1:29:05,2 / (191)	1:51:21,0 / (190)	2:45:51,5 / (172)	3:30:44,3 / (163)	3:57:19	3:56:54	5:36	(152.)
161	333	PIĄTEK Sebastian	Rzeszów		53:00,9 / (224)	1:27:22,9 / (175)	1:49:34,3 / (175)	2:45:26,1 / (164)	3:32:26,6 / (172)	3:57:29	3:57:29	5:37	(153.)
162	496	ZAWORA Łukasz	Pustków		51:28,0 / (179)	1:27:31,3 / (178)	1:49:37,8 / (177)	2:44:33,1 / (161)	3:29:16,7 / (161)	3:57:40	3:57:26	5:37	(154.)
163	523	KULA Robert	Tarnów		49:36,4 / (146)	1:24:13,2 / (140)	1:46:04,3 / (148)	2:41:54,3 / (153)	3:28:36,4 / (158)	3:57:47	3:57:39	5:37	(155.)
164	465	WILKIEWICZ Dariusz	Zwoleń	Zwoleń biega	52:26,3 / (202)	1:29:09,7 / (203)	1:51:27,7 / (200)	2:45:40,7 / (170)	3:31:09,5 / (169)	3:57:48	3:57:31	5:37	(156.)
165	529	CZARNIK Marcin	Malawa		50:57,6 / (174)	1:26:05,7 / (170)	1:49:08,2 / (169)	2:46:39,9 / (181)	3:34:13,5 / (182)	3:57:57	3:57:32	5:37	(157.)
166	355	PYLAK Kornel	Dys		54:10,7 / (244)	1:31:34,3 / (228)	1:54:03,2 / (219)	2:47:34,0 / (185)	3:32:27,3 / (173)	3:58:08	3:57:50	5:38	(158.)
167	140	HASZTO Zdzisław	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	54:05,7 / (240)	1:32:40,3 / (240)	1:55:53,0 / (235)	2:50:51,0 / (197)	3:34:11,7 / (179)	3:58:13	3:58:11	5:38	(159.)
168	276	MAZUR Bartosz	Rzeszów	MTU Aero Engines	49:57,9 / (156)	1:25:41,7 / (165)	1:47:59,2 / (165)	2:45:22,5 / (163)	3:32:07,4 / (171)	3:58:15	3:58:13	5:38	(160.)
169	7	BARTOSZEWSKI Sławomir	Rzeszów	BBL	56:21,3 / (295)	1:35:15,9 / (275)	1:58:22,8 / (259)	2:54:38,5 / (215)	3:35:28,7 / (193)	3:58:59	3:58:29	5:39	(161.)
170	263	MAKUCH Marcin	Warszawa		52:28,9 / (210)	1:29:01,6 / (188)	1:51:31,1 / (203)	2:46:15,1 / (180)	3:30:49,7 / (164)	3:59:02	3:58:45	5:39	(162.)
171	547	WIĄCEK Damian	Rzeszów		2:38:23,1 / (447)	1:18:26,6 / (87)	1:39:44,0 / (92)	2:38:23,1 / (124)	3:30:51,8 / (166)	3:59:04	3:58:54	5:39	(163.)
172	336	PIĘKOŚ Kamil	Dębica	KB Maratończyk Dębica	56:24,2 / (300)	1:35:45,1 / (289)	1:59:14,2 / (279)	2:54:55,5 / (224)	3:34:12,8 / (180)	3:59:15	3:58:54	5:39	(164.)
173	250	LEŚNIAK Leszek	Dukla		55:26,7 / (265)	1:34:11,2 / (261)	1:57:02,2 / (248)	2:52:54,9 / (207)	3:35:29,0 / (194)	3:59:25	3:59:00	5:39	(165.)
174	484	WRÓBLEWSKI Andrzej	Głogów Małopolski	Resovia Rzeszów	56:35,8 / (324)	1:35:47,3 / (302)	1:59:09,4 / (268)	2:54:39,2 / (216)	3:34:55,1 / (191)	3:59:35	3:59:09	5:40	(166.)
175	280	MAZUR Mateusz	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	50:40,9 / (164)	1:25:38,5 / (163)	1:46:29,3 / (151)	2:38:46,9 / (128)	3:28:20,7 / (155)	3:59:50	3:59:28	5:40	(167.)
176	511	DUDEK Dariusz	Chorzeliów	Zabiegani Mielec	50:56,7 / (171)	1:25:37,0 / (161)	1:46:57,0 / (157)	2:41:45,8 / (151)	3:30:51,9 / (167)	3:59:54	3:59:39	5:40	(168.)
177	460	WASNER Grzegorz	SZCZECIN	PACEMAKER	57:13,6 / (339)	1:35:56,3 / (320)	1:59:20,2 / (291)	2:55:11,8 / (230)	3:34:30,5 / (187)	3:59:59	3:59:25	5:40	(169.)
178	399	SOBIESZEK Sylwia	Zwoleń	Zwoleń Biega	51:46,4 / (181)	1:28:11,1 / (185)	1:50:09,2 / (181)	2:46:12,7 / (177)	3:34:09,2 / (178)	4:00:00	3:59:44	5:40	(9.)
179	284	MIKOŁAJCZYK Henryk	Rzeszów	emstudio24.pl	53:37,2 / (232)	1:30:15,9 / (217)	1:52:35,1 / (210)	2:49:01,3 / (193)	3:34:14,7 / (183)	4:00:00	3:59:34	5:40	(170.)
180	82	DOMINIK Mariusz	Biłgoraj		55:25,8 / (263)	1:33:42,8 / (256)	1:56:52,3 / (246)	2:52:37,9 / (204)	3:34:14,9 / (184)	4:00:13	3:59:45	5:40	(171.)
181	329	PEKALA Konrad	Tyczyn		56:00,4 / (284)	1:35:09,3 / (270)	1:58:43,3 / (261)	2:54:58,5 / (227)	3:36:59,7 / (198)	4:00:27	4:00:04	5:41	(172.)
182	130	GUMIELA Michał	Rzeszów	Poker to nie hazard	47:28,7 / (105)	1:21:38,7 / (110)	1:42:35,5 / (109)	2:40:26,3 / (139)	3:30:51,3 / (165)	4:00:31	4:00:22	5:41	(173.)
183	86	DYBKA Rafał	Tarnów	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	57:02,6 / (336)	1:36:06,5 / (324)	2:00:03,3 / (314)	3:08:08,3 / (325)	/(-1)	4:00:34	4:00:02	5:41	(174.)
184	444	TRELA Arkadiusz	Rzeszów		50:57,2 / (173)	1:25:20,3 / (155)	1:46:45,4 / (154)	2:41:51,4 / (152)	3:31:06,3 / (168)	4:01:29	4:01:04	5:42	(175.)
185	431	SZPUNAR Marek	Łańcut	Pratt&Whitney	48:45,8 / (127)	1:23:35,8 / (133)	1:45:32,8 / (142)	2:48:27,7 / (188)	3:34:46,9 / (190)	4:01:34	4:01:10	5:42	(176.)
186	392	SŁOBODZIAN Andrzej	Sokołów Młp	GB Na Zdrowie	54:46,5 / (251)	1:32:36,4 / (237)	1:55:36,7 / (231)	2:51:50,4 / (201)	3:34:25,6 / (186)	4:01:41	4:01:26	5:43	(177.)
187	551	BŁONIAJCZYK Barbara	Nowy Sącz	Elita Nowy Sącz	54:47,1 / (252)	1:32:36,8 / (239)	1:55:34,8 / (230)	2:51:25,1 / (198)	3:34:55,1 / (192)	4:01:51	4:01:12	5:42	(10.)
188	254	LIZAK Adam	Tarnów		49:49,7 / (150)	1:24:37,1 / (149)	1:45:46,9 / (143)	2:40:18,8 / (138)	3:31:28,3 / (170)	4:01:55	4:01:45	5:43	(178.)
189	521	KORDON Michał	Rzeszów		55:10,7 / (257)	1:32:27,7 / (235)	1:55:20,2 / (225)	2:52:33,1 / (203)	3:35:35,5 / (195)	4:02:08	4:01:50	5:43	(179.)
190	513	GAWRON Marcin	Nowy Borek		47:52,7 / (110)	1:22:55,6 / (119)	1:44:09,2 / (126)	2:47:12,1 / (184)	3:34:01,9 / (177)	4:02:28	4:02:19	5:44	(180.)
191	110	GNIEWEK Justyna	Rzeszów		56:30,9 / (318)	1:35:46,5 / (298)	1:59:13,1 / (275)	2:56:22,3 / (242)	3:38:46,3 / (205)	4:03:25	4:02:57	5:45	(11.)
192	80	DEPERAS Jakub	Końskie	Kansas Kazanów	50:47,7 / (167)	1:25:35,4 / (160)	1:46:59,1 / (158)	2:45:47,1 / (171)	3:34:43,6 / (189)	4:03:40	4:03:29	5:46	(181.)
193	505	ZŁONKIEWICZ Marek	Rzeszów		56:24,4 / (301)	1:35:48,0 / (304)	1:59:15,7 / (282)	2:54:55,6 / (225)	3:37:17,8 / (199)	4:04:08	4:03:42	5:46	(182.)
194	549	DOBRANOWSKI Konrad	Bochnia		54:55,3 / (253)	1:32:51,2 / (244)	1:55:53,7 / (237)	2:51:26,2 / (199)	3:37:18,4 / (200)	4:04:12	4:03:51	5:46	(183.)
195	501	ŻELAZKO Kamil	Rzeszów	Husaria Race Team	49:41,3 / (149)	1:25:29,3 / (157)	1:47:19,6 / (162)	2:46:14,9 / (179)	3:34:13,3 / (181)	4:04:19	4:04:13	5:47	(184.)
196	237	KURCZAK Zygmunt	Biszczka		46:58,0 / (101)	1:20:48,2 / (104)	1:41:19,5 / (102)	2:38:31,6 / (126)	3:34:15,1 / (185)	4:04:20	4:04:11	5:47	(185.)
197	68	CZMOK Rafał	Rzeszów	Activ-Media	56:21,5 / (297)	1:35:45,6 / (294)	1:59:13,3 / (276)	2:54:37,8 / (214)	3:38:14,5 / (203)	4:04:24	4:03:59	5:46	(186.)
198	6	BARĆ Piotr	Wolina	Jacht Klub Nisko	56:25,6 / (308)	1:35:49,7 / (312)	1:59:16,5 / (286)	2:54:39,5 / (217)	3:38:10,5 / (202)	4:04:59	4:04:28	5:47	(187.)
199	4	BANAŚKIEWICZ Rafał	Rzeszów		57:28,4 / (343)	1:35:56,3 / (321)	1:59:20,0 / (290)	2:54:45,1 / (221)	3:39:12,9 / (206)	4:06:01	4:05:21	5:48	(188.)
200	38	BUDZYŃSKI Przemysław	Szczecin	Budzyński Team	48:58,6 / (135)	1:24:21,1 / (142)	1:46:26,3 / (149)	2:47:12,0 / (183)	3:37:19,4 / (201)	4:05:52	4:05:39	5:49	(189.)
201	274	MATERNIA Karolina	Rzeszów		56:25,8 / (310)	1:35:47,8 / (303)	1:59:15,8 / (283)	2:57:36,7 / (254)	3:41:15,4 / (214)	4:05:55	4:05:43	5:49	(12.)
202	486	WYPYCH Radosław	Warszawa	maratonczyk.pl	53:46,3 / (235)	1:33:46,3 / (258)	1:57:14,0 / (249)	2:55:12,0 / (231)	3:41:15,4 / (215)	4:05:56	4:05:50	5:49	(190.)
203	548	PAŁOMIS Lesław	Trynycja		50:51,1 / (170)	1:23:56,8 / (136)	1:44:03,2 / (124)	2:38:05,4 / (122)	3:25:30,0 / (140)	4:06:40	4:06:28	5:50	(191.)
204	253	LIWOCZ Dominik	Rzeszów		56:21,5 / (296)	1:35:45,4 / (292)	1:59:14,8 / (281)	2:54:50,3 / (223)	3:40:43,3 / (210)	4:07:08	4:06:38	5:50	(192.)
205	137	HANCZYK Rafał	Nisko		46:35,0 / (90)	1:21:02,2 / (105)	1:42:51,6 / (111)	2:43:49,3 / (158)	3:36:58,3 / (197)	4:06:59	4:06:46	5:50	(193.)
206	283	MIELNICZEK Grzegorz	Krakow	B>RUNNER	52:27,6 / (206)	1:29:08,4 / (202)	1:52:32,1 / (209)	2:52:11,1 / (202)	3:41:19,0 / (216)	4:07:24	4:07:06	5:51	(194.)
207	508	ŻOLNIERCZYK Mirosław	Hyżne	PKO Bank Polski	56:01,3 / (287)	1:34:06,5 / (260)	1:57:37,8 / (256)	2:54:36,9 / (213)	3:43:00,0 / (222)	4:07:35	4:07:12	5:51	(195.)
208	216	KOTULSKI Marcin	Kuryłówka		50:21,8 / (161)	1:24:53,4 / (153)	1:45:57,8 / (146)	2:39:09,0 / (131)	3:34:41,2 / (188)	4:07:39	4:07:18	5:51	(196.)
209	483	WOŹNY Gabriel	Jarosław	Akademia Wojsk Lądowych	56:26,5 / (312)	1:35:49,3 / (310)	1:59:30,9 / (303)	2:56:16,3 / (241)	3:39:58,2 / (209)	4:08:01	4:07:38	5:52	(197.)
210	194	KOBELUK Damian	BIŁGORAJ	BUT BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	55:25,5 / (262)	1:33:42,5 / (254)	1:56:52,0 / (245)	2:52:38,2 / (205)	3:36:28,0 / (196)	4:08:28	4:08:01	5:52	(198.)
211	482	WOŹNIAK Janusz	SKOŁYSZYN	PORMAT JEDLICZE BIEGA	56:00,8 / (285)	1:35:04,6 / (265)	1:58:30,2 / (260)	2:56:51,1 / (247)	3:40:52,3 / (212)	4:08:54	4:08:29	5:53	(199.)
212	478	WOJNAR Maciej	Wrocław		56:27,6 / (314)	1:35:51,3 / (315)	1:59:24,6 / (295)	2:56:50,4 / (246)	3:42:48,4 / (220)	4:09:07	4:08:37	5:53	(200.)
213	450	VUKUSIĆ Marko	Split		58:36,8 / (359)	1:39:11,7 / (345)	2:03:15,5 / (335)	3:00:13,8 / (267)	3:43:23,4 / (223)	4:09:11	4:08:41	5:53	(201.)
214	54	CHOLKA Michał	Rzeszów		56:35,6 / (323)	1:35:47,1 / (300)	1:59:09,3 / (267)	2:54:57,7 / (226)	3:40:43,5 / (211)	4:09:11	4:08:42	5:53	(202.)
215	268	MARCINIAK Roman	WIELUŃ		48:34,1 / (124)	1:24:40,7 / (150)	1:48:13,2 / (167)	2:51:44,7 / (200)	3:41:06,1 / (213)	4:09:21	4:09:06	5:54	(203.)
216	162	JEMIOŁA Paulina	Strzyżów	Auto Spektrum Renault	56:27,4 / (313)	1:35:51,4 / (316)	1:59:43,0 / (307)	2:57:58,3 / (256)	3:42:41,2 / (219)	4:09:41	4:09:11	5:54	(13.)
217	358	MIKOLIK Jozef	Lubaczow		44:42,9 / (63)	1:20:18,6 / (98)	1:41:38,9 / (104)	2:50:37,2 / (196)	3:43:24,3 / (224)	4:09:29	4:09:28	5:54	(204.)
218	312	OKOŃ Bartosz	Tarnów		52:27,1 / (204)	1:29:33,7 / (214)	1:51:30,0 / (202)	2:48:44,2 / (190)	3:39:49,9 / (207)				



## 6. PKO Rzeszowski Maraton i 5.PKO Rzeszowska Sztafeta Maratońska

Mce / Place	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Miasto / City	Klub / Club	10km Split1	17km Split2	21km Split3	31km Split4	38km Split5	Meta GunTime	Netto ChipTime	Tempo /Pace	Płeć /MF Rank
230	226	KRUK Zbigniew	GAĆ	Wydry Galicja / Przeworska Grupa Biegowa	54:46,2 / (250)	1:32:54,8 / (247)	1:56:27,1 / (241)	2:56:02,5 / (239)	3:42:54,1 / (221)	4:12:49	4:12:34	5:59	(214.)
231	308	NOWORÓŁ Łukasz	Zabajka		52:34,4 / (218)	1:31:31,1 / (227)	1:53:59,5 / (217)	2:54:23,6 / (212)	3:48:13,2 / (250)	4:12:56	4:12:40	5:59	(215.)
232	481	WÓJTOWICZ Piotr	Rzeszów		52:24,2 / (191)	1:29:05,1 / (190)	1:51:20,5 / (188)	2:46:12,0 / (176)	3:33:57,1 / (176)	4:13:21	4:13:03	5:59	(216.)
233	2	BAK Zbigniew	Raniżów		56:26,2 / (311)	1:35:48,8 / (308)	1:59:17,7 / (287)	2:57:13,6 / (252)	3:44:59,7 / (228)	4:13:37	4:13:05	5:59	(217.)
234	436	SZYMEŁ Jacek	Łańcut		1:00:04,3 / (379)	1:42:23,0 / (372)	2:07:42,1 / (367)	3:08:11,2 / (326)	3:50:00,8 / (264)	4:13:34	4:13:33	6:00	(218.)
235	474	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	Łańcut	Ultra Łańcut	55:31,6 / (268)	1:34:19,0 / (262)	1:57:36,5 / (255)	2:56:23,8 / (244)	3:45:31,9 / (230)	4:14:30	4:14:01	6:01	(219.)
236	61	CYPRYŚ Justyna	Rzeszów		52:44,6 / (223)	1:33:42,3 / (253)	1:58:51,0 / (263)	3:02:52,3 / (291)	3:48:18,7 / (252)	4:14:41	4:14:28	6:01	(17.)
237	327	PAZOWSKI Dawid	Kobylnica Wołoska		52:26,1 / (201)	1:29:07,3 / (201)	1:51:34,3 / (205)	2:49:06,6 / (194)	3:41:37,1 / (217)	4:14:57	4:14:41	6:02	(220.)
238	75	DEBNIAK Leszek	Kraśnik		55:54,3 / (279)	1:35:11,6 / (272)	1:58:52,9 / (264)	3:00:46,4 / (270)	3:50:10,1 / (268)	4:15:15	4:14:53	6:02	(221.)
239	102	GALKA Ryszard	Brzesko		59:06,9 / (367)	1:41:11,7 / (366)	2:05:57,1 / (357)	3:06:27,9 / (318)	3:51:09,8 / (273)	4:15:26	4:15:04	6:02	(222.)
240	106	GARBUZ Katarzyna	Rajsko	Zadzyszka Oświęcim	52:33,2 / (216)	1:30:19,5 / (218)	1:54:04,1 / (220)	2:58:16,5 / (260)	3:47:58,2 / (248)	4:15:16	4:15:06	6:02	(18.)
241	247	LENIART Krzysztof	Błażowa	Rzeszowskie gazyte i gepardy	56:17,1 / (290)	1:33:42,7 / (255)	1:55:32,2 / (229)	2:55:50,4 / (237)	3:48:23,5 / (255)	4:15:59	4:15:23	6:03	(223.)
242	200	KOLCZ Sara	Rzeszów		55:43,1 / (270)	1:35:06,4 / (267)	1:59:15,9 / (285)	3:02:20,1 / (284)	3:49:49,8 / (263)	4:15:51	4:15:25	6:03	(19.)
243	205	KOMOSZYŃSKI Marcin	Międzyrzec Podlaski		56:24,6 / (303)	1:35:45,6 / (295)	1:59:13,8 / (278)	2:57:02,8 / (249)	3:45:32,8 / (231)	4:15:53	4:15:31	6:03	(224.)
244	34	BRZOZOWSKI Armand	Krasnystaw	PKS Galopująca Soczewica	53:08,9 / (226)	1:31:36,9 / (229)	1:55:29,3 / (227)	2:58:14,8 / (258)	3:46:47,0 / (239)	4:16:00	4:15:42	6:03	(225.)
245	33	BRZOZOWSKA Anna	Krasnystaw	PKS Galopująca Soczewica	53:09,0 / (227)	1:31:30,2 / (226)	1:55:29,4 / (228)	2:58:15,0 / (259)	3:46:47,0 / (240)	4:16:01	4:15:43	6:03	(20.)
246	429	SZPAKOWSKI Andrzej	Niewodna	Fun&Run	53:37,6 / (233)	1:30:26,3 / (220)	1:52:47,4 / (212)	2:48:48,9 / (192)	3:41:50,9 / (218)	4:16:32	4:16:04	6:04	(226.)
247	182	KARKUT Michał	Zaborów	Fun&Run	54:32,9 / (249)	1:33:46,3 / (257)	1:57:35,7 / (254)	3:01:21,2 / (274)	3:49:12,7 / (260)	4:16:31	4:16:06	6:04	(227.)
248	557	URBAŃSKI Józef	Krosno	KKB MOSIR Krosno	56:01,0 / (286)	1:35:04,9 / (266)	1:58:56,8 / (265)	2:57:11,1 / (251)	3:47:23,1 / (244)	4:16:36	4:16:12	6:04	(228.)
249	129	GUBERNAT Kamil	Rzeszów		56:24,6 / (304)	1:35:48,5 / (307)	1:59:18,3 / (288)	2:57:42,6 / (255)	3:47:57,0 / (247)	4:16:46	4:16:16	6:04	(229.)
250	512	BURDA Andrzej	Rudnik nad Sanem		46:52,5 / (95)	1:23:25,2 / (130)	1:46:54,3 / (156)	2:54:41,7 / (219)	3:48:20,6 / (253)	4:16:22	4:16:17	6:04	(230.)
251	143	HOMA Wojciech	Rzeszów	Homa Team	53:30,7 / (230)	1:30:32,6 / (221)	1:53:26,9 / (215)	2:53:57,1 / (210)	3:46:30,3 / (238)	4:17:42	4:17:22	6:05	(231.)
252	24	BOŃCZYK Stanisław	Warszawa	TASOWANIE	53:11,4 / (228)	1:31:41,8 / (230)	1:55:25,8 / (226)	2:54:49,2 / (222)	3:48:21,5 / (254)	4:17:48	4:17:29	6:06	(232.)
253	426	SZESZKO Dorota	Bytom	krstkkf"jastrzab"ruda sl.	55:56,5 / (280)	1:35:41,8 / (286)	2:00:18,2 / (317)	3:02:07,9 / (283)	3:50:09,2 / (267)	4:17:55	4:17:30	6:06	(21.)
254	427	SZESZKO Marek	Bytom	krstkkf"jastrzab"ruda sl.	56:02,4 / (288)	1:35:41,4 / (285)	2:00:17,9 / (316)	3:02:06,2 / (281)	3:50:07,8 / (266)	4:17:56	4:17:31	6:06	(233.)
255	225	KRÓLIKOWSKI Piotr	Lublin		56:21,1 / (294)	1:35:48,1 / (305)	1:59:15,8 / (284)	2:55:24,1 / (234)	3:49:47,6 / (262)	4:18:10	4:17:48	6:06	(234.)
256	230	KRZYŻKOWSKI Bartłomiej	Wysokie	Harpi Team	56:30,6 / (317)	1:35:46,4 / (297)	1:59:13,4 / (277)	2:56:22,3 / (243)	3:46:03,0 / (234)	4:18:21	4:17:53	6:06	(235.)
257	357	PYŻ Dagmara	Zaskale	Runonline.pl	1:00:04,4 / (380)	1:41:27,1 / (368)	2:06:04,3 / (361)	3:10:12,5 / (337)	3:54:07,0 / (285)	4:18:50	4:18:16	6:07	(22.)
258	423	SZCZYTKOWSKI Romuald	Łódź	Forever Young Łódź	56:05,9 / (289)	1:34:24,8 / (263)	1:57:18,8 / (250)	2:55:15,0 / (232)	3:46:07,1 / (235)	4:18:40	4:18:20	6:07	(236.)
259	389	SKOCZYŁAS Robert	Rzeszów	SZARE ŁOSIE	58:25,8 / (353)	1:39:12,3 / (346)	2:04:07,4 / (343)	3:03:50,4 / (300)	3:48:12,5 / (249)	4:19:01	4:18:26	6:07	(237.)
260	388	SKOCZYŁAS Adrian	Rzeszów	Szare Łosie	58:00,0 / (347)	/(-1)	2:04:07,5 / (344)	3:03:50,2 / (299)	/(-1)	4:19:01	4:18:27	6:07	(238.)
261	343	PODOLSKA-KOCZWARA Monika	Kielce	EKSTREMALNI DECARUN	1:03:09,6 / (414)	1:44:54,6 / (394)	2:10:19,4 / (383)	3:10:34,7 / (339)	3:54:10,9 / (286)	4:19:06	4:18:32	6:07	(23.)
262	410	STRACIŁO Dariusz	Siedliska- Bogusz	Fysie Team	54:58,6 / (255)	1:32:36,7 / (238)	1:55:48,3 / (233)	2:54:20,7 / (211)	3:45:46,5 / (233)	4:19:16	4:18:56	6:08	(239.)
263	307	NOWAKOWSKI Wiesław	Przemysł	---	56:56,8 / (335)	1:35:49,2 / (309)	1:59:28,1 / (299)	3:02:30,1 / (287)	3:51:53,3 / (277)	4:19:41	4:19:00	6:08	(240.)
264	52	CHMIELOWSKA-ZIĘBA Iwona	Rzeszów		56:25,4 / (306)	1:35:53,2 / (319)	1:59:29,4 / (301)	3:01:24,5 / (275)	3:50:22,8 / (270)	4:19:51	4:19:27	6:08	(24.)
265	491	ZAJĄC Wilhelm	Rzeszów	MTU Aero Engines	56:25,4 / (307)	1:35:53,1 / (318)	1:59:29,6 / (302)	3:01:08,5 / (272)	3:50:22,4 / (269)	4:19:52	4:19:28	6:08	(241.)
266	414	ŚWIĘTONIOWSKI Tomasz	Rzeszów		53:39,7 / (234)	1:31:25,6 / (224)	1:54:47,1 / (223)	2:55:00,8 / (228)	3:46:15,2 / (237)	4:20:16	4:19:47	6:09	(242.)
267	367	RUSINEK Witosław	Rzeszów	SHOOTIT	55:47,8 / (275)	1:32:52,4 / (245)	1:56:31,2 / (244)	2:58:28,2 / (262)	3:48:48,3 / (259)	4:20:18	4:19:48	6:09	(243.)
268	374	RZESZUTEK Krzysztof	Rzeszów		56:41,0 / (331)	1:36:58,4 / (331)	2:01:42,0 / (330)	3:05:28,2 / (310)	3:53:53,9 / (284)	4:20:24	4:19:48	6:09	(244.)
269	309	NYKIEL Daniel	Wesoła	RawMan	55:47,7 / (274)	1:32:52,4 / (246)	1:56:28,9 / (242)	2:58:26,0 / (261)	3:48:47,3 / (258)	4:20:23	4:19:52	6:09	(245.)
270	88	DZIAŁGWA Łukasz Mikołaj	Rzeszów	Zarząd Transportu Miejskiego w Rzeszowie	56:17,7 / (291)	1:35:45,5 / (293)	1:59:10,0 / (269)	2:56:49,4 / (245)	3:48:16,5 / (251)	4:20:37	4:20:13	6:10	(246.)
271	406	STEC Piotr	Jarosław		54:27,2 / (247)	1:32:44,6 / (242)	1:55:54,7 / (238)	2:55:37,7 / (236)	3:48:27,9 / (256)	4:20:45	4:20:23	6:10	(247.)
272	103	GAP Beata	NOWA SARZYNA	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BEGOWA	1:04:03,8 / (423)	1:47:45,4 / (408)	2:14:00,8 / (400)	3:14:58,0 / (356)	3:57:42,0 / (304)	4:20:54	4:20:26	6:10	(25.)
273	273	MATERNA Roman	Rzeszów	SPAR Polska	49:39,5 / (148)	1:26:32,3 / (173)	1:49:34,3 / (174)	2:55:06,7 / (229)	3:50:40,4 / (271)	4:20:57	4:20:50	6:10	(248.)
274	234	KULIG Zbigniew	Brzesko		55:20,2 / (261)	1:35:28,1 / (283)	1:59:31,6 / (304)	2:58:06,7 / (257)	3:50:01,8 / (265)	4:21:30	4:21:04	6:11	(249.)
275	238	KURECKA Joanna	Chłopice	BBL Jarosław	58:02,7 / (349)	1:39:57,4 / (356)	2:05:05,7 / (350)	3:07:46,0 / (323)	3:56:08,3 / (296)	4:22:08	4:21:30	6:11	(26.)
276	85	DUDEK Łukasz	Rzeszów		56:31,7 / (320)	1:35:48,5 / (306)	1:59:24,9 / (296)	3:00:11,3 / (266)	3:51:25,4 / (275)	4:22:00	4:21:38	6:12	(250.)
277	166	JUREK Zbigniew	Zwoleń	ZWOLEŃ BIEGA	50:40,9 / (163)	1:25:43,2 / (166)	1:47:37,4 / (164)	2:48:39,2 / (189)	3:47:13,7 / (242)	4:21:57	4:21:41	6:12	(251.)
278	272	MARZEC Dariusz	Tereszpol		55:26,0 / (264)	1:35:07,2 / (268)	1:59:04,4 / (266)	2:57:06,6 / (250)	3:49:15,8 / (261)	4:21:43	4:21:41	6:12	(252.)
279	63	CYWKA Krzysztof	Zwoleń	Zwoleń Biega	52:24,6 / (193)	1:29:05,8 / (193)	1:51:21,7 / (191)	2:54:41,7 / (218)	3:47:13,6 / (241)	4:21:57	4:21:41	6:12	(253.)
280	503	ZIELIŃSKI Zbigniew	Kańczuga		59:09,2 / (370)	1:39:48,4 / (355)	2:04:11,5 / (346)	3:03:45,8 / (295)	3:52:59,2 / (280)	4:22:17	4:21:44	6:12	(254.)
281	21	BLACHOWICZ Krzysztof	Rzeszów	34 Wojskowy Oddział Gospodarczy	58:34,3 / (357)	1:39:11,0 / (344)	2:03:30,7 / (337)	3:03:03,8 / (292)	3:53:18,9 / (282)	4:22:33	4:21:54	6:12	(255.)
282	188	KLIMASZ Zbigniew	Hermanowa	Rzeszowskie Gazyte i Gepardy	58:44,0 / (362)	1:38:46,1 / (339)	2:02:52,1 / (334)	3:01:38,3 / (277)	3:53:45,7 / (283)	4:22:44	4:22:03	6:12	(256.)
283	74	DEBIEC Przemysław	Rzeszów	Krośnieński Klub Biegacza MOSIR Krosno	56:23,7 / (298)	1:35:45,3 / (290)	1:59:24,4 / (294)	3:04:37,5 / (305)	3:55:48,9 / (294)	4:22:33	4:22:09	6:12	(257.)
284	564	PUZIO Wiesław	Nisko	Planeta Nisko	59:02,1 / (364)	1:40:05,9 / (358)	2:05:07,7 / (351)	3:06:25,1 / (314)	3:54:30,4 / (289)	4:23:05	4:22:28	6:13	(258.)
285	519	RÓŻYCKI Ryszard	Zagórz		1:00:17,9 / (383)	1:42:23,2 / (373)	2:08:01,6 / (369)	3:09:27,9 / (334)	3:56:05,5 / (295)	4:23:16	4:22:34	6:13	(259.)
286	532	PISZCZ Dariusz	Rzeszów		55:30,9 / (266)	1:35:11,1 / (271)	1:59:12,8 / (274)	3:02:04,5 / (280)	3:55:01,6 / (290)	4:23:25	4:22:59	6:13	(260.)
287	213	KOŚCIELNY Aleksander	Rzeszów	MTU Aero Engines	1:01:22,4 / (396)	1:43:53,0 / (390)	2:09:37,8 / (378)	3:12:34,4 / (349)	3:57:53,6 / (306)	4:23:50	4:23:11	6:14	(261.)
288	435	SZYDŁOWSKI Wiesław	Żarów		58:00,2 / (348)	1:37:25,2 / (334)	2:01:29,4 / (327)	3:02:45,6 / (289)	3:52:47,4 / (278)	4:24:03	4:23:28	6:14	(262.)
289	479	WOJTASIK Grzegorz	Stalowa Wola		56:36,6 / (326)	1:35:50,0 / (313)	1:59:25,8 / (297)	3:03:42,9 / (294)	3:54:24,9 / (288)	4:24:30	4:24:11	6:15	(263.)
290	57	CIEŚLA Krzysztof	Rzeszów		1:00:40,9 / (388)	1:43:31,3 / (386)	2:09:07,3 / (374)	3:10:49,8 / (341)	3:55:41,9 / (293)	4:24:37	4:24:16	6:15	(264.)
291	77	DEC Rafał	Rzeszów	II LO Rzeszów	1:00:41,0 / (389)	1:43:31,1 / (385)	2:09:07,6 / (375)	3:10:49,8 / (342)	3:55:41,8 / (292)	4:24:37	4:24:17	6:15	(265.)
292	248	LEŚ Daniel	Łańcut		1:02:14,7 / (402)	1:46:20,8 / (399)	2:12:10,1 / (395)	3:13:17,8 / (351)	3:56:55,9 / (300)	4:24:52	4:24:42	6:16	(266.)
293	1	ANTOSYK Jakub	Liszki		1:00:05,3 / (382)	1:41:10,6 / (365)	2:06:36,1 / (363)	3:06:21,2 / (312)	3:54:24,9 / (287)	4:25:24	4:24:52	6:16	(267.)
294	321	PALKIJ Łukasz	Rzeszów	LoMoT	55:12,0 / (258)	1:35:08,0 / (269)	1:59:10,7 / (271)	3:00:51,8 / (271)	3:53:10,3 / (281)	4:25:16	4:24:58	6:16	(268.)
295	184	KASEJA Kacper	Jablonka		56:25,6 / (309)	1:35:49,5 / (311)	1:59:27,0 / (298)	3:06:26,0 / (315)	4:02:30,9 / (329)	4:25:41	4:25:01	6:16	(269.)
296	539	ORZECZOWSKI Tomasz	Łańcut										



## 6. PKO Rzeszowski Maraton i 5.PKO Rzeszowska Sztafeta Maratońska

Mce / Place	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Miasto / City	Klub / Club	10km Split1	17km Split2	21km Split3	31km Split4	38km Split5	Meta GunTime	Netto ChipTime	Tempo /Pace	Płeć /MF Rank
308	35	BRZOZOWSKI Jerzy	Rzeszów	parkrun Rzeszów	52:43,1 / (222)	1:29:18,1 / (211)	1:51:34,6 / (206)	3:00:00,3 / (265)	4:00:41,7 / (320)	4:28:38	4:28:10	6:21	(281.)
309	430	SZPINDA Marta	Bilgoraj	Bilgoraj Ultra Trail	1:00:52,2 / (393)	1:43:24,0 / (381)	2:09:28,0 / (376)	3:14:32,6 / (354)	4:02:15,8 / (328)	4:28:56	4:28:20	6:21	(28.)
310	291	MOSKWA Grzegorz	Czudec	Pratt&Whitney Rzeszów	1:08:58,9 / (442)	1:52:12,5 / (424)	2:17:20,3 / (412)	3:16:49,2 / (362)	4:01:48,0 / (324)	4:28:47	4:28:21	6:21	(282.)
311	221	KOZYRA Krzysztof	Rzeszów	Jola Klaudia Szymon	59:35,3 / (374)	1:39:46,0 / (354)	2:03:29,6 / (336)	3:06:23,2 / (313)	3:59:26,5 / (313)	4:29:00	4:28:21	6:21	(283.)
312	189	GORZELNIK Bogdan	Rzeszów	GC-Energy	56:35,9 / (325)	1:36:01,3 / (323)	1:59:19,6 / (289)	3:03:47,1 / (296)	3:58:34,2 / (309)	4:28:58	4:28:24	6:21	(284.)
313	47	CHEJZDRAL Piotr	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	51:18,2 / (178)	1:27:26,1 / (177)	1:49:36,1 / (176)	2:52:42,8 / (206)	3:51:23,0 / (274)	4:28:35	4:28:26	6:21	(285.)
314	322	PARADYSZ Grzegorz	Wojaszkówka	Himalaya Ponko paradis team	53:13,6 / (229)	1:32:58,4 / (248)	2:01:01,7 / (322)	3:09:01,5 / (330)	4:00:16,4 / (319)	4:29:01	4:28:50	6:22	(286.)
315	526	SKRZYPEK Szymon	Rzeszów		49:26,2 / (145)	1:26:30,4 / (172)	1:50:58,8 / (184)	3:00:43,7 / (269)	4:02:01,9 / (325)	4:29:05	4:28:59	6:22	(287.)
316	224	KRĘŻAŁEK Marcin	Wietrzno		55:13,8 / (260)	1:35:22,0 / (277)	1:59:45,4 / (309)	3:07:21,3 / (320)	4:01:27,8 / (323)	4:29:15	4:29:02	6:22	(288.)
317	269	MAREK Adam	Bielefeld		56:28,8 / (315)	1:36:16,1 / (326)	2:01:05,1 / (325)	3:05:16,0 / (309)	3:58:14,1 / (308)	4:29:24	4:29:04	6:22	(289.)
318	18	BIELÓWKA Roman	Budy Łańcuckie	Pratt & Whitney Rzeszów	54:05,9 / (241)	1:32:40,5 / (241)	1:55:53,3 / (236)	3:04:49,1 / (306)	3:58:36,2 / (310)	4:29:30	4:29:12	6:22	(290.)
319	23	BODNARCHUK Maksym	Rzeszów		52:32,1 / (214)	1:29:06,0 / (196)	1:51:23,8 / (197)	2:57:14,3 / (253)	3:56:44,0 / (299)	4:29:44	4:29:39	6:23	(291.)
320	131	GURAL Marcin	Dębica		1:03:53,2 / (422)	1:47:45,5 / (409)	2:14:01,1 / (401)	3:14:58,3 / (357)	4:00:07,1 / (318)	4:30:38	4:29:59	6:23	(292.)
321	197	KOCZAN Wojciech	Rzeszów		57:50,8 / (345)	1:39:01,9 / (342)	2:04:12,5 / (347)	3:06:08,1 / (311)	3:58:41,3 / (311)	4:30:28	4:30:07	6:24	(293.)
322	428	SZEWC Marian	Bilgoraj		1:02:34,7 / (406)	1:45:15,7 / (397)	2:10:59,5 / (389)	3:14:33,8 / (355)	4:02:39,5 / (330)	4:30:57	4:30:20	6:24	(294.)
323	222	KRAJEWSKI Stanisław	Bytom		54:57,2 / (254)	1:34:37,7 / (264)	1:59:34,4 / (305)	3:02:04,3 / (279)	3:56:23,3 / (298)	4:30:33	4:30:24	6:24	(295.)
324	144	HRYSZKO Robert	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	50:03,0 / (157)	1:25:39,4 / (164)	1:47:29,5 / (163)	2:46:57,6 / (182)	3:48:30,9 / (257)	4:31:10	4:31:00	6:25	(296.)
325	391	ŚLĘZAK Danuta	Częstochowa	Biegam, bo lubię	52:09,9 / (185)	1:33:51,2 / (259)	1:59:38,0 / (306)	3:09:00,8 / (329)	4:02:09,3 / (326)	4:31:39	4:31:31	6:26	(29.)
326	542	MAZUR Andrzej	Mielec		52:25,8 / (200)	1:29:06,9 / (198)	1:51:34,0 / (204)	2:56:56,6 / (248)	3:59:47,3 / (317)	4:32:04	4:31:47	6:26	(297.)
327	120	GRECZYŁO Tomasz	Wrocław		49:10,7 / (141)	1:25:51,7 / (167)	1:49:56,2 / (180)	3:07:31,2 / (321)	4:04:08,9 / (334)	4:32:37	4:32:15	6:27	(298.)
328	183	KARWAN Zbigniew	Lublin	bbl	52:27,8 / (208)	1:29:57,3 / (216)	1:53:35,0 / (216)	3:02:27,6 / (285)	3:57:55,8 / (307)	4:32:49	4:32:31	6:27	(299.)
329	466	WINIARSKI Krystian	Rzeszów		56:19,4 / (293)	1:35:42,2 / (287)	1:59:14,5 / (280)	3:04:50,8 / (307)	4:01:03,8 / (321)	4:34:23	4:34:01	6:29	(300.)
330	298	NACHMAN Grzegorz	Jasło	Libra Team	56:45,9 / (332)	1:37:17,4 / (333)	2:01:27,0 / (326)	3:02:28,6 / (286)	3:59:31,7 / (314)	4:35:27	4:34:50	6:30	(301.)
331	340	PIOTROWSKI Piotr	Lublin	FILMIC TEAM	55:37,1 / (269)	1:35:37,4 / (284)	2:00:43,9 / (319)	3:09:47,1 / (336)	4:04:36,0 / (336)	4:35:35	4:35:09	6:31	(302.)
332	522	ŁABĘDŹ Artur	Kraków	ITMBW Kraków	55:58,2 / (283)	1:36:10,8 / (325)	1:59:57,1 / (312)	2:58:34,1 / (263)	3:59:46,8 / (316)	4:36:12	4:35:40	6:32	(303.)
333	463	WIGLUSZ Krzysztof	Gać	wycieczki biegowe Gać	55:57,5 / (282)	1:35:44,5 / (288)	2:01:51,2 / (331)	3:12:10,6 / (347)	4:03:33,7 / (333)	4:36:12	4:35:56	6:32	(304.)
334	497	ZDYRSKI Wiktor	Tarnobrzeg		55:31,3 / (267)	1:32:32,2 / (236)	1:56:28,9 / (243)	3:08:52,2 / (328)	4:05:31,7 / (338)	4:36:57	4:36:20	6:32	(305.)
335	536	PIECH Mariusz	Rzeszów		1:02:51,1 / (410)	1:46:22,6 / (400)	2:12:45,7 / (398)	3:19:48,5 / (371)	4:09:16,9 / (345)	4:37:07	4:36:26	6:33	(306.)
336	375	SADECKI Witold	Nowy Sącz		59:06,9 / (368)	1:40:45,0 / (364)	2:05:50,8 / (356)	3:09:31,0 / (335)	4:04:33,3 / (335)	4:37:44	4:37:10	6:34	(307.)
337	560	GALUS Jacek	Tarnów		58:35,0 / (358)	1:40:22,8 / (360)	2:10:27,2 / (386)	3:15:39,1 / (358)	4:07:26,8 / (341)	4:38:38	4:38:01	6:35	(308.)
338	563	ŻUREK Damian	Rzeszów		52:33,6 / (217)	1:31:58,0 / (232)	1:59:21,6 / (293)	3:09:16,2 / (331)	4:07:23,6 / (340)	4:38:19	4:38:05	6:35	(309.)
339	397	ŚNIEŻEK Krzysztof	Nisko	Planeta Nisko	58:43,4 / (361)	1:40:00,2 / (357)	2:05:12,6 / (353)	3:13:00,3 / (350)	4:06:26,4 / (339)	4:39:50	4:39:13	6:37	(310.)
340	323	PASIERB Damian	Kolbuszowa Górna		57:04,5 / (338)	1:37:40,1 / (336)	2:02:16,2 / (332)	3:08:05,6 / (324)	4:05:17,8 / (337)	4:40:38	4:40:16	6:38	(311.)
341	95	FIRLEJ Marek	Hermanowa	Pratt & Whitney Rzeszów S.A.	54:17,5 / (246)	1:33:41,0 / (252)	1:58:49,0 / (262)	3:10:57,7 / (344)	4:03:23,6 / (331)	4:40:49	4:40:45	6:39	(312.)
342	356	PYTEL Łukasz	Zaczarnie		58:41,0 / (360)	1:39:41,6 / (352)	2:05:08,8 / (352)	3:11:41,9 / (346)	4:07:47,6 / (344)	4:41:48	4:41:10	6:39	(313.)
343	92	DZIĘGIELOWSKI Grzegorz	Kobyłka	Straż Miejska mst. St. Warszawy	59:12,4 / (372)	1:41:22,7 / (367)	2:08:18,1 / (371)	3:16:34,0 / (361)	4:10:33,4 / (350)	4:42:12	4:41:32	6:40	(314.)
344	313	OSYPKA Michał	Hyżne 541a	Geomichos	54:14,8 / (245)	1:33:29,1 / (251)	1:57:41,9 / (257)	3:01:30,0 / (276)	4:02:10,6 / (327)	4:42:01	4:41:32	6:40	(315.)
345	468	WISZNIEWSKA Katarzyna	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	59:39,3 / (376)	1:43:33,7 / (387)	2:10:08,5 / (381)	3:20:36,3 / (375)	4:13:13,9 / (357)	4:42:16	4:41:39	6:40	(30.)
346	469	WISZNIEWSKI Maciej	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	59:36,7 / (375)	1:43:29,6 / (383)	2:10:07,8 / (380)	3:20:24,8 / (374)	4:13:11,7 / (356)	4:42:16	4:41:39	6:40	(316.)
347	22	BLAHUTA Wojciech	Rzeszów	Iron Gumal	1:00:30,0 / (387)	1:42:24,6 / (374)	2:07:52,6 / (368)	3:12:15,5 / (348)	4:10:08,4 / (347)	4:42:31	4:41:54	6:40	(317.)
348	500	ZEGAR Piotr	Rzeszów		53:36,8 / (231)	1:32:47,2 / (243)	1:56:56,1 / (247)	3:06:27,4 / (317)	4:12:19,5 / (355)	4:43:21	4:42:53	6:42	(318.)
349	145	HUNIA Karolina	Zagórz		56:50,7 / (334)	1:39:45,6 / (353)	2:06:04,0 / (360)	3:17:32,8 / (364)	4:14:07,0 / (360)	4:43:32	4:42:57	6:42	(31.)
350	370	RUTKOWSKI Łukasz	Korczyna		52:32,7 / (215)	1:29:14,6 / (206)	1:57:22,3 / (252)	3:09:26,8 / (333)	4:10:54,2 / (352)	4:43:58	4:43:21	6:42	(319.)
351	455	WALCZEWSKI Stanisław	Wysoka Głogowska		51:53,1 / (184)	1:31:00,5 / (223)	1:55:36,8 / (232)	3:05:07,7 / (308)	4:03:25,1 / (332)	4:43:45	4:43:43	6:43	(320.)
352	558	KASPROWICZ Piotr	Czudec	Fun&Run	56:50,3 / (333)	1:36:25,7 / (328)	2:01:29,6 / (328)	3:10:52,0 / (343)	4:10:25,8 / (349)	4:44:22	4:43:55	6:43	(321.)
353	259	MADEJ Marcin	Zaczarnie		52:19,1 / (188)	1:31:27,6 / (225)	1:56:15,9 / (240)	3:04:08,7 / (303)	4:01:22,9 / (322)	4:44:33	4:44:10	6:44	(322.)
354	383	SIEDLACZEK Zbigniew	Lublin	Sklep Biegacza Lublin Team	57:15,7 / (341)	1:39:10,8 / (343)	2:05:49,3 / (355)	3:15:41,3 / (359)	4:13:47,9 / (359)	4:45:20	4:44:42	6:44	(323.)
355	452	WACNIK Janusz	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	56:38,5 / (328)	1:38:34,0 / (337)	2:06:02,6 / (359)	3:19:17,3 / (370)	4:14:14,5 / (361)	4:44:57	4:44:49	6:45	(324.)
356	45	CEBULA Piotr	Stalowa Wola		56:33,0 / (321)	1:35:24,3 / (279)	1:59:12,8 / (273)	3:11:36,2 / (345)	4:11:10,9 / (353)	4:46:22	4:45:55	6:46	(325.)
357	169	KACZMARSKI Artur	Lesko		53:50,8 / (237)	1:32:58,9 / (249)	1:57:20,5 / (251)	3:09:26,5 / (332)	4:07:39,0 / (343)	4:46:20	4:46:01	6:46	(326.)
358	360	RAK Witold	Rzeszów		1:02:29,7 / (405)	1:45:11,2 / (396)	2:10:55,6 / (388)	3:18:24,2 / (366)	4:15:27,0 / (363)	4:47:08	4:46:26	6:47	(327.)
359	127	GRZESIK Michał	Rzeszów		1:02:19,6 / (403)	1:44:58,2 / (395)	2:11:02,3 / (390)	3:16:06,0 / (360)	4:10:16,0 / (348)	4:46:52	4:46:28	6:47	(328.)
360	403	STACHNIK Ryszard	Dębica		54:08,7 / (243)	1:36:35,1 / (330)	2:03:39,2 / (338)	3:18:25,7 / (367)	4:16:37,6 / (365)	4:47:31	4:47:16	6:48	(329.)
361	208	KOPECKI Tomasz	Rzeszów		1:00:00,0 / (378)	1:43:08,5 / (378)	2:08:53,7 / (373)	3:19:07,5 / (369)	4:15:13,1 / (362)	4:48:51	4:48:25	6:50	(330.)
362	46	CHACHURSKI Paweł	Kraków		1:03:08,4 / (413)	1:46:53,2 / (403)	2:13:44,0 / (399)	3:23:29,7 / (383)	4:16:39,2 / (366)	4:49:05	4:48:26	6:50	(331.)
363	365	ROŚC Dawid	Rzeszów	ROKAN	1:01:49,2 / (397)	1:44:14,0 / (391)	2:10:02,7 / (379)	3:19:07,4 / (368)	4:16:52,6 / (368)	4:50:07	4:49:26	6:51	(332.)
364	425	SZENDZIELORZ Bogusław	RADLIN	KAMRATY	58:50,8 / (363)	1:40:40,6 / (363)	2:08:15,3 / (370)	3:23:53,5 / (384)	4:20:19,4 / (371)	4:50:13	4:49:35	6:51	(333.)
365	533	JAKUBIEC Katarzyna	Rzeszów		1:03:17,8 / (415)	1:47:41,9 / (406)	2:14:11,9 / (402)	3:20:23,8 / (373)	4:16:45,3 / (367)	4:50:13	4:49:58	6:52	(32.)
366	408	STĘPIEŃ Marek	Poręba Spytkowska	Majster Sport Team	57:43,8 / (344)	1:43:21,5 / (380)	2:10:25,6 / (385)	3:25:27,7 / (389)	4:20:51,2 / (372)	4:50:46	4:50:05	6:52	(334.)
367	167	JUREKK Magdalena	Sosnowiec	Harpagan sosnowiec	59:07,8 / (369)	1:42:40,8 / (376)	2:10:41,2 / (387)	3:25:27,7 / (388)	4:20:51,9 / (373)	4:50:47	4:50:12	6:52	(33.)
368	531	SZREDER Sebastian	Głogów Młp.		52:43,0 / (221)	1:30:33,6 / (222)	1:54:42,3 / (222)	3:03:27,4 / (293)	4:09:51,8 / (346)	4:50:55	4:50:32	6:53	(335.)
369	488	ŻABCZYŃSKI Robert	NOWA DEBA		55:43,6 / (271)	1:35:27,4 / (282)	1:59:44,5 / (308)	3:08:36,8 / (327)	4:10:47,8 / (351)	4:51:08	4:50:37	6:53	(336.)
370	341	PLONKA Bartosz	Rzeszów		1:08:36,2 / (440)	1:59:00,1 / (436)	2:30:53,3 / (436)	3:46:52,7 / (423)	4:30:10,5 / (393)	4:52:18	4:51:38	6:54	(337.)
371	509	ŻUCZEK Damian	Nowa Sarzyna		56:39,0 / (329)	1:35:51,4 / (317)	1:59:29,1 / (300)	3:10:29,4 / (338)	4:11:55,2 / (354)	4:52:21	4:51:50	6:54	(338.)
372	279	MAZUR Kinga	Dębica	Dębickie Gepardy	1:04:30,9 / (428)	1:51:42,1 / (423)	2:18:13,6 / (417)	3:28:13,6 / (393)	4:21:52,9 / (375)	4:53:07	4:52:28	6:55	(34.)
373	342	PODOLAK Krzysztof	Rzeszów		1:01:03,8 / (394)	1:44:46,7 / (392)	2:11:24,2 / (392)	3:21:51,6 / (377)	4:21:37,0 / (374)	4:53:08	4:52:28	6:55	(339.)
374	192	KŁUDKA Zbigniew	Rzeszów	Bida-Dzida Team	1:03:51,4 / (421)	1:47:58,1 / (411)							



## 6. PKO Rzeszowski Maraton i 5.PKO Rzeszowska Sztafeta Maratońska

Mce / Place	Nr / Bib	Nazwisko / Name	Miasto / City	Klub / Club	10km Split1	17km Split2	21km Split3	31km Split4	38km Split5	Meta GunTime	Netto ChipTime	Tempo /Pace	Płeć /MF Rank
386	186	KILIAN Paweł	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	49:49,8 /(151)	1:29:07,3 /(200)	1:56:12,5 /(239)	3:18:12,9 /(365)	4:24:54,6 /(380)	5:00:00	4:59:54	7:06	(352.)
387	178	KAMIŃSKI Piotr	Rzeszów		57:52,2 /(346)	1:40:28,9 /(361)	2:07:25,2 /(366)	3:22:22,4 /(378)	4:25:52,0 /(386)	5:00:35	5:00:08	7:06	(353.)
388	177	KAMIŃSKI Jacek	Rzeszów		55:54,2 /(278)	1:35:12,3 /(273)	1:59:51,9 /(310)	3:20:07,6 /(372)	4:25:49,5 /(385)	5:00:35	5:00:08	7:06	(354.)
389	121	GRELA Rafał	Rzeszów		1:03:44,3 /(419)	1:51:00,8 /(421)	2:19:52,5 /(420)	3:33:43,4 /(402)	4:29:30,7 /(392)	5:01:40	5:00:51	7:07	(355.)
390	544	STRZĘPKA Wojciech	Krzemienica		1:03:44,2 /(418)	1:51:01,0 /(422)	2:19:52,7 /(421)	3:33:43,5 /(403)	4:28:35,3 /(390)	5:01:41	5:00:58	7:07	(356.)
391	17	BIELÓWKA Piotr	Rzeszów		1:00:42,2 /(390)	1:43:25,2 /(382)	2:10:15,5 /(382)	3:23:56,4 /(385)	4:29:05,3 /(391)	5:02:33	5:02:13	7:09	(357.)
392	485	WYDRO Rafał	Strzyżów	Fun&Run	57:22,6 /(342)	1:38:49,9 /(340)	2:05:25,6 /(354)	3:24:52,5 /(387)	4:28:32,4 /(389)	5:03:19	5:02:51	7:10	(358.)
393	40	BUKAŁA Radosław	Hyżne		58:23,2 /(350)	1:38:38,3 /(338)	2:06:02,1 /(358)	3:21:20,8 /(376)	4:24:05,9 /(378)	5:03:38	5:03:15	7:11	(359.)
394	148	JAKOBIK Paweł	Rzeszów		1:01:50,2 /(398)	1:43:39,2 /(388)	2:09:31,1 /(377)	3:22:28,0 /(379)	4:25:47,5 /(384)	5:03:48	5:03:16	7:11	(360.)
395	217	KOWALEC Piotr	Skawina		55:50,1 /(277)	1:35:25,6 /(281)	2:01:04,0 /(324)	3:24:12,0 /(386)	4:26:07,3 /(387)	5:03:49	5:03:19	7:11	(361.)
396	518	BIAŁY Piotr	Kraków	Night Runners	55:45,4 /(273)	1:42:06,1 /(371)	2:11:53,5 /(394)	3:31:14,0 /(399)	4:32:06,4 /(395)	5:03:24	5:03:23	7:11	(362.)
397	271	MARKUS Zbigniew	Rzeszów		1:03:19,0 /(417)	1:49:23,6 /(414)	2:17:25,7 /(414)	3:30:33,4 /(398)	4:31:02,9 /(394)	5:06:49	5:06:20	7:15	(363.)
398	525	ZEGAR Monika	085		57:03,2 /(337)	1:42:31,9 /(375)	2:10:25,5 /(384)	3:31:19,1 /(400)	4:35:40,6 /(399)	5:07:54	5:07:29	7:17	(35.)
399	155	JAROSZ Piotr	Łańcut	PKO Bank Polski	1:03:05,6 /(411)	1:50:42,5 /(419)	2:19:15,5 /(419)	3:34:07,4 /(404)	4:34:21,9 /(397)	5:09:44	5:09:13	7:19	(364.)
400	228	KRYŃSKI Andrzej	Medynia Głogowska		1:06:39,8 /(432)	1:53:24,7 /(428)	2:22:06,4 /(425)	3:35:45,6 /(405)	4:35:38,9 /(398)	5:11:46	5:11:05	7:22	(365.)
401	294	MROKOWSKI Rafał	Katowice		1:01:12,6 /(395)	1:44:51,8 /(393)	2:15:27,5 /(408)	3:26:32,2 /(407)	4:36:28,6 /(401)	5:11:51	5:11:11	7:22	(366.)
402	290	MORDYL Monika	Wola rzędzińska	-	1:01:52,3 /(399)	1:50:40,1 /(418)	2:21:34,6 /(424)	3:41:02,8 /(414)	4:37:33,9 /(404)	5:12:31	5:11:58	7:23	(36.)
403	535	MAGDA Arkadiusz	Krzemienica		58:34,3 /(356)	1:43:30,3 /(384)	2:11:26,5 /(393)	3:23:27,8 /(382)	4:32:29,8 /(396)	5:13:21	5:12:44	7:24	(367.)
404	270	MAREK Mateusz	Dębica		55:49,5 /(276)	1:35:25,4 /(280)	2:01:03,9 /(323)	3:27:58,9 /(392)	4:35:42,6 /(400)	5:13:19	5:12:50	7:24	(368.)
405	495	ZAWISTOWSKI Dominik	Rzeszów		55:10,1 /(256)	1:38:56,8 /(341)	2:06:55,2 /(364)	3:26:32,6 /(391)	4:37:18,6 /(403)	5:14:09	5:13:51	7:26	(369.)
406	379	SAMOLEWICZ Janusz	Rzeszów	Handloplex	1:00:48,4 /(391)	1:47:27,2 /(404)	2:17:21,9 /(413)	3:31:31,3 /(401)	4:37:18,6 /(402)	5:14:09	5:14:01	7:26	(370.)
407	286	MIKULEC Janina	Tarnów		59:47,7 /(377)	1:47:59,9 /(412)	2:19:12,5 /(418)	3:39:20,4 /(410)	4:41:57,3 /(406)	5:15:19	5:14:41	7:27	(37.)
408	420	SZCZĘCH Grzegorz	Stalowa Wola	Superior	1:03:06,8 /(412)	1:47:31,2 /(405)	2:15:56,7 /(410)	3:36:54,9 /(408)	4:40:43,5 /(405)	5:15:03	5:14:50	7:27	(371.)
409	467	WINOGRODZKI Krystian	Hrubieszów		56:38,4 /(327)	1:42:42,5 /(377)	2:14:58,0 /(406)	3:43:15,9 /(419)	4:45:07,7 /(409)	5:16:07	5:15:29	7:28	(372.)
410	368	RUT Stanisław	Rzeszów	Pratt & Whitney Rzeszów	1:02:13,1 /(401)	1:48:34,0 /(413)	2:16:40,3 /(411)	3:36:25,2 /(406)	4:43:49,7 /(408)	5:19:28	5:18:58	7:33	(373.)
411	32	BRUDNY Paulina	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	1:06:39,8 /(433)	1:53:24,6 /(427)	2:22:06,7 /(426)	3:41:55,3 /(416)	4:43:18,0 /(407)	5:19:59	5:19:18	7:34	(38.)
412	65	CZEKIRDA Grzegorz	Leżajsk	Pawcius Team	1:08:24,2 /(436)	1:59:17,9 /(437)	2:29:09,4 /(431)	3:50:14,1 /(427)	4:48:04,1 /(415)	5:20:45	5:20:10	7:35	(374.)
413	565	BEDNAREK Jacek	Kraków		1:01:54,6 /(400)	1:52:33,1 /(425)	2:23:36,3 /(427)	3:45:43,0 /(420)	4:46:34,4 /(410)	5:20:23	5:20:18	7:35	(375.)
414	517	MAŁEK Paweł	Rzeszów		1:08:35,9 /(438)	2:00:03,1 /(438)	2:30:52,3 /(434)	3:50:13,5 /(426)	4:47:53,6 /(414)	5:21:07	5:20:26	7:35	(376.)
415	437	SZYMKÓW Henryk	Rzeszów	Resovia Rzeszów	1:02:34,8 /(407)	1:50:56,8 /(420)	2:21:11,1 /(423)	3:45:48,3 /(421)	4:49:57,9 /(417)	5:22:53	5:22:15	7:38	(377.)
416	37	BUDA Piotr	Rzeszów		1:04:39,6 /(429)	1:52:38,5 /(426)	2:24:09,7 /(429)	3:46:15,0 /(422)	4:47:42,7 /(413)	5:23:37	5:23:27	7:39	(378.)
417	9	BAT Krzysztof	Zagórz	... daleko jeszcze ?	1:02:50,9 /(409)	1:49:48,8 /(415)	2:20:47,7 /(422)	3:41:47,8 /(415)	4:47:24,8 /(411)	5:24:06	5:23:41	7:40	(379.)
418	49	CHMIEL Damian	Godziszów		1:04:13,2 /(425)	1:50:31,2 /(417)	2:18:35,3 /(416)	3:39:55,1 /(413)	4:51:45,5 /(418)	5:25:59	5:25:29	7:42	(380.)
419	117	GRABOWSKA Aleksandra	Rzeszów		1:04:13,0 /(424)	1:50:31,1 /(416)	2:18:35,1 /(415)	3:39:55,1 /(412)	4:51:45,9 /(419)	5:26:07	5:25:38	7:43	(39.)
420	331	PENAR Arkadiusz	Gońce		1:05:15,7 /(430)	1:54:12,9 /(430)	2:24:14,9 /(430)	3:42:05,4 /(418)	4:51:56,6 /(420)	5:26:30	5:25:54	7:43	(381.)
421	318	PAK Paweł	Janów Lubelski	Himalaya Ponko paradais team	1:00:04,6 /(381)	1:43:39,9 /(389)	2:11:23,7 /(391)	3:30:16,8 /(397)	4:47:33,2 /(412)	5:27:09	5:26:58	7:44	(382.)
422	499	ZEGAR Paweł	Rzeszów		59:11,5 /(371)	1:41:55,3 /(370)	2:08:25,5 /(372)	3:39:40,8 /(411)	4:53:27,2 /(422)	5:32:38	5:32:09	7:52	(383.)
423	152	JANAS Ireneusz	Łańcut		1:00:48,5 /(392)	1:46:42,9 /(401)	2:15:37,4 /(409)	3:41:55,5 /(417)	4:53:27,2 /(421)	5:34:23	5:34:03	7:55	(384.)
424	543	DROZD Grzegorz	Rzeszów		1:03:18,0 /(416)	1:47:42,3 /(407)	2:14:13,6 /(403)	3:37:38,8 /(409)	4:49:08,7 /(416)	5:37:15	5:37:00	7:59	(385.)
425	151	JAŁOWIEC Arkadiusz	Lublin		1:05:51,4 /(431)	1:53:46,8 /(429)	2:24:06,3 /(428)	3:49:57,1 /(425)	5:03:24,5 /(424)	5:41:03	5:40:43	8:04	(386.)
426	546	WRÓBEL Kamila	Rzeszów	CWKS Resovia Rzeszów	1:08:36,1 /(439)	1:58:37,7 /(434)	2:30:52,4 /(435)	3:55:31,2 /(428)	5:03:41,5 /(425)	5:43:07	5:42:29	8:07	(40.)
427	545	BEDNARZ Przemysław	Łódź		1:08:36,6 /(441)	1:58:39,3 /(435)	2:30:54,1 /(437)	3:55:33,3 /(429)	5:03:46,7 /(426)	5:43:09	5:42:31	8:07	(387.)
428	53	CHMURA Maciej	Rzeszów	G2A Active Team	1:02:22,7 /(404)	1:46:44,2 /(402)	2:15:08,1 /(407)	3:48:35,9 /(424)	4:59:15,8 /(423)	5:44:45	5:44:10	8:09	(388.)
429	293	MROCZKA Agnieszka	Jarosław	BBL Jarosław	1:09:20,9 /(443)	2:03:06,7 /(442)	2:35:52,2 /(440)	3:58:17,5 /(430)	5:05:48,2 /(427)	5:45:34	5:44:56	8:10	(41.)
430	233	KULIG Tomasz	Dębica	Dębickie Gepardy	1:08:22,9 /(434)	2:00:51,5 /(439)	2:35:06,7 /(438)	4:01:17,6 /(431)	5:09:07,1 /(428)	5:47:41	5:47:08	8:13	(389.)
431	345	POLNIASZEK Jakub	Dębica	Dębickie Gepardy	1:08:23,2 /(435)	2:00:51,6 /(440)	2:35:07,4 /(439)	4:01:19,1 /(432)	5:09:08,2 /(429)	5:47:41	5:47:08	8:13	(390.)
432	245	LECH Piotr	Rzeszów		1:08:31,2 /(437)	2:01:47,5 /(441)	2:38:19,8 /(444)	4:09:06,8 /(434)	5:13:14,7 /(431)	5:48:43	5:48:10	8:15	(391.)
433	105	GARBUS Agnieszka	Brzeszcze		1:09:21,2 /(444)	2:03:06,8 /(443)	2:37:32,4 /(441)	4:09:07,0 /(435)	5:13:14,9 /(432)	5:48:44	5:48:34	8:15	(42.)
434	282	MENŻYK Urszula	Stanowice	Luxtorpeda Czerwionka	1:11:37,8 /(445)	2:04:55,1 /(444)	2:38:08,3 /(443)	4:07:41,7 /(433)	5:12:43,1 /(430)	5:49:54	5:49:13	8:16	(43.)
435	41	BURY Marcin	Rzeszów		1:00:20,6 /(386)	1:57:57,7 /(432)	2:30:24,9 /(433)	4:13:13,9 /(436)	5:30:28,5 /(433)	6:01:30	6:00:55	8:33	(392.)
DNF	3	BALCHAN Krzysztof	Czudec	CPR Rzeszów	52:29,5 /(211)	1:29:01,2 /(186)	1:51:17,9 /(187)	2:48:06,3 /(187)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	344	PODSIADŁO Jarosław	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	48:56,1 /(130)	1:23:06,0 /(121)	1:43:48,5 /(122)	2:37:03,6 /(117)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	296	MULIK Piotr	Łacha	Serock Biega z Hotelem Narvil	43:04,1 /(46)	1:13:16,6 /(43)	1:31:27,5 /(43)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	232	KUCZMIERCZYK Janusz	Myslowice	truchtacz myslowice	1:11:38,1 /(446)	2:06:01,9 /(445)	2:37:55,2 /(442)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	212	KORNAGA Janusz	Horyniec-Zdrój		46:38,5 /(91)	1:20:12,6 /(96)	1:40:47,6 /(100)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	179	KANIA Przemysław	Hornówek		43:02,3 /(44)	1:15:15,2 /(54)	/(-1)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	160	JĘDREK Grzegorz	Łętownia	Łętowski biegacz	48:56,9 /(132)	1:23:30,0 /(131)	1:45:00,3 /(133)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	128	GRZYBAŁA Andrzej	Łomża	KR-B "Eko" Łomża	1:04:23,6 /(427)	1:58:15,8 /(433)	/(-1)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	125	GRZEGÓRZEK Piotr	Szczecin	FlyPark Team	44:24,5 /(61)	/(-1)	/(-1)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	115	GORZULA Tomasz	Stalowa Wola		1:04:14,1 /(426)	1:56:47,8 /(431)	2:29:50,3 /(432)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	93	FIJAŁKOWSKA Zuzanna	Mielec		44:30,1 /(62)	1:16:30,5 /(62)	1:37:07,1 /(65)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )
DNF	87	DYGDON Mateusz	Żyraków	KK Gryf Dębica	52:27,7 /(207)	1:29:17,2 /(208)	1:55:49,7 /(234)	/(-1)	/(-1)		DNF	0:00	( )