

III Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Organizator: Stowarzyszenie "Trójka Dzieciom"

Miejscowość i data: Paczków, 20.10.2018

Klasyfikacja: Bieg 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszk. Paczkowa
1	307	POL	Ochal Paweł	1981	Asics Frontrunner, Bydgoszcz	00:32:45	00:32:44	03:16	1	1	M30	
2	98	POL	Jilek Krzysztof	1997	Biegi Śnieżnickie /Fizjoterapeuty, Bystrzyca Kłodzka	00:33:51	00:33:50	03:23	2	1	M20	
3	281	POL	Wolnik Mateusz	1991	Inżynieria Biegania/Aktywni Lyski, Lyski	00:34:26	00:34:26	03:26	3	2	M20	
4	305	POL	Gruda Adam	2001	Nowa Ruda	00:36:33	00:36:32	03:39	4	1	M16	
5	136	POL	Lesniak Sebastian	1989	Runners Team Nysa, Nysa	00:36:47	00:36:46	03:40	5	3	M20	
6	161	POL	Marciniak Przemysław	1987	ATHLETICS NYSA, Prudnik	00:37:41	00:37:40	03:46	6	2	M30	
7	302	POL	Szłaga Daniel	1975	Sparta Ziębice, Ziębice	00:37:55	00:37:54	03:47	7	1	M40	
8	306	POL	Napieraj Dominika	1991	City Trail Team, Wrocław	00:38:11	00:38:11	03:49	1		K20	
9	258	POL	Śliwa Marek	1973	RUNNERS TEAM NYSA, Nysa	00:38:18	00:38:16	03:49	8	2	M40	
10	4	POL	Łabys Mateusz	1996	ATHLETICS NYSA, Jędrzychów	00:38:24	00:38:23	03:50	9	4	M20	
11	18	POL	Bira Grzegorz	1983	EmiTeam, Ziębice	00:38:26	00:38:23	03:50	10	3	M30	
12	308	POL	Szkaradek Aleksander	1979	Kłodzko	00:38:32	00:38:32	03:51	11	4	M30	
13	197	POL	Pawlik Radosław	2002	MUKS GIM2 Nysa, Nysa	00:38:51	00:38:49	03:53	12	2	M16	
14	23	POL	Bodio Dariusz	1967	Sparta Ziębice, Ziębice	00:39:03	00:39:02	03:54	13	1	M50	
15	123	POL	Kruk Tomasz	1982	ATHLETICS NYSA, Nysa	00:39:15	00:39:12	03:55	14	5	M30	
16	67	POL	Gajewski Marcin	1977	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:39:23	00:39:21	03:56	15	3	M40	
17	8	POL	Bednarek Sebastian	1984	Aktywna Nowa Ruda, Nowa Ruda	00:39:39	00:39:37	03:57	16	6	M30	
18	19	POL	Birecki Maciej	1991	Nysa	00:39:58	00:39:56	03:59	17	5	M20	
19	196	POL	Pawlik Marek	1974	Runners Team Nysa, Nysa	00:40:20	00:40:18	04:02	18	4	M40	
20	229	POL	Sokołowski Łukasz	1980	Warszawa	00:40:25	00:40:09	04:02	19	7	M30	
21	47	POL	Cieśla Krzysztof	1977	Sparta Ziębice, Ziębice	00:40:41	00:40:39	04:04	20	5	M40	
22	90	UKR	Hordey Yaroslav	1974	Winów	00:40:50	00:40:47	04:04	21	6	M40	
23	29	POL	Borowik Marcin	1979	Ząbkowice Śląskie	00:40:57	00:40:55	04:05	22	8	M30	
24	127	POL	Kulig Radosław	1976	ATHLETICS NYSA, Glucholazy	00:41:03	00:41:01	04:06	23	7	M40	
25	144	POL	Łaciński Bogusław	1961	Ślęzak Team, Brzeg	00:41:11	00:41:07	04:07	24	2	M50	
26	27	POL	Borgul Jacek	1983	ATHLETICS NYSA, Glucholazy	00:41:27	00:41:21	04:08	25	9	M30	
27	12	POL	Berg Aleksander	1982	Kłodzko	00:41:31	00:41:24	04:09	26	10	M30	
28	190	POL	Panek Radosław	2000	Kamieniec Ząbkowicki	00:41:35	00:41:31	04:09	27	3	M16	
29	282	POL	Worek Dawid	1978	OTM.B, Otmuchów	00:41:45	00:41:41	04:10	28	8	M40	
30	112	POL	Kogus Grzegorz	1978	Kozielewo	00:41:48	00:41:48	04:10	29	9	M40	
31	225	POL	Skubikowski Tomasz	1977	ATHLETICS NYSA, Glucholazy	00:41:57	00:41:57	04:11	30	10	M40	
32	201	POL	Piskorowska Danuta	1980	Wrocław	00:42:17	00:42:15	04:13	2		K30	
33	319	POL	Hulbój Łukasz	1981	Gościce	00:42:30	00:42:22	04:15	31	11	M30	
34	183	CZE	Ordán Petr	1965	TEAM Jeseníky, Zlaté Hory	00:42:42	00:42:34	04:16	32	3	M50	
35	200	POL	Pietroczyk Sylwia	1991	LZS KL. Kotwica Brzeg / Athletics Nysa, Nysa	00:42:47	00:42:47	04:16	3		K20	
36	95	POL	Jankowski Janusz	1986	Fight like a brave, Wrocław	00:42:58	00:42:53	04:17	33	12	M30	
37	157	POL	Malazdrewicz Ryszard	1969	Nysa	00:43:08	00:43:04	04:18	34	11	M40	
38	284	POL	Wójcik Monika	1992	Matner Running Team, Ziębice	00:43:24	00:43:21	04:20	4		K20	
39	80	POL	Grodecki Paweł	1981	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN, Ząbkowice	00:43:27	00:43:27	04:20	35	13	M30	
40	315	POL	Drzeszew Bartosz	1985	Sarby	00:43:37	00:43:32	04:21	36	14	M30	
41	54	POL	Dudek Monika	1983	Pasja chrzanka running team, Ziębice	00:43:44	00:43:41	04:22	5		K30	
42	241	POL	Strzelczak Henryk	1958	KS MARATON NOWA RUDA, Nowa Ruda	00:43:47	00:43:46	04:22	37	1	M60+	
43	257	POL	Śleziak Jarosław	1979	Matner Running Team, Złoty Stok	00:43:55	00:43:52	04:23	38	15	M30	
44	82	POL	Haltebrut Łukasz	1981	Runners Team Nysa, Nysa	00:43:57	00:43:38	04:23	39	16	M30	
45	182	CZE	Ordán Pavel	1986	Black Water, Černá Voda	00:44:00	00:43:51	04:24	40	17	M30	
46	209	POL	Przybyłowski Kamil	1982	Flo team, Wrocław	00:44:11	00:44:01	04:25	41	18	M30	
47	81	POL	Grzesiak Grzegorz	1982	Runners Team Nysa, Nysa	00:44:20	00:44:06	04:25	42	19	M30	
48	150	POL	Majda Bogusław	1968	Nysa	00:44:21	00:44:16	04:26	43	4	M50	
49	46	POL	Cichoń Magdalena	1981	Sadków	00:44:27	00:44:23	04:26	6		K30	
50	274	POL	Wierzbicki Mirosław	1986	OTM.B Ślęzak Team, Otmuchów	00:44:31	00:44:27	04:27	44	20	M30	
51	202	POL	Piwiński Tomasz	1977	Doboszowice	00:44:53	00:44:46	04:29	45	12	M40	
52	276	POL	Wilman Marcin	1975	OTM.B, Otmuchów	00:44:55	00:44:51	04:29	46	13	M40	
53	278	POL	Witomski Michał	1987	EBIEGI.PL, Raszków	00:45:07	00:45:00	04:30	47	21	M30	
54	125	POL	Krzaczowska Sylwia	1984	ULKS Bystrzyca Kłodzka / Biegi Śnieżnickie, Bystrzyca	00:45:10	00:45:06	04:31	7		K30	
55	49	POL	Cisak Tomasz	1975	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN, Ząbkowice	00:45:12	00:45:01	04:31	48	14	M40	
56	310	POL	Zieniewicz Wojciech	1975	GRUNDFOS, Wrocław	00:45:14	00:45:10	04:31	49	15	M40	
57	313	POL	Jastrzębski Roch	1993	DOJO Chwalisław, Wrocław	00:45:25	00:45:21	04:32	50	6	M20	
58	96	POL	Jastrzębski Leszek	1954	Prudnik	00:45:32	00:45:27	04:33	51	2	M60+	
59	273	POL	Wiek-Rezac Alicja	1983	Matner Running Team, Nysa	00:45:34	00:45:31	04:33	8		K30	
60	10	POL	Bednarz Szymon	1988	Nysa	00:45:37	00:45:26	04:33	52	22	M30	
61	303	POL	Drożdżik Magdalena	1979	WKB META LUBLINIEC, Nysa	00:45:43	00:45:40	04:34	9		K30	
62	52	POL	Drobek Rafał	1974	Zespół niespokojnych nóg, Łąka	00:45:47	00:45:21	04:34	53	16	M40	

III Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszk. Paczkowa
63	242	POL	Surma Tomasz	1975	Truchty Prudnik, Prudnik	00:45:49	00:45:39	04:34		54	17/M40	
64	199	POL	Pawlus Violetta	1978	Ślęzak Team, Paczków	00:45:56	00:45:52	04:35	10		1/K40	1
65	174	POL	Móll Mateusz	1991	Wrocław	00:46:12	00:46:02	04:37		55	7/M20	
66	227	POL	Sobczak Antoni	1970	Nysa Biega/CrossandActive Nysa, Nysa	00:46:17	00:46:04	04:37		56	18/M40	
67	178	POL	Myśkow Leszek	1976	Tri Mission, Siechnice	00:46:19	00:46:16	04:37		57	19/M40	
68	151	POL	Majdak Paweł	1987	Opole	00:46:20	00:46:07	04:37		58	23/M30	
69	28	POL	Kiójczik Waldemar	1983	Paczków	00:46:20	00:46:14	04:38		59	24/M30	1
70	39	POL	Bziuk Marcin	1977	Otmuchów	00:46:24	00:46:07	04:38		60	20/M40	
71	83	POL	Hatala Grzegorz	1988	Rzyki	00:46:25	00:46:00	04:38		61	25/M30	
72	193	POL	Patkowski Mateusz	1979	Paczków	00:46:27	00:46:15	04:38		62	26/M30	2
73	32	POL	Borzym Łukasz	1980	Kędzierzyn-Koźle	00:46:32	00:46:23	04:39		63	27/M30	
74	228	POL	Sobieszkańska Agnieszka	1980	Dyczuś Team, Prudnik	00:46:39	00:46:34	04:39	11		7/K30	
75	188	POL	Pająk Tomasz	1976	OTM.B, Otmuchów	00:46:50	00:46:38	04:40		64	21/M40	
76	217	POL	Rutkowski Michał	1981	Nysa Biega, Nysa	00:47:00	00:46:53	04:41		65	28/M30	
77	79	POL	Grodecka Aleksandra	1989	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN, Ząbkowice	00:47:03	00:46:59	04:42	12		4/K20	
78	114	POL	Kogut Bartłomiej	1981	Tri Mission, Stanowice	00:47:10	00:47:07	04:43		66	29/M30	
79	249	POL	Szczyński Paweł	1981	Wrocław	00:47:11	00:46:46	04:43		67	30/M30	
80	289	POL	Zajdel Dariusz	1961	Zawadzkie Biegne, Zawadzkie	00:47:16	00:47:10	04:43		68	5/M50	
81	92	POL	Jagiełło Jarek	1982	Opole	00:47:21	00:47:06	04:44		69	31/M30	
82	237	POL	Stanisławski Jerzy	1968	ATHLETICS NYSA, Nysa	00:47:26	00:47:18	04:44		70	6/M50	
83	296	POL	Zwaduch Przemysław	1977	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:47:28	00:47:13	04:44		71	22/M40	
84	119	POL	Kościelniak Wioletta	1980	Runners Team Nysa, Rudziczka	00:47:31	00:47:18	04:45	13		8/K30	
85	318	POL	Piekarski Bartłomiej	1987	Opole	00:47:32	00:47:19	04:45		72	32/M30	
86	172	POL	Gniewczyński Janusz	1974	Skoroszyce, Skoroszyce	00:47:37	00:47:13	04:45		73	23/M40	
87	87	POL	Hoczek Arkadiusz	1973	Kolanowice	00:47:48	00:47:40	04:46		74	24/M40	
88	16	POL	Biernacki Maciej	1994	Paczków	00:47:53	00:47:50	04:47		75	8/M20	3
89	65	POL	Gajewska Katarzyna	1977	EBIEGI.PL, Kłodzko	00:47:54	00:47:49	04:47	14		2/K40	
90	73	POL	Głąb Daria	1991	Runners Team Nysa, Prudnik	00:48:02	00:47:51	04:48	15		5/K20	
91	68	POL	Gałęcki Robert	1987	Kielczów	00:48:02	00:47:40	04:48		76	33/M30	
92	191	POL	Pańczyszyn Mariusz	1975	Nysa	00:48:11	00:48:00	04:49		77	25/M40	
93	101	POL	Kamiński Michał	1979	Kraków	00:48:12	00:48:01	04:49		78	34/M30	
94	171	POL	Mokrzycki Kamil	1996	Paczków	00:48:13	00:47:56	04:49		79	9/M20	4
95	113	POL	Kogus Jarosław	1976	Otmuchów	00:48:18	00:48:08	04:49		80	26/M40	
96	219	POL	Ryndak Mateusz	1979	SKRZYDLATE BUTY SZATANA, Nysa	00:48:26	00:48:08	04:50		81	35/M30	
97	314	POL	Jastrzębski Gustaw	2001	Chwałisław	00:48:36	00:48:32	04:51		82	4/M16	
98	78	POL	Górski Robert	1980	Ząbkowice Śląskie	00:48:38	00:48:18	04:51		83	36/M30	
99	211	POL	Rachwałski Sebastian	1982	Przylesie	00:48:39	00:48:30	04:51		84	37/M30	
100	163	POL	Gawlik Jadwiga	1979	Nysa	00:48:44	00:48:36	04:52	16		9/K30	
101	186	POL	Otfinowski Michał	1987	Olawa	00:48:47	00:48:27	04:52		85	38/M30	
102	299	POL	Zychowicz Paweł	1979	OTM.B, Otmuchów	00:48:52	00:48:39	04:53		86	39/M30	
103	203	POL	Plachytko Jan	1977	Aktywna Nowa Ruda, Nowa Ruda	00:48:53	00:48:47	04:53		87	27/M40	
104	146	POL	Łuczak Marcin	1986	Nysa	00:48:53	00:48:53	04:53		88	40/M30	
105	102	POL	Kasica Robert	1961	Bystrzyca Kłodzka	00:49:10	00:48:48	04:54		89	7/M50	
106	256	POL	Szymczyk Marcin	1978	Otmuchów	00:49:11	00:48:54	04:55		90	28/M40	
107	246	POL	Szałankiewicz Rafał	1989	Tri Mission, Olawa	00:49:15	00:49:06	04:55		91	10/M20	
108	231	POL	Solarz Agnieszka	1980	Kielce	00:49:28	00:49:14	04:56	17		10/K30	
109	7	POL	Bartyzel Janusz	1969	Ząbkowice Śląskie	00:49:29	00:49:08	04:56		92	29/M40	
110	288	POL	Wykurz Jarosław	1980	Stary Paczków	00:49:32	00:49:24	04:57		93	41/M30	5
111	185	POL	Ostropolski Henryk	1957	WKB Piast Wrocław, Dzierżoniów	00:49:32	00:49:28	04:57		94	3/M60+	
112	162	POL	Marczewski Bartosz	1983	Tri Mission, Wrocław	00:49:37	00:49:30	04:57		95	42/M30	
113	15	POL	Berger Piotr	1978	Runners Team Nysa, Otmuchów	00:49:49	00:49:36	04:58		96	30/M40	
114	14	POL	Berger Edyta	1978	RUNNERS TEAM NYSA, Otmuchów	00:49:50	00:49:36	04:58	18		3/K40	
115	35	POL	Brzęczkowski Piotr	1968	Zespół niespokojnych nóg, Ząbkowice Śląskie	00:49:54	00:49:33	04:59		97	8/M50	
116	350	POL	Smolińska Katarzyna	1975	Opole	00:49:56	00:49:49	04:59	19		4/K40	
117	226	POL	Smoliński Sławomir	1973	Opole	00:49:57	00:49:46	04:59		98	31/M40	
118	198	POL	Pawlus Mateusz	1983	Starców	00:50:03	00:49:59	05:00		99	43/M30	
119	109	POL	Klin Robert	1971	WATAHA GRUPA TRENINGOWA, Brzeg	00:50:05	00:49:48	05:00		100	32/M40	
120	205	POL	Polański Piotr	1970	WATAHA GRUPA TRENINGOWA, Wrocław	00:50:06	00:49:56	05:00		101	33/M40	
121	1	POL	Garbacz Daniel	1984	Paczków	00:50:08	00:49:40	05:00		102	44/M30	6
122	103	POL	Kasperski Piotr	1969	Maliny z Lubnowa, Lubnow	00:50:10	00:50:07	05:01		103	34/M40	
123	297	POL	Zych Beata	1984	Ziębice	00:50:27	00:50:14	05:02	20		11/K30	
124	91	POL	Iwanowski Wojtek	1979	Opole GRU, Opole	00:50:48	00:50:36	05:04		104	45/M30	
125	133	POL	Legutko Tomasz	1973	Łądek Zdrój	00:50:53	00:50:36	05:05		105	35/M40	
126	33	POL	Broniszewska Edyta	1973	Runners Team Nysa, Nysa	00:50:53	00:50:41	05:05	21		5/K40	
127	135	POL	Lesniak Adrian	1984	Runners Team Nysa, Nysa	00:50:54	00:50:50	05:05		106	46/M30	
128	13	POL	Berg Elwira	1984	Kłodzko	00:50:55	00:50:49	05:05	22		12/K30	

III Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszk. Paczkowa
129	265	POL	Brząkała Szymon	1978	CROSS&ACTIVE NYSA, Nysa	00:51:08	00:50:59	05:06			107 36/M40	
130	267	POL	Tytman Aleksandra	1992	Walbrzych	00:51:15	00:51:10	05:07	23		6/K20	
131	122	POL	Kozłowski Aleksander	1981	Nysa	00:51:18	00:50:58	05:07			108 47/M30	
132	97	POL	Jaworski Jarek	1982	Ziębice	00:51:21	00:51:18	05:08			109 48/M30	
133	301	POL	Żak Marcin	1979	Paczków	00:51:34	00:51:25	05:09			110 49/M30	7
134	99	POL	Jocher Marcin	1986	Prudnik	00:51:42	00:51:23	05:10			111 50/M30	
135	25	POL	Bodzioch Marian	1964	Nysa	00:51:44	00:51:34	05:10			112 9/M50	
136	51	POL	Dąbski Dariusz	1970	Pomianów Dolny	00:51:48	00:51:26	05:10			113 37/M40	
137	166	POL	Michalak Rafał	1994	Czeplowice	00:51:50	00:51:39	05:11			114 11/M20	
138	42	POL	Chopkiewicz Piotr	1979	Paczków	00:51:54	00:51:50	05:11			115 51/M30	8
139	115	POL	Kotcun Łukasz	1981	Paczków	00:51:55	00:51:29	05:11			116 52/M30	9
140	86	POL	Hoczek Aneta	1977	Kolanowice	00:51:56	00:51:49	05:11	24		6/K40	
141	138	POL	Leszczyński Janusz	1958	Niemodlin	00:52:04	00:51:57	05:12			117 4/M60+	
142	270	POL	Warzecha Teresa	1962	Runners Team Nysa, Wilamowa	00:52:09	00:51:59	05:12	25		1/K50	
143	2	POL	Bagiński Andrzej	1982	Siechnice	00:52:11	00:52:04	05:13			118 53/M30	
144	268	POL	Ulman Mariusz	1975	ATHLETICS NYSA, Regulice	00:52:16	00:52:16	05:13			119 38/M40	
145	176	POL	Mudrak Rafał	1979	Radzikowice	00:52:22	00:51:55	05:14			120 54/M30	
146	286	POL	Wójcik Zdzisław	1957	Paczków	00:52:27	00:52:24	05:14			121 5/M60+	10
147	160	POL	Marciniak Krzysztof	1967	Brzeg	00:52:29	00:52:11	05:14			122 10/M50	
148	248	POL	Szarota Kamil	1988	EBIEGI.PL, Ścinawka Dolna	00:52:32	00:52:23	05:15			123 55/M30	
149	104	POL	Kazimierczuk Monika	1980	Kędzierzyn-Koźle	00:52:33	00:52:27	05:15	26		13/K30	
150	66	POL	Gajewski Jacek	1993	Paczków	00:52:41	00:52:23	05:16			124 12/M20	11
151	195	POL	Pawlik Agnieszka	1973	Runners Team Nysa, Nysa	00:52:43	00:52:31	05:16	27		7/K40	
152	11	POL	Berendowicz Tomasz	1975	Opole	00:52:48	00:52:21	05:16			125 39/M40	
153	214	POL	Rodak Mirosław	1963	Skoroszyce	00:52:49	00:52:25	05:16			126 11/M50	
154	173	POL	Morawska-Piechowiak Sylwia	1985	Klub Biegających Leśników, Oleszyce	00:52:55	00:52:55	05:17	28		14/K30	
155	93	POL	Jakubowski Roman	1972	Nysa	00:53:02	00:52:45	05:18			127 40/M40	
156	164	POL	Matusiak Zygmunt	1957	Niemodlin	00:53:02	00:52:55	05:18			128 6/M60+	
157	155	POL	Malamis Karolina	1985	Tri Mission, Wrocław	00:53:18	00:53:10	05:19	29		15/K30	
158	64	POL	Gajek Halina	1974	Runners Team Nysa, Prudnik	00:53:24	00:53:11	05:20	30		8/K40	
159	9	POL	Bednarz Małgorzata	1975	OTM.B, Otmuchów	00:53:39	00:53:27	05:21	31		9/K40	
160	224	POL	Skórzewski Przemysław	1977	Odra Opole, Opole	00:53:45	00:53:38	05:22			129 41/M40	
161	168	POL	Michalski Paweł	1982	Bąków	00:53:46	00:53:23	05:22			130 56/M30	
162	244	POL	Surówka Franciszka	1958	Runners Team Nysa, Wilamowa	00:54:06	00:53:52	05:24	32		1/K60+	
163	177	POL	Mysłow Elżbieta	1976	Tri Mission, Siechnice	00:54:08	00:53:59	05:24	33		10/K40	
164	218	POL	Rygiel Iwona	1989	Runners Team Nysa, Prudnik	00:54:08	00:53:54	05:24	34		7/K20	
165	100	POL	Kańska Bożena	1977	Parkrun Opole, Opole	00:54:08	00:53:43	05:24	35		11/K40	
166	170	POL	Mikoda Stanisław	1978	Przełęk	00:54:19	00:54:07	05:25			131 42/M40	
167	77	POL	Gorzowska Monika	1987	Lubnów	00:54:26	00:54:10	05:26	36		16/K30	
168	110	POL	Knara Ada	1989	Tri Mission, Olawa	00:54:49	00:54:40	05:28	37		8/K20	
169	175	POL	Mroczkowski Damian	1974	Jędrzychów	00:54:49	00:54:27	05:28			132 43/M40	
170	148	POL	Łuc Tomasz	1976	Nysa	00:55:02	00:54:40	05:30			133 44/M40	
171	187	POL	Paciorkowska Ewelina	1985	Oleśnica	00:55:03	00:54:48	05:30	38		17/K30	
172	143	POL	Lucer Agnieszka	1979	AEROGIRLS OLEŚNICA, Oleśnica	00:55:06	00:54:51	05:30	39		18/K30	
173	184	POL	Osiady Małgorzata	1976	BBL GŁUCHOŁĄZY, Glucholazy	00:55:08	00:54:55	05:30	40		12/K40	
174	213	POL	Rodak Magdalena	1986	Kamienica	00:55:12	00:55:11	05:31	41		19/K30	
175	70	POL	Apostel Genowefa	1984	Runners Team Nysa, Korfantów	00:55:13	00:54:59	05:31	42		20/K30	
176	118	POL	Korytkowska Anna	1997	Paczków	00:55:15	00:54:51	05:31	43		9/K20	2
177	85	POL	Hejda Patrycja	1999	Kozielno	00:55:16	00:55:09	05:31	44		1/K16	
178	206	POL	Poślednia Teresa	1976	Opole	00:55:27	00:55:18	05:32	45		13/K40	
179	130	POL	Kustra Klaudia	1988	Nysa	00:55:31	00:55:26	05:33	46		21/K30	
180	251	POL	Szpilarewicz Basia	1978	Radio Wrocław/Aby do Mety, Ziębice	00:55:34	00:55:18	05:33	47		14/K40	
181	192	POL	Pastuszka Dariusz	1973	Paczków	00:55:42	00:55:39	05:34			134 45/M40	12
182	311	POL	Sadowski Andrzej	1957	LZS Dziewiętlice, Dziewiętlice	00:55:46	00:55:32	05:34			135 7/M60+	
183	254	POL	Szwarga Bożena	1977	Wilamowa	00:55:50	00:55:35	05:35	48		15/K40	
184	207	POL	Przybylski Damian	1989	Nysa	00:55:53	00:55:37	05:35			136 13/M20	
185	223	POL	Skalik Sebastian	1993	Wrocław	00:55:59	00:55:38	05:35			137 14/M20	
186	300	POL	Żak Aleksandra	1992	Paczków	00:56:05	00:55:56	05:36	49		10/K20	3
187	272	POL	Widera Andrzej	1981	Kluczbork	00:56:05	00:55:42	05:36			138 57/M30	
188	261	POL	Tarabasz Michał	1993	Wrocław	00:56:13	00:55:52	05:37			139 15/M20	
189	142	POL	Lipińska Joanna	1975	Nysa	00:56:23	00:56:09	05:38	50		16/K40	
190	167	POL	Michalska-Hasiak Katarzyna	1965	Nysa	00:56:25	00:56:12	05:38	51		2/K50	
191	22	POL	Bobak Piotr	1975	URZĄD MIEJSKI W NYSIE, Nysa	00:56:28	00:56:18	05:38			140 46/M40	
192	134	POL	Lelek Barbara	1986	Paczków	00:56:28	00:56:23	05:38	52		22/K30	4
193	295	POL	Zieliński Adrian	1979	Turbo Ślimaki, Biała Nyska	00:56:29	00:56:17	05:38			141 58/M30	
194	55	POL	Dylik Dariusz	1967	Paczków	00:56:31	00:56:09	05:39			142 12/M50	13

III Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszk. Paczkowa
195	262	POL	Tokarz Ireneusz	1975	OTM.B, Otmuchów	00:56:50	00:56:34	05:40			143 47/M40	
196	121	POL	Kownacka-Tokarz Anna	1981	OTM.B, Otmuchów	00:56:51	00:56:34	05:41	53		23/K30	
197	232	POL	Solarz Michał	1979	Namysłów	00:56:54	00:56:44	05:41			144 59/M30	
198	210	CZE	Rábek Josef	1957	Česká Ves	00:56:57	00:56:37	05:41			145 8/M60+	
199	283	POL	Wójcik Kamila	1980	Pasja chrzanka running team, Stronie Śląskie	00:57:04	00:56:57	05:42	54		24/K30	
200	45	POL	Cichoń Kamil	1979	Sadków	00:57:15	00:57:10	05:43			146 60/M30	
201	154	POL	Makarońska Teresa	1971	Wilamowa	00:57:16	00:57:01	05:43	55		17/K40	
202	250	POL	Szlosek Luiza	1989	Paczków	00:57:16	00:56:52	05:43	56		11/K20	5
203	3	POL	Balon-Patkowska Jagoda	1984	Wrocław	00:57:30	00:57:16	05:45	57		25/K30	
204	279	POL	Wojtaszek Agnieszka	1978	Świdnica	00:57:31	00:57:12	05:45	58		18/K40	
205	293	POL	Zawada Józef	1957	Grodków	00:57:32	00:57:12	05:45			147 9/M60+	
206	233	POL	Sosulska Janina	1965	Runners Team Nysa, Włodary	00:57:32	00:57:20	05:45	59		3/K50	
207	26	POL	Boho Sławomir	1986	Nysa	00:57:35	00:57:16	05:45			148 61/M30	
208	221	POL	Sieniawska Janina	1955	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle, Kędzierzyn-Koźle	00:57:42	00:57:36	05:46	60		2/K60+	
209	63	POL	Gaczyński Andrzej	1965	Paczków	00:57:50	00:57:31	05:46			149 13/M50	14
210	179	POL	Namysł Iwona	1977	Tri Mission, Siechnice	00:58:15	00:58:08	05:49	61		19/K40	
211	180	POL	Namysł Paweł	1975	Tri Mission, Siechnice	00:58:28	00:58:21	05:50			150 48/M40	
212	88	POL	Hoffman Ewa	1975	Opole	00:58:29	00:58:04	05:50	62		20/K40	
213	21	POL	Bobak Małgorzata	1974	Runners Team Nysa, Nysa	00:58:34	00:58:21	05:51	63		21/K40	
214	309	POL	Nawara Paweł		Wrocław	00:58:49	00:58:23	05:52			151	
215	43	POL	Tambor Jan	1953	Kłodzko	00:58:57	00:58:55	05:53			152 10/M60	
216	215	POL	Rokicki Marek	1965	Paczków	00:58:57	00:58:40	05:53			153 14/M50	15
217	294	POL	Zegarowicz Jacek	1971	Paczków	00:59:05	00:59:03	05:54			154 49/M40	16
218	53	POL	Dudek Emilia	1972	Nysa Biega, Nysa	00:59:09	00:58:51	05:54	64		22/K40	
219	158	POL	Malcherek Anna	1986	Strzelce Opolskie	00:59:57	00:59:48	05:59	65		26/K30	
220	137	POL	Leszczyńska Bożena	1956	Niemodlin	01:00:27	01:00:21	06:02	66		3/K60+	
221	24	POL	Bodnar Michał	1990	Paczków	01:00:40	01:00:14	06:04			155 16/M20	17
222	149	POL	Maczuga Ewelina	1983	CROSS&ACTIVE NYSA, Nysa	01:00:57	01:00:48	06:05	67		27/K30	
223	321	POL	Rezacz Piotr	1984	Nysa	01:00:57	01:00:34	06:05			156 62/M30	
224	36	POL	Bulanda Wioletta	1981	Gliwice	01:01:14	01:00:47	06:07	68		28/K30	
225	320	POL	Wach Janusz	1979	Sądków	01:01:29	01:01:23	06:08			157 63/M30	
226	239	CZE	Štefková Miroslava	1973	Bílá Voda	01:01:33	01:01:14	06:09	69		23/K40	
227	304	POL	Kozaczuk Agnieszka	1979	Kamienica	01:01:39	01:01:18	06:09	70		29/K30	
228	277	POL	Wiśniewska Krystyna	1975	Paczków	01:01:47	01:01:46	06:10	71		24/K40	6
229	290	POL	Zajdel Elżbieta	1998	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	01:01:59	01:01:38	06:11	72		12/K20	
230	108	POL	Klin Aneta	1976	Brzeg	01:02:04	01:01:47	06:12	73		25/K40	
231	235	POL	Staniaszek Katarzyna	1984	Truchty Prudnik, Prudnik	01:02:09	01:02:00	06:12	74		30/K30	
232	230	POL	Sokołowski Piotr	1956	Paczków	01:02:53	01:02:37	06:17			158 11/M60	18
233	317	POL	Rzeszdek Marcin	1982	Paczków	01:02:54	01:02:30	06:17			159 64/M30	
234	129	POL	Kustra Karol	1965	Nysa	01:02:59	01:02:38	06:17			160 15/M50	
235	316	POL	Chill Piotr	1988	SKYWALKER, Żąbkowice	01:03:01	01:02:44	06:18			161 65/M30	
236	194	POL	Pawlicka Agnieszka	1989	Nysa	01:03:32	01:03:09	06:21	75		13/K20	
237	89	POL	Hoinka Aleksandra	1982	Truchty Prudnik, Prudnik	01:03:42	01:03:32	06:22	76		31/K30	
238	291	POL	Zalewska Małgorzata	1989	Glucholazy	01:03:57	01:03:42	06:23	77		14/K20	
239	69	POL	Gandziarowski Adam	1969	Glucholazy	01:03:57	01:03:44	06:23			162 50/M40	
240	40	POL	Ceglarz Natalia	1992	Kielczów	01:04:20	01:03:56	06:25	78		15/K20	
241	107	DEU	Klimczak Danuta	1975	Hannau	01:04:46	01:04:44	06:28	79		26/K40	
242	116	POL	Mateusz Wawrzykowicz	1981	ATHLETICS NYSA, Nysa	01:05:22	01:05:03	06:32			163 66/M30	
243	292	POL	Wawizkowicz Anna	1990	ATHLETICS NYSA, Nysa	01:05:22	01:05:04	06:32	80		16/K20	
244	41	POL	Chit Joanna	1981	Zespół niespokojnych nóg, Żąbkowice Śląskie	01:05:23	01:05:06	06:32	81		32/K30	
245	76	POL	Gortowski Radosław	1979	Grodków	01:06:04	01:05:42	06:36			164 67/M30	
246	30	POL	Bortnik Gabriela	1995	Nysa	01:06:13	01:05:48	06:37	82		17/K20	
247	208	POL	Przybysławska Dorota	1985	Flo team, Wrocław	01:06:16	01:06:03	06:37	83		33/K30	
248	44	POL	Chwalczuk Jerzy	1953	Runners Team Nysa, Nysa	01:06:19	01:06:04	06:37			165 12/M60	
249	243	POL	Surówka Agnieszka	1982	Runners Team Nysa, Paczków	01:06:19	01:06:03	06:37	84		34/K30	7
250	111	POL	Kodzis Sylwia	1983	Bardo	01:06:45	01:06:26	06:40	85		35/K30	
251	275	POL	Wilgan Paulina	1991	Stary Paczków	01:06:50	01:06:24	06:41	86		18/K20	
252	58	POL	Figura Zbigniew	1962	Runners Team Nysa, Nysa Biega, Nysa	01:06:56	01:06:39	06:41			166 16/M50	
253	159	POL	Malinowska Marta	1984	Runners Team Nysa, Nysa	01:06:56	01:06:41	06:41	87		36/K30	
254	75	POL	Gmernicki Jacek	1982	ATHLETICS NYSA, Nysa	01:07:31	01:07:11	06:45			167 68/M30	
255	74	POL	Gmernicka Anna	1986	ATHLETICS NYSA, Nysa	01:07:32	01:07:12	06:45	88		37/K30	
256	212	POL	Rak Basia	1972	Żiębice	01:07:35	01:07:12	06:45	89		27/K40	
257	252	POL	Szulc Ewa	1991	Runners Team Nysa, Nysa	01:07:36	01:07:19	06:45	90		19/K20	
258	253	POL	Szulc Maciej	1988	Runners Team Nysa, Nysa	01:07:41	01:07:24	06:46			168 69/M30	
259	34	POL	Brzeżańska Jagoda	1987	Paczków	01:07:51	01:07:43	06:47	91		38/K30	8
260	59	POL	Fornalczyk Monika	1975	Nysa	01:08:15	01:08:01	06:49	92		28/K40	

III Paczkowska Dycha - Bieg Gór i Jezior

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszk. Paczkowa
261	247	POL	Szaraniec Cichosza Kasia	1987	CICHOSZA, Nysa	01:09:25	01:09:15	06:56	93		39/K30	
262	271	POL	Wesołowska Marta	1982	Kłodzko	01:09:25	01:09:15	06:56	94		40/K30	
263	6	POL	Bartyzel Anna	1981	#TruchtyPrudnik, Prudnik	01:09:52	01:09:42	06:59	95		41/K30	
264	106	POL	Klak Jolanta	1992	Toszek	01:10:21	01:09:59	07:02	96		20/K20	
265	216	POL	Roman Natalia	1994	Paczków	01:10:57	01:10:45	07:05	97		21/K20	9
266	287	POL	Wróblewska Magda	1978	Oleśnica	01:11:11	01:10:49	07:07	98		29/K40	
267	285	POL	Wójcik Teresa	1955	Paczków	01:12:49	01:12:47	07:16	99		4/K60+	10
268	71	POL	Gędek Martyna	1998	Ząbkowice Śląskie	01:12:50	01:11:51	07:16	100		22/K20	
269	126	POL	Kubicz Justyna	1998	Ząbkowice Śląskie	01:12:51	01:11:49	07:17	101		23/K20	
270	263	POL	Tomaszyk Natalia	1990	Złoty Stok	01:19:28	01:19:05	07:56	102		24/K20	
271	84	POL	Hawryliszyn Dorota	1982	Paczków	01:19:58	01:19:53	07:59	103		42/K30	11
272	61	POL	Gaczynski Arkadiusz	1991	Wrocław	01:25:05	01:24:49	08:30		169	17/M20	
273	57	POL	Dzierżak Krzysztof	1978	Runners Team Nysa, Nysa	01:25:05	01:24:50	08:30		170	51/M40	
274	56	POL	Dzierżak Edyta	1981	Runners Team Nysa, Nysa	01:25:06	01:24:50	08:30	104		43/K30	
275	62	POL	Gaczyńska Katarzyna	1969	Paczków	01:25:08	01:24:51	08:30	105		30/K40	12
276	152	POL	Majkrzak Dorota	1986	Wrocław	01:25:11	01:25:01	08:31	106		44/K30	
277	255	POL	Szwed-Sokołowska Jolanta	1957	Paczków	01:35:42	01:35:16	09:34	107		5/K60+	13
278	5	POL	Bartunek Małgorzata	1992	Tri Mission, Olawa	01:40:49	01:40:49	10:04	108		25/K20	
DNS	31	POL	Borzykowski Piotr	1982	Runners Team Nysa, Nysa Biega, Nysa						DNS/M3	
DNS	37	POL	Burmiński Łukasz	1979	Runners Team Nysa, Nysa						DNS/M3	
DNS	38	POL	Burzyński Robert	1968	Paczków						DNS/M5	
DNS	131	POL	Kwiecien Mariusz	1977	Paczków						DNS/M4	
DNS	145	POL	Ławreniuk Krystian	1984	Brzeg						DNS/M3	
DNS	147	POL	Łuczka Adam	1979	Nysa						DNS/M3	
DNS	245	POL	Szałankiewicz Karolina	1988	Tri Mission, Olawa						DNS/K30	
DNS	259	POL	Śliwa Patrycja	1982	Runners Team Nysa, Nysa						DNS/K30	