

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	443	MORDEL JAN		KONDYCJA	Polska	2001	M(16-29)	1	3:29	17,2	00:17:27	<b>00:17:27</b>	1	
2	446	KUCHARSKI BARTOSZ		KONDYCJA	Polska	2000	M(16-29)	2	3:35	16,7	00:17:55	<b>00:17:55</b>	2	
3	393	STACHOWIAK MACIEJ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1979	M(40-49)	1	3:38	16,5	00:18:09	<b>00:18:09</b>	3	
4	404	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		Polska	1995	M(16-29)	3	3:42	16,2	00:18:29	<b>00:18:30</b>	4	
5	331	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	Polska	1987	M(30-39)	1	3:42	16,2	00:18:30	<b>00:18:31</b>	5	
6	383	SALOMONOWSKI JAKUB			Polska	2002	M(16-29)	4	3:43	16,2	00:18:34	<b>00:18:34</b>	6	
7	250	GAJEWSKI MAREK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1987	M(30-39)	2	3:52	15,5	00:19:19	<b>00:19:20</b>	7	
8	447	PŁOCIŃSKA ALEKSANDRA	PIASECZNO	KONDYCJA	Polska	1999	K(16-29)	1	3:55	15,3	00:19:36	<b>00:19:36</b>		1
9	405	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		Polska	1998	M(16-29)	5	4:00	15,0	00:19:58	<b>00:19:59</b>	8	
10	423	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	M(40-49)	2	4:03	14,8	00:20:16	<b>00:20:17</b>	9	
11	769	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	UKS RUSIEC	Polska	1959	M(50+)	1	4:13	14,2	00:21:03	<b>00:21:04</b>	10	
12	275	KALIŃSKA RENATA	ŻABIENIEC/PIASECZNO	KALIŃSKA TEAM	Polska	1978	K(40-49)	1	4:20	13,9	00:21:38	<b>00:21:38</b>		2
13	334	MAJOREK KRZYSZTOF	CZAPLINEK	AKTYWNA RODZINA	Polska	1987	M(30-39)	3	4:22	13,7	00:21:49	<b>00:21:51</b>	11	
14	210	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN	Polska	1988	M(30-39)	4	4:23	13,7	00:21:52	<b>00:21:55</b>	12	
15	449	WRÓBLEWSKA NATALIA	PIASECZNO	DENTAL SPA JÓZEFOSŁAW	Polska	1991	K(16-29)	2	4:27	13,5	00:22:14	<b>00:22:15</b>		3
16	341	MAREK MIROŚLAW	WARSZAWA		Polska	1969	M(50+)	2	4:34	13,2	00:22:45	<b>00:22:48</b>	13	
17	429	ZWIERZCHOWSKI MICHAŁ	WOŁOMIN	NADLEŚNICTWO DREWNICA	Polska	1987	M(30-39)	5	4:38	12,9	00:23:12	<b>00:23:12</b>	14	
18	251	GLAPIŃSKI IGOR	TARCZYN		Polska	1992	M(16-29)	6	4:40	12,9	00:23:19	<b>00:23:20</b>	15	
19	244	KOPKA MARCELINA	ŁÓDŹ		Polska	1998	K(16-29)	3	4:40	12,9	00:23:19	<b>00:23:20</b>		4
20	304	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN JEZIORNA	PIASECZNO RUNNING	Polska	1952	M(50+)	3	4:46	12,6	00:23:50	<b>00:23:52</b>	16	
21	255	GÓRNY JACEK	RADONIE	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1971	M(40-49)	3	4:51	12,4	00:23:59	<b>00:24:17</b>	17	
22	387	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	URSYNOW	Polska	1969	M(50+)	4	4:52	12,3	00:24:18	<b>00:24:21</b>	18	
23	231	CISOŃ DOMINIK	JÓZEFOSŁAW		Polska	1979	M(40-49)	4	4:53	12,3	00:24:18	<b>00:24:25</b>	19	
24	254	GÓRECKI ARTUR	WARSZAWA		Polska	1990	M(16-29)	7	4:53	12,3	00:24:20	<b>00:24:27</b>	20	
25	424	ZDZYMIRA MICHAŁ	OBŁĘGOREK	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	Polska	1980	M(30-39)	6	4:53	12,3	00:24:24	<b>00:24:27</b>	21	
26	431	ŻUREK KAZIMIERZ	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1984	M(30-39)	7	4:54	12,3	00:24:24	<b>00:24:28</b>	22	
27	381	RZEPLIŃSKI JACEK	RUNÓW		Polska	1969	M(50+)	5	4:55	12,2	00:24:35	<b>00:24:36</b>	23	
28	385	SIELICKI KRZYSZTOF	MYSIADŁO		Polska	1981	M(30-39)	8	4:59	12,0	00:24:57	<b>00:24:57</b>	24	
29	264	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY	RUNFOREST	Polska	1966	M(50+)	6	5:00	12,0	00:24:58	<b>00:25:00</b>	25	
30	444	SZUBA ANETA	SIELC		Polska	1988	K(30-39)	1	5:01	12,0	00:25:03	<b>00:25:04</b>		5
31	299	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	I-SPORT	Polska	1963	K(50+)	1	5:01	12,0	00:25:01	<b>00:25:06</b>		6
32	240	DĄBROWSKI RAFAŁ	GÓRA KALWARIA		Polska	1985	M(30-39)	9	5:06	11,7	00:25:17	<b>00:25:32</b>	26	
33	229	CIECHOMSKI JAN PIOTR	WARSZAWA		Polska	1982	M(30-39)	10	5:09	11,6	00:25:44	<b>00:25:46</b>	27	
34	242	DOBOSZ JAKIB	KAROLINA		Polska	1984	M(30-39)	11	5:10	11,6	00:25:18	<b>00:25:51</b>	28	
35	351	NOWAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1982	K(30-39)	2	5:10	11,6	00:25:31	<b>00:25:52</b>		7
36	433	WIŚNIEWSKI ARTUR		AKS POLONIA WARSZAWA	Polska	1967	M(50+)	7	5:12	11,5	00:25:59	<b>00:26:01</b>	29	
37	413	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	Polska	2003	M(16-29)	8	5:14	11,5	00:26:10	<b>00:26:12</b>	30	
38	223	BUDZIAK KAROL	STOCZEK ŁUKOWSKI		Polska	1993	M(16-29)	9	5:15	11,4	00:26:13	<b>00:26:16</b>	31	
39	342	MATUSZEWSKI PAWEŁ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1983	M(30-39)	12	5:17	11,3	00:26:05	<b>00:26:26</b>	32	
40	388	SŁOMCZEWSKI ZBIGNIEW	GRODZISK MAZOWIECKI	MANHATTAN	Polska	1983	M(30-39)	13	5:17	11,3	00:26:11	<b>00:26:26</b>	33	
41	375	ROSPADEK ŁUKASZ	BRWINÓW		Polska	1978	M(40-49)	5	5:18	11,3	00:26:12	<b>00:26:28</b>	34	
42	313	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1978	K(40-49)	2	5:20	11,3	00:26:37	<b>00:26:40</b>		8
43	354	OSEKKA RAFAŁ	ZALESIE GORNE	AUDI-SPORT	Polska	1975	M(40-49)	6	5:21	11,2	00:26:29	<b>00:26:43</b>	35	
44	277	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN		Polska	1958	M(50+)	8	5:21	11,2	00:26:42	<b>00:26:46</b>	36	
45	238	DAŁEK DOMINIK	MŁOCHÓW		Polska	1980	M(30-39)	14	5:21	11,2	00:26:36	<b>00:26:47</b>	37	
46	386	SKONECKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1985	M(30-39)	15	5:22	11,2	00:26:40	<b>00:26:50</b>	38	
47	392	SOWIŃSKA MAGDALENA	BRWINÓW	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1979	K(40-49)	3	5:22	11,2	00:26:47	<b>00:26:51</b>		9
48	202	ANTONOWICZ JERZY	JÓZEFOSŁAW	JÓZEFOSŁAW	Polska	1968	M(50+)	9	5:24	11,1	00:26:53	<b>00:27:01</b>	39	
49	201	ANTONOWICZ JAN	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	Polska	2002	M(16-29)	10	5:25	11,1	00:26:53	<b>00:27:03</b>	40	
50	219	BOROWSKI ANDRZEJ	PIASECZNO		Polska	1979	M(40-49)	7	5:27	11,0	00:27:08	<b>00:27:16</b>	41	
51	215	BODYCH ANNA	GOŁKÓW	KONDYCJA	Polska	1990	K(16-29)	4	5:27	11,0	00:27:12	<b>00:27:17</b>		10

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
52	307	KRAJEWSKA URSZULA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	2002	K(16-29)	5	5:31	10,9	00:27:29	<b>00:27:34</b>		11
53	339	MAREK JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	2002	K(16-29)	6	5:32	10,8	00:27:31	<b>00:27:39</b>		12
54	295	KORCZAK NATALIA	NOWA WOLA	CISNAŃCE MALINY	Polska	2003	K(16-29)	7	5:32	10,8	00:27:36	<b>00:27:40</b>		13
55	218	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI / THE BEST OF	Polska	1981	K(30-39)	3	5:34	10,8	00:27:43	<b>00:27:49</b>		14
56	216	BOGUCKA BEATA	MYSZCZYN		Polska	1988	K(30-39)	4	5:34	10,8	00:27:44	<b>00:27:50</b>		15
57	284	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA	KAWA BEZ PAPIEROSA	Polska	1982	K(30-39)	5	5:36	10,7	00:27:58	<b>00:28:00</b>		16
58	329	LUBECKI KACPER	PIASECZNO		Polska	2000	M(16-29)	11	5:38	10,6	00:28:02	<b>00:28:11</b>	42	
59	294	KORCZAK BEATA	NOWA WOLA	CISNAŃCE MALINY	Polska	1981	K(30-39)	6	5:38	10,6	00:28:08	<b>00:28:12</b>		17
60	384	SIELICKA JULIA	MYSIADŁO	UNILOGO RUNNING TEAM	Polska	1981	K(30-39)	7	5:39	10,6	00:28:10	<b>00:28:13</b>		18
61	311	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		Polska	1959	M(50+)	10	5:40	10,6	00:28:17	<b>00:28:18</b>	43	
62	450	KOCELA KLAUDIA	PRUSZKÓW		Polska	1997	K(16-29)	8	5:40	10,6	00:28:18	<b>00:28:21</b>		19
63	296	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		Polska	1983	M(30-39)	16	5:41	10,6	00:28:09	<b>00:28:26</b>	44	
64	426	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASE	PIASECZNO RUNNING	Polska	1980	K(30-39)	8	5:41	10,5	00:28:21	<b>00:28:27</b>		20
65	398	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		Polska	1984	M(30-39)	17	5:42	10,5	00:28:25	<b>00:28:29</b>	45	
66	435	JANISZ KATARZYNA	KSIAŹENICE	JANISZ TEAM	Polska	1988	K(30-39)	9	5:42	10,5	00:28:26	<b>00:28:31</b>		21
67	428	ZWIERZCHOWSKA JOANNA	WOŁOMIN		Polska	1986	K(30-39)	10	5:42	10,5	00:28:24	<b>00:28:31</b>		22
68	427	ZUREK-KUCHARSKA URSZULA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A.	Polska	1983	K(30-39)	11	5:43	10,5	00:28:22	<b>00:28:37</b>		23
69	267	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOOGLE TEAT	Polska	1958	M(50+)	11	5:44	10,5	00:28:32	<b>00:28:39</b>	46	
70	266	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOOGLE TEAT	Polska	1956	K(50+)	2	5:45	10,4	00:28:37	<b>00:28:43</b>		24
71	213	BŁOŃSKI FILIP	JABŁONOWO		Polska	2002	M(16-29)	12	5:45	10,4	00:28:45	<b>00:28:45</b>		47
72	257	GRONKIEWICZ MAREK	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1967	M(50+)	12	5:45	10,4	00:28:35	<b>00:28:45</b>		48
73	268	JACKOWICZ ARTUR	PRUSZKÓW	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1985	M(30-39)	18	5:46	10,4	00:28:32	<b>00:28:48</b>		49
74	232	CISZEWSKI DORIAN	PIASECZNO		Polska	1987	M(30-39)	19	5:47	10,4	00:28:43	<b>00:28:57</b>		50
75	410	WASILEWSKA MAGDALENA	WARKA		Polska	1981	K(30-39)	12	5:48	10,3	00:28:57	<b>00:29:02</b>		25
76	421	WOŹNIAK KATARZYNA	PIASECZNO		Polska	1971	K(40-49)	4	5:49	10,3	00:29:04	<b>00:29:07</b>		26
77	347	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZIORNA	RUN FOREST IBL	Polska	1977	K(40-49)	5	5:50	10,3	00:29:07	<b>00:29:10</b>		27
78	269	JAGŁOWSKA ANNA	KSIAŹENICE	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1970	K(40-49)	6	5:50	10,3	00:29:04	<b>00:29:11</b>		28
79	323	LASZUK MAGDALENA	WARSZAWA		Polska	1984	K(30-39)	13	5:50	10,3	00:29:02	<b>00:29:11</b>		29
80	305	KRAJEWSKA ALICJA	WARSZAWA	LECZO TEAM	Polska	2003	K(16-29)	9	5:51	10,3	00:29:09	<b>00:29:13</b>		30
81	263	HAWRYSZKOW MARCIN	WARSZAWA		Polska	1986	M(30-39)	20	5:51	10,3	00:28:57	<b>00:29:15</b>	51	
82	276	KALISZ ANNA	STARA IWICZNA		Polska	1978	K(40-49)	7	5:51	10,3	00:29:01	<b>00:29:16</b>		31
83	345	MIRKOWSKI ŁUKASZ	JAZGARZEW	RPMOTORSPO.RT.PL	Polska	1983	M(30-39)	21	5:51	10,2	00:29:11	<b>00:29:17</b>		52
84	420	WOJEWÓDZKA JULIA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	Polska	2003	K(16-29)	10	5:53	10,2	00:29:18	<b>00:29:23</b>		32
85	401	SZLASA GRZEGORZ	PIASECZNO		Polska	1972	M(40-49)	8	5:54	10,2	00:29:24	<b>00:29:31</b>		53
86	369	ROGUZIŃSKI RADOSŁAW	STARA IWICZNA		Polska	1982	M(30-39)	22	5:55	10,1	00:29:20	<b>00:29:34</b>		54
87	239	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	14	5:56	10,1	00:29:25	<b>00:29:38</b>		33
88	205	BARANSKI IRENEUSZ	MILANÓWEK	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1965	M(50+)	13	5:56	10,1	00:29:33	<b>00:29:39</b>		55
89	282	KAROLAK KAROL	ŁAZY	M.I.L.A.	Polska	1981	M(30-39)	23	5:56	10,1	00:29:26	<b>00:29:42</b>		56
90	283	KAROLAK MONIKA	ŁAZY	M.I.L.A.	Polska	1985	K(30-39)	15	5:56	10,1	00:29:27	<b>00:29:42</b>		34
91	303	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO		Polska	1970	M(40-49)	9	5:56	10,1	00:29:36	<b>00:29:42</b>		57
92	364	POROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	16	5:57	10,1	00:29:41	<b>00:29:45</b>		35
93	361	PŁUSA JERZY	WARSZAWA	BRÓDNO RUN TEAM	Polska	1960	M(50+)	14	5:58	10,1	00:29:41	<b>00:29:49</b>		58
94	357	PAWLIK DOROTA	NOWA WOLA		Polska	1982	K(30-39)	17	5:59	10,0	00:29:38	<b>00:29:55</b>		36
95	301	KOWALEC MARCIN	ROBERCIN		Polska	1972	M(40-49)	10	6:00	10,0	00:29:35	<b>00:30:01</b>		59
96	368	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		Polska	1979	K(40-49)	8	6:01	10,0	00:29:58	<b>00:30:03</b>		37
97	293	KONDRACIUK KATARZYNA	RUNÓW		Polska	1973	K(40-49)	9	6:01	10,0	00:29:48	<b>00:30:07</b>		38
98	365	POTERAŁSKA ALINA	WARSZAWA		Polska	1970	K(40-49)	10	6:02	10,0	00:30:03	<b>00:30:09</b>		39
99	380	RZEPLIŃSKA DOROTA	RUNÓW		Polska	1973	K(40-49)	11	6:03	9,9	00:30:09	<b>00:30:13</b>		40
100	346	MODRZEJEWSKA EWA	ZALESIE GÓRNE		Polska	1982	K(30-39)	18	6:06	9,8	00:30:25	<b>00:30:31</b>		41
101	224	CAŁKA ELŻBIETA	WARSZAWA		Polska	1980	K(30-39)	19	6:06	9,8	00:30:21	<b>00:30:32</b>		42
102	419	WNUK BARTŁOMIEJ	GÓRA KALWARIA		Polska	1990	M(16-29)	13	6:08	9,8	00:30:17	<b>00:30:38</b>		60

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
103	465	DUKAŁA ARKADIUSZ			Polska	1973	M(40-49)	11	6:11	9,7	00:30:39	<b>00:30:53</b>	61	
104	285	KAZANOWSKA EWA	KONSTANCIN - JEZIORNA		Polska	1983	K(30-39)	20	6:11	9,7	00:30:45	<b>00:30:56</b>		43
105	236	CZUBATKA PIOTR	WARSZAWA		Polska	1984	M(30-39)	24	6:13	9,7	00:30:47	<b>00:31:05</b>	62	
106	319	KURDYNOWSKA MARLENA	WARSZAWA		Polska	1980	K(30-39)	21	6:13	9,6	00:30:52	<b>00:31:07</b>		44
107	252	GLIŃSKA NATALIA	GORA KALWARIA		Polska	1979	K(40-49)	12	6:14	9,6	00:31:06	<b>00:31:11</b>		45
108	373	ROSOŁOWSKA PAULINA	CHOTOMÓW	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Polska	1987	K(30-39)	22	6:17	9,6	00:30:57	<b>00:31:23</b>		46
109	374	ROSOŁOWSKI PAWEŁ	CHOTOMÓW	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Polska	1981	M(30-39)	25	6:17	9,6	00:30:56	<b>00:31:23</b>	63	
110	432	MURAWSKA EDYTA	SIEDLCE		Polska	1976	K(40-49)	13	6:17	9,5	00:31:07	<b>00:31:26</b>		47
111	237	CZYŻ ARTUR	GÓRA KALWARIA		Polska	1974	M(40-49)	12	6:19	9,5	00:31:30	<b>00:31:34</b>	64	
112	362	PLUSA MONIKA	WARSZAWA		Polska	1991	K(16-29)	11	6:19	9,5	00:31:30	<b>00:31:36</b>		48
113	308	KRASNODĘBSKI ADAM	WARSZAWA		Polska	1988	M(30-39)	26	6:20	9,5	00:31:31	<b>00:31:38</b>	65	
114	287	KĘBŁOWSKA ANNA	IZABELIN		Polska	1981	K(30-39)	23	6:21	9,4	00:31:35	<b>00:31:46</b>		49
115	363	POLIŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	24	6:22	9,4	00:31:36	<b>00:31:49</b>		50
116	208	BERNACKI MARIUSZ	GDAŃSK	MARIO TEAM	Polska	1971	M(40-49)	13	6:23	9,4	00:31:41	<b>00:31:53</b>	66	
117	343	MAZUR MAŁGORZATA	WARSZAWA	OTWOCK BIEGA	Polska	1975	K(40-49)	14	6:26	9,3	00:32:00	<b>00:32:10</b>		51
118	249	GAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Polska	1984	K(30-39)	25	6:26	9,3	00:31:39	<b>00:32:12</b>		52
119	337	MALDIS MAREK	WARSZAWA	GOOGLE TEAT	Polska	1949	M(50+)	15	6:28	9,3	00:32:14	<b>00:32:22</b>	67	
120	320	KWAPISKA MAJA	GRODZISK MAZ	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1977	K(40-49)	15	6:29	9,2	00:32:17	<b>00:32:27</b>		53
121	411	WIDALSKA MARTA	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	Polska	1976	K(40-49)	16	6:29	9,2	00:32:17	<b>00:32:27</b>		54
122	333	MACHAJ RAFAL	WARSZAWA	BBL	Polska	1985	M(30-39)	27	6:32	9,2	00:32:30	<b>00:32:39</b>	68	
123	306	KRAJEWSKA MILENA	NIEPORĘT		Polska	1979	K(40-49)	17	6:33	9,2	00:32:40	<b>00:32:44</b>		55
124	451	PLUTA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1976	K(40-49)	18	6:35	9,1	00:32:42	<b>00:32:57</b>		56
125	332	ŁOBODZIŃSKA JUSTYNA	MYSIADŁO	LOBSTERROS	Polska	1974	K(40-49)	19	6:36	9,1	00:32:45	<b>00:33:01</b>		57
126	206	BARTECKA-MATUSZEWSKA URSZULA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Polska	1980	K(30-39)	26	6:39	9,0	00:32:55	<b>00:33:16</b>		58
127	291	KOMOROWSKA IZABELA	RADOM		Polska	1985	K(30-39)	27	6:40	9,0	00:33:05	<b>00:33:22</b>		59
128	292	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM		Polska	1985	M(30-39)	28	6:40	9,0	00:33:05	<b>00:33:22</b>	69	
129	436	CZYŻ JUSTYNA	WARSZAWA	YOGI TEAM	Polska	1986	K(30-39)	28	6:43	8,9	00:33:12	<b>00:33:34</b>		60
130	204	BANDOCH MARTA	OLSZTYN	PWPW S.A.	Polska	1986	K(30-39)	29	6:43	8,9	00:33:27	<b>00:33:37</b>		61
131	247	GABLER MARIOLA	WARKA		Polska	1963	K(50+)	3	6:46	8,9	00:33:44	<b>00:33:51</b>		62
132	371	ROSLON PAULINA	GÓRA KALWARIA		Polska	2000	K(16-29)	12	6:47	8,8	00:33:46	<b>00:33:55</b>		63
133	302	KOZŁOWSKA PAULINA	PIASECZNO		Polska	1998	K(16-29)	13	6:48	8,8	00:33:41	<b>00:34:00</b>		64
134	376	ROZWADOWSKI PAWEŁ	BRWINÓW		Polska	1968	M(50+)	16	6:50	8,8	00:33:56	<b>00:34:10</b>	70	
135	227	CHATALSKI DANIEL	BANIOCHA		Polska	1984	M(30-39)	29	6:53	8,7	00:34:02	<b>00:34:23</b>		71
136	378	RUDNIK EWA	BANIOCHA		Polska	1985	K(30-39)	30	6:53	8,7	00:34:03	<b>00:34:23</b>		65
137	416	WŁODARZ JOANNA	WARSZAWA		Polska	1981	K(30-39)	31	6:53	8,7	00:34:05	<b>00:34:27</b>		66
138	417	WŁODARZA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1981	M(30-39)	30	6:53	8,7	00:34:05	<b>00:34:27</b>	72	
139	214	BOCHEŃSKA-SZLASA MAŁGORZATA	PIASECZNO		Polska	1973	K(40-49)	20	6:55	8,7	00:34:26	<b>00:34:33</b>		67
140	359	PIENIĄŻKIEWICZ BEATA	PIASECZNO		Polska	1975	K(40-49)	21	6:55	8,7	00:34:31	<b>00:34:33</b>		68
141	403	ŚRODOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1974	K(40-49)	22	6:55	8,7	00:34:31	<b>00:34:33</b>		69
142	399	SZCZEŚNIAK SYLWIA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	Polska	1981	K(30-39)	32	6:55	8,7	00:34:19	<b>00:34:34</b>		70
143	415	SZYMAŃSKA MAŁGORZATA	RUNÓW		Polska	1979	K(40-49)	23	6:57	8,6	00:34:40	<b>00:34:44</b>		71
144	235	CZUBATKA DOMINIKA	WARSZAWA		Polska	1993	K(16-29)	14	6:58	8,6	00:34:30	<b>00:34:48</b>		72
145	209	BIELAWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZYBKA STOPA	Polska	1983	K(30-39)	33	6:58	8,6	00:34:42	<b>00:34:51</b>		73
146	355	PALAK AGNIESZKA	05-074 JOZEFIN		Polska	1973	K(40-49)	24	6:58	8,6	00:34:43	<b>00:34:51</b>		74
147	243	DURAJ MAREK	PIASECZNO		Polska	1973	M(40-49)	14	6:59	8,6	00:34:29	<b>00:34:53</b>	73	
148	222	BRZOZOWSKA EWA	WARSZAWA		Polska	1967	K(50+)	4	6:59	8,6	00:34:53	<b>00:34:55</b>		75
149	270	JANIEL IZABELA	HAJNÓWKA		Polska	1977	K(40-49)	25	6:59	8,6	00:34:39	<b>00:34:55</b>		76
150	278	KANABUS GRAŻYNA	WARSZAWA		Polska	1980	K(30-39)	34	6:59	8,6	00:34:37	<b>00:34:57</b>		77
151	281	KARASKIEWICZ MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1974	K(40-49)	26	6:59	8,6	00:34:37	<b>00:34:57</b>		78
152	315	KRYŃSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1982	K(30-39)	35	7:00	8,6	00:34:56	<b>00:35:01</b>		79
153	261	HARDEJ MONIKA	NOWA IWICZNA	M.I.L.A	Polska	1976	K(40-49)	27	7:01	8,6	00:34:49	<b>00:35:04</b>		80

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
154	324	LEPIESZKIEWICZ NATALIA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	36	7:01	8,6	00:34:58	<b>00:35:04</b>		81
155	297	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		Polska	1983	K(30-39)	37	7:01	8,5	00:34:51	<b>00:35:07</b>		82
156	422	ZALIPSKA JOANNA	PIASECZNO	MARIO TEAM	Polska	1976	K(40-49)	28	7:02	8,5	00:34:57	<b>00:35:08</b>		83
157	230	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA	WARNER	Polska	1969	K(50+)	5	7:02	8,5	00:34:50	<b>00:35:10</b>		84
158	310	KROCHMAL ADAM	WARSZAWA		Polska	1986	M(30-39)	31	7:03	8,5	00:35:04	<b>00:35:17</b>	74	
159	312	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		Polska	1958	K(50+)	6	7:04	8,5	00:35:04	<b>00:35:18</b>		85
160	402	SZULAKOWSKA JOLANTA	OTWOCK		Polska	1962	K(50+)	7	7:05	8,5	00:35:07	<b>00:35:25</b>		86
161	259	GRYGIEŃ EWA	WARSZAWA		Polska	1973	K(40-49)	29	7:08	8,4	00:35:21	<b>00:35:39</b>		87
162	314	KRUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1974	M(40-49)	15	7:09	8,4	00:35:41	<b>00:35:44</b>	75	
163	233	CZAPSKA IZABELA	WARSZAWA		Polska	1972	K(40-49)	30	7:10	8,4	00:35:28	<b>00:35:48</b>		88
164	350	NORBERCIAK HONORATA	WARKA		Polska	1971	K(40-49)	31	7:14	8,3	00:36:03	<b>00:36:12</b>		89
165	262	HAWRYSZKOW KSENIA	WARSZAWA		Polska	1988	K(30-39)	38	7:16	8,2	00:36:05	<b>00:36:22</b>		90
166	245	DYMEK PIOTR	WARSZAWA	LION'S DESIGNE	Polska	1979	M(40-49)	16	7:18	8,2	00:36:10	<b>00:36:31</b>	76	
167	280	KAPISZEWSKA DOROTA	WARSZAWA	LION'S DESIGNE	Polska	1982	K(30-39)	39	7:18	8,2	00:36:10	<b>00:36:31</b>		91
168	396	STEMMACH GABRIELA	MYSIADŁO		Polska	1971	K(40-49)	32	7:19	8,2	00:36:21	<b>00:36:37</b>		92
169	286	KELLOGG DOROTA	WARSZAWA	WOŁOSKATEAM	Polska	1996	K(16-29)	15	7:21	8,2	00:36:29	<b>00:36:44</b>		93
170	317	KRZYŻANOWSKA ZOJA	WARSZAWA	ŁUBU DUBU	Polska	1967	K(50+)	8	7:22	8,1	00:36:48	<b>00:36:49</b>		94
171	353	OŚEŁKA GRAŻYNA	JAROSZOWA WOLA		Polska	1978	K(40-49)	33	7:24	8,1	00:36:47	<b>00:37:00</b>		95
172	212	BŁASZCZAK MATEUSZ	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1989	M(30-39)	32	7:25	8,1	00:36:51	<b>00:37:06</b>	77	
173	379	RUNOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA		Polska	1975	M(40-49)	17	7:27	8,1	00:36:56	<b>00:37:15</b>	78	
174	437	KLIMCZAK ADAM	WARSZAWA		Polska	1965	M(50+)	17	7:30	8,0	00:35:29	<b>00:37:29</b>	79	
175	356	PALAK IGA	05-074 JOZEFIN		Polska	2001	K(16-29)	16	7:30	8,0	00:37:26	<b>00:37:31</b>		96
176	407	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1955	M(50+)	18	7:35	7,9	00:37:34	<b>00:37:53</b>	80	
177	241	DEPTA PAULINA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	40	7:36	7,9	00:37:47	<b>00:37:59</b>		97
178	217	BONDER JULIA	GÓRA KALWARIA		Polska	1999	K(16-29)	17	7:36	7,9	00:37:50	<b>00:38:00</b>		98
179	370	ROSLON JUSTYNA	GÓRA KALWARIA		Polska	1998	K(16-29)	18	7:36	7,9	00:37:51	<b>00:38:00</b>		99
180	382	RZEŹNIK ALDONA	WARKA		Polska	1963	K(50+)	9	7:36	7,9	00:37:51	<b>00:38:00</b>		100
181	408	TYWONEK MAGDALENA	GÓRA KALWARIA		Polska	1998	K(16-29)	19	7:36	7,9	00:37:50	<b>00:38:00</b>		101
182	256	GRĘDECKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1987	K(30-39)	41	7:44	7,8	00:38:12	<b>00:38:40</b>		102
183	367	PRZYŁUSKI MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1987	M(30-39)	33	7:47	7,7	00:38:45	<b>00:38:56</b>	81	
184	340	MAREK KAMILA	WARSZAWA		Polska	1971	K(40-49)	34	7:50	7,7	00:38:56	<b>00:39:10</b>		103
185	328	LISOWSKA KATARZYNA	RUNOW		Polska	1976	K(40-49)	35	7:52	7,6	00:38:59	<b>00:39:18</b>		104
186	366	PROROK MAŁGOSIA	PIASECZNO		Polska	1981	K(30-39)	42	7:52	7,6	00:39:05	<b>00:39:20</b>		105
187	414	WIŚNIEWSKA EWELINA	WARSZAWA		Polska	1984	K(30-39)	43	7:55	7,6	00:39:13	<b>00:39:33</b>		106
188	211	BILICKA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	44	7:55	7,6	00:39:23	<b>00:39:34</b>		107
189	438	KOLIBABSKI RADOSŁAW	WARSZAWA	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	Polska	1988	M(30-39)	34	7:55	7,6	00:39:14	<b>00:39:34</b>	82	
190	406	TOMCZYNSKA-ZDULSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW		Polska	1974	K(40-49)	36	8:00	7,5	00:39:48	<b>00:39:59</b>		108
191	352	NOWICKI CEZARY	BOROWINA	BIEGNĄCY Z DZIKAMI	Polska	1986	M(30-39)	35	8:03	7,5	00:40:01	<b>00:40:14</b>	83	
192	330	ŁASIŃSKA MARZENA	WARSZAWA	2111.PL	Polska	1960	K(50+)	10	8:05	7,4	00:40:07	<b>00:40:27</b>		109
193	221	BRUCZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1975	K(40-49)	37	8:18	7,2	00:41:28	<b>00:41:31</b>		110
194	309	KRAWCZYK GRAŻYNA	ŻABIENIEC	KONDYCJA	Polska	1977	K(40-49)	38	8:20	7,2	00:41:30	<b>00:41:42</b>		111
195	395	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA		Polska	1952	K(50+)	11	8:21	7,2	00:41:36	<b>00:41:46</b>		112
196	360	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		Polska	1962	K(50+)	12	8:53	6,8	00:44:15	<b>00:44:23</b>		113
197	265	HRYCKIEWICZ-WIERZBICKA AGNIESZKA	PIASECZNO		Polska	1978	K(40-49)	39	8:58	6,7	00:44:36	<b>00:44:49</b>		114
198	253	GÓRCZYŃSKA BEATA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	Polska	1982	K(30-39)	45	9:00	6,7	00:44:39	<b>00:44:58</b>		115
199	409	WANDEL JULIA	PIASECZNO		Polska	2002	K(16-29)	20	9:00	6,7	00:44:39	<b>00:44:58</b>		116
200	466	DURZAK PIOTR	WARSZAWA		Polska	1961	M(50+)	19	9:16	6,5	00:43:47	<b>00:46:19</b>	84	
201	412	WIERZBICKI ROBERT	PIASECZNO		Polska	1975	M(40-49)	18	9:17	6,5	00:46:09	<b>00:46:26</b>	85	
202	271	JAŚKIEWICZ ANNA	WARSZAWA		Polska	1971	K(40-49)	40	9:31	6,3	00:47:13	<b>00:47:35</b>		117
203	439	BOBROWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	46	9:36	6,3	00:47:47	<b>00:47:58</b>		118
204	336	MALANOWSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1986	K(30-39)	47	9:36	6,3	00:47:47	<b>00:47:58</b>		119



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
205	440	BOSS URSZULA	JÓZEFOSŁAW		Polska	1964	K(50+)	13	9:50	6,1	00:49:09	<b>00:49:09</b>		120
206	442	SIEKLICKA-TAPCZEK GRAŻYNA	PIASECZNO		Polska	1958	K(50+)	14	10:47	5,6	00:51:47	<b>00:53:56</b>		121
207	228	CIECHOMSKA ANNA	WARSZAWA		Polska	1983	K(30-39)	48	10:55	5,5	00:52:22	<b>00:54:34</b>		122