

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Organizator: Fundacja JEST LEPIEJ
 Miejsowość i data: Częstochowa, 09.06.2019
 Klasyfikacja: SKM

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Najlepsza Technika
1	1554	POL	Bugała Alicja	2004	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:17:59(1) 00:17:59	00:36:32 00:18:33	00:36:30	07:18	1		
2	1749	POL	Kozłowska Jagoda	2005	Dynamic, Poznań	00:18:19(4) 00:18:19	00:36:43 00:18:24	00:36:37	07:20	2		
3	1741	POL	Kasprzak Bronisław	1951	Wręczyca Wielka	00:18:16(3) 00:18:16	00:36:58 00:18:42	00:36:53	07:23		1	
4	1725	POL	Kozłowska Julia	2003	Dynamic, Poznań	00:18:33(7) 00:18:33	00:37:02 00:18:29	00:36:57	07:24	3		1
5	1514	POL	Bugała Anna	1977	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:18:25(6) 00:18:25	00:37:08 00:18:43	00:37:05	07:25	4		
6	1668	POL	Purgal Magdalena	1998	Srocko	00:18:22(5) 00:18:22	00:37:22 00:19:00	00:37:19	07:28	5		
7	1793	POL	Błaszczak Adrian	1976	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Częstochowa	00:18:14(2) 00:18:14	00:37:30 00:19:16	00:37:27	07:30		2	
8	1663	POL	Maciejewski Wieńczysław	1957	Częstochowa	00:19:31(10) 00:19:31	00:37:49 00:18:18	00:37:34	07:33	3		
9	1626	POL	Kotula Jakub	1984	Unia Miast, Katowice	00:18:38(8) 00:18:38	00:37:56 00:19:18	00:37:55	07:35		4	
10	1695	POL	Radziejowski Bogusław	1960	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:19:03(9) 00:19:03	00:38:12 00:19:09	00:38:11	07:38		5	
11	1710	POL	Iżyński Paweł	1973	Częstochowa	00:19:34(11) 00:19:34	00:39:06 00:19:32	00:38:59	07:49		6	
12	1684	POL	Kulwicka Magdalena	1972	Czewanun TIM, Częstochowa	00:19:57(19) 00:19:57	00:39:16 00:19:19	00:39:12	07:51	6		
13	1697	POL	Szewczyk Joanna	1973	Czewanun TIM, Częstochowa	00:19:54(17) 00:19:54	00:39:16 00:19:22	00:39:11	07:51	7		
14	1610	POL	Górski Henryk	1947	UTW Oleśnica, Oleśnica	00:19:49(15) 00:19:49	00:39:24 00:19:35	00:39:07	07:52		7	
15	1537	POL	Remiszewski Adam	1946	UTW Oleśnica, Oleśnica	00:19:47(13) 00:19:47	00:39:25 00:19:38	00:39:05	07:52		8	
16	1612	POL	Kolarska Nadia		Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:19:58(20) 00:19:58	00:39:32 00:19:34	00:39:30	07:54	8		2
17	1709	POL	Niechwiejczyk Kinga	2004	Unia Miast, Świętochłowice	00:19:41(12) 00:19:41	00:39:40 00:19:59	00:39:38	07:55	9		
18	1789	POL	Purgal Aleksandra	1978	Srocko	00:20:16(24) 00:20:16	00:39:46 00:19:30	00:39:26	07:57	10		
19	1685	POL	Sękiewicz Elżbieta	1962	Częstochowa	00:20:06(22) 00:20:06	00:39:54 00:19:48	00:39:40	07:58	11		
20	1682	POL	Mieczkowska Katarzyna	1973	Stowarzyszenie Kijomaniacy, Koziegłowy	00:19:50(16) 00:19:50	00:40:03 00:20:13	00:39:51	08:00	12		
21	1790	POL	Purgal Magdalena	1984	Srocko	00:20:10(23) 00:20:10	00:40:03 00:19:53	00:39:59	08:00	13		
22	1616	POL	Nowak Ewa	1966	STADION ŚLĄSKI, Częstochowa	00:20:18(25) 00:20:18	00:40:35 00:20:17	00:40:21	08:06	14		
23	1657	POL	Iżyńska Małgorzata	1980	Częstochowa	00:19:49(14) 00:19:49	00:40:36 00:20:47	00:40:29	08:07	15		
24	1607	POL	Sanetnik Marta	1984	1984, Częstochowa	00:20:24(28) 00:20:24	00:40:42 00:20:18	00:40:36	08:08	16		2
25	1524	POL	Pinis Gabriela	2006	Nordic Team Częstochowa, Blachownia	00:20:01(21) 00:20:01	00:40:50 00:20:49	00:40:49	08:09	17		
26	1648	POL	Gerle-Kotula Anna	1986	Unia Miast, Katowice	00:20:19(26) 00:20:19	00:41:06 00:20:47	00:41:05	08:13	18		2
27	1567	POL	Matuszczyk Dorota	1975	Tarnogórskie Łączęgi, Tarnowskie Góry	00:20:32(30) 00:20:32	00:41:12 00:20:40	00:40:57	08:14	19		
28	1577	POL	Jasinski Jozef	1952	Częstochowa	00:21:06(38) 00:21:06	00:41:13 00:20:07	00:40:57	08:14		9	
29	1786	POL	Kłuźniak Edyta	1973	Częstochowa	00:20:41(34) 00:20:41	00:41:16 00:20:35	00:41:11	08:15	20		
30	1664	POL	Kramer Leszek	1931	oleśnicki uniwersytet trzeciego wieku, Oleśnica	00:20:23(27) 00:20:23	00:41:17 00:20:54	00:40:59	08:15		10	
31	1696	POL	Stanirowska Magdalena	1972	BBL, Częstochowa	00:20:47(35) 00:20:47	00:41:20 00:20:33	00:41:04	08:15	21		

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msec) Czas brutto	5 km Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Najlepsza Technika
32	1779	POL	Słabkowska Barbara	1956	Fiszbinka, Częstochowa	00:20:37(33) 00:20:37	00:41:33 00:20:56	00:41:26	08:18	22		
33	1660	POL	Dudek-Mrowiec Katarzyna	1974	Częstochowa	00:20:50(36) 00:20:50	00:41:36 00:20:46	00:41:28	08:19	23		
34	1611	POL	Suslik Agnieszka	1977	Częstochowa	00:20:33(32) 00:20:33	00:41:41 00:21:08	00:41:40	08:20	24		
35	1644	POL	Chałubek Magdalena	1983	Częstochowa	00:20:32(31) 00:20:32	00:41:42 00:21:10	00:41:42	08:20	25		
36	1792	POL	Wroński Maciej	1974	Błachownia	00:21:13(40) 00:21:13	00:41:58 00:20:45	00:41:50	08:23		11	
37	1619	POL	Labocha Katarzyna	1961	Częstochowa	00:21:15(41) 00:21:15	00:42:23 00:21:08	00:42:07	08:28	26		
38	1788	POL	Niedźwiecka Małgorzata	1957	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:21:10(39) 00:21:10	00:42:32 00:21:22	00:42:16	08:30	27		
39	1797	POL	Krakowian Aleksandra	1959	Jest Lepiej, Częstochowa	00:21:17(43) 00:21:17	00:42:33 00:21:16	00:42:16	08:30	28		
40	1798	POL	Krakowian Mirosław	1956	Jest Lepiej, Częstochowa	00:21:18(44) 00:21:18	00:42:33 00:21:15	00:42:16	08:30		12	
41	1794	POL	Szewczyk Marzena	1975	Bolące Piszczele Belchatów, Belchatów	00:21:31(51) 00:21:31	00:42:33 00:21:02	00:42:20	08:30	29		
42	1633	POL	Norberciak Grażyna	1961	Jest Lepiej, Częstochowa	00:21:20(45) 00:21:20	00:43:02 00:21:42	00:42:42	08:36	30		
43	1421	POL	Kucypera Teresa	1953	Tarnogórskie Łążęgi, Tarnowskie Góry	00:21:33(53) 00:21:33	00:43:06 00:21:33	00:42:53	08:37	31		
44	1721	POL	Burzyńska Aleksandra	1980	brak, Błachownia	00:21:26(47) 00:21:26	00:43:08 00:21:42	00:43:05	08:37	32		
45	1740	POL	Srebnik Anna	1952	Koziegłowy	00:21:45(55) 00:21:45	00:43:15 00:21:30	00:42:56	08:39	33		
46	1785	POL	Spalik Małgorzata	1959	Fiszbinka, Piła Druga	00:20:27(29) 00:20:27	00:43:19 00:22:52	00:43:12	08:39	34		
47	1675	POL	Rawa Agnieszka	1979	Opole	00:21:24(46) 00:21:24	00:43:20 00:21:56	00:43:10	08:39	35		
48	1791	POL	Purgal Zuzanna	2007	Srocko	00:21:15(42) 00:21:15	00:43:22 00:22:07	00:43:18	08:40	36		2
49	1671	POL	Rawa Krzysztof	1979	Opole	00:21:02(37) 00:21:02	00:43:22 00:22:20	00:43:14	08:40		13	
50	1615	POL	Rogula Iwona	1957	Jest Lepiej, Częstochowa	00:21:47(56) 00:21:47	00:43:30 00:21:43	00:43:13	08:42	37		
51	1755	POL	Patocka Marta	1981	Działoszyn	00:21:30(50) 00:21:30	00:43:36 00:22:06	00:43:30	08:43	38		
52	1573	POL	Chrostowska Magdalena	1976	Magdalena Chrostowska, Częstochowa	00:21:51(57) 00:21:51	00:43:42 00:21:51	00:43:39	08:44	39		
53	1737	POL	Kędzia Aleksandra	1972	Pocztowa Grupa NW, Częstochowa	00:21:28(48) 00:21:28	00:43:48 00:22:20	00:43:36	08:45	40		
54	1784	POL	Efka Anonim#183993	1972	Częstochowa	00:21:29(49) 00:21:29	00:43:49 00:22:20	00:43:44	08:45	41		
55	1555	POL	Simińska Aneta	1978	Pocztowa Grupa NW, Kruszyna	00:21:32(52) 00:21:32	00:43:50 00:22:18	00:43:39	08:45	42		
56	1706	POL	Kowalczyk Bożena	1962	Pocztowa Grupa NW, Częstochowa	00:22:14(59) 00:22:14	00:43:52 00:21:38	00:43:42	08:46	43		
57	1758	POL	Podsiedlik Anna	1982	Pocztowa Grupa NW, Poraj	00:22:12(58) 00:22:12	00:43:52 00:21:40	00:43:43	08:46	44		
58	1732	POL	Dusiel Ewa	1967	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:19:56(18) 00:19:56	00:44:01 00:24:05	00:43:52	08:48	45		
59	1560	POL	Lupa Monika	1978	Pocztowa Grupa NW, Kruszyna	00:21:38(54) 00:21:38	00:44:12 00:22:34	00:44:01	08:50	46		
60	1502	POL	Domański Jarosław	1963	KB SPARTAKUS BĘŁCHATÓW, Belchatów	00:22:20(61) 00:22:20	00:44:29 00:22:09	00:44:17	08:53		14	
61	1654	POL	Koza Maria	1962	Pocztowa Grupa NW, Częstochowa	00:22:16(60) 00:22:16	00:45:04 00:22:48	00:44:54	09:00	47		
62	1738	POL	Zarebska Katarzyna	1957	częstochowa, Częstochowa	00:22:30(63) 00:22:30	00:45:23 00:22:53	00:45:04	09:04	48		
63	1687	POL	Nowacka Kinga	1979	Częstochowa	00:22:29(62) 00:22:29	00:45:23 00:22:54	00:45:03	09:04	49		
64	1745	POL	Kozłowska Agnieszka	1973	Dynamic, Poznań	00:23:38(75) 00:23:38	00:45:43 00:22:05	00:43:28	09:08	50		

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msec) Czas brutto	5 km Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Najlepsza Technika
65	1574	POL	Dziewior Edyta	1974	Pocztowa Grupa NW, Wola Hankowska	00:22:49(65) 00:22:49	00:45:55 00:23:06	00:45:44	09:11	51		
66	1787	POL	Kupczyk Renata	1972	Częstochowa	00:22:39(64) 00:22:39	00:46:05 00:23:26	00:46:01	09:12	52		
67	1625	POL	Rogula Sławomir	1958	Jest Lepiej, Częstochowa	00:23:08(69) 00:23:08	00:46:20 00:23:12	00:46:03	09:15		15	
68	1799	POL	Kasztelan Magdalena	1972	Częstochowa	00:24:02(76) 00:24:02	00:46:39 00:22:37	00:44:24	09:19	53		
69	1602	POL	Guźniczak Marzena	1972	Kijowe Lejdis, Kielce	00:22:58(68) 00:22:58	00:46:45 00:23:47	00:46:39	09:21	54		
70	1795	POL	Zaremba Milena	1978	Kijowe Lejdis, Kielce	00:22:57(66) 00:22:57	00:46:45 00:23:48	00:46:37	09:21	55		
71	1521	POL	Jagiello Agnieszka	1973	Kijowe Lejdis, Kielce	00:22:57(67) 00:22:57	00:46:46 00:23:49	00:46:37	09:21	56		
72	1608	POL	Dziuba Małgorzata	1965	Częstochowa	00:23:38(74) 00:23:38	00:46:49 00:23:11	00:46:31	09:21	57		
73	1520	POL	Dobosik Jolanta	1960	Częstochowa	00:23:38(73) 00:23:38	00:46:50 00:23:12	00:46:31	09:22	58		
74	1759	POL	Mielczarek Paulina	1979	Bołące Piszczele, Belchatów	00:23:18(71) 00:23:18	00:47:05 00:23:47	00:46:53	09:25	59		2
75	1720	POL	Walerowicz Joanna	1968	Tarnogórske Łazęgi, Tarnowskie Góry	00:23:15(70) 00:23:15	00:47:07 00:23:52	00:46:59	09:25	60		
76	1771	POL	Cichecka Jadwiga	1967	Pocztowa Grupa NW, Częstochowa	00:23:31(72) 00:23:31	00:48:42 00:25:11	00:48:32	09:44	61		
77	1689	POL	Kwiatkowska Bożena	1963	brak, Częstochowa	00:24:05(77) 00:24:05	00:48:47 00:24:42	00:48:33	09:45	62		
78	1661	POL	Purgal Bartłomiej	1998	Srocko	00:25:16(79) 00:25:16	00:49:44 00:24:28	00:49:39	09:56		16	
79	1512	POL	Lipińska Jolanta	1951	niezrzeszona, Częstochowa	00:25:19(80) 00:25:19	00:49:46 00:24:27	00:49:40	09:57	63		2
80	1722	POL	Szczebak Ewa	1964	Tarnów	00:25:10(78) 00:25:10	00:50:45 00:25:35	00:50:32	10:08	64		
81	1731	POL	Piatek Mikołaj	2009	Częstochowa	00:26:04(86) 00:26:04	00:51:35 00:25:31	00:51:20	10:18		17	
82	1701	POL	Pardela Marta	1978	Częstochowa	00:26:01(84) 00:26:01	00:51:35 00:25:34	00:51:19	10:18	65		
83	1680	POL	Ostrowska Jolanta	1952	Częstochowa	00:26:02(85) 00:26:02	00:51:37 00:25:35	00:51:18	10:19	66		
84	1542	POL	Chwastowska Aleksandra	1981	Częstochowa	00:26:00(82) 00:26:00	00:51:37 00:25:37	00:51:22	10:19	67		
85	1796	POL	Trzepizór Joanna	1981	Częstochowa	00:26:00(83) 00:26:00	00:51:37 00:25:37	00:51:22	10:19	68		
86	1628	POL	Skrzypczak Teresa	1951	Częstochowa	00:25:58(81) 00:25:58	00:52:26 00:26:28	00:52:07	10:29		18	

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Organizator: Fundacja JEST LEPIEJ
Miejscowość i data: Częstochowa, 09.06.2019
Klasyfikacja: Osoby Niepełnosprawne

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	1775	POL	Janusik Krzysztof	1967	Jutrzenka Częstochowa, Częstochowa	00:16:06(1) 00:16:06	00:32:22 00:16:16	00:32:20	06:28		1
2	1562	POL	Sosin Stanisław	1946	Stadion Śląski, Chorzów	00:19:23(2) 00:19:23	00:39:04 00:19:41	00:39:03	07:48		2
3	1693	POL	Dybeł Agnieszka	1980	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:19:36(3) 00:19:36	00:39:59 00:20:23	00:39:58	07:59	1	
4	1580	POL	Noszczyk Henryka	1960	Myszków	00:21:00(4) 00:21:00	00:43:09 00:22:09	00:42:56	08:37		2
5	1599	POL	Wójcik Henryk Franciszek	1941	OUTW Oleśnica, Oleśnica	00:21:45(5) 00:21:45	00:43:54 00:22:09	00:43:52	08:46		3
6	1530	POL	Wójcik Irena Maria	1946	OUTW Oleśnica, Oleśnica	00:22:22(6) 00:22:22	00:45:07 00:22:45	00:45:06	09:01		3
7	1743	POL	Lewandowski Jacek	1963	STADION ŚLĄSKI, Częstochowa	00:23:07(7) 00:23:07	00:47:27 00:24:20	00:47:27	09:29		4

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Organizator: Fundacja JEST LEPIEJ
 Miejsowość i data: Częstochowa, 09.06.2019
 Klasyfikacja: 10KM

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km (msc) Czas brutto	7,5 km (msc) Czas brutto	10 km Czas brutto	Kara	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszkańcy Częstochowy
1	954	POL	Kołek Patryk	2002	Kabex Podkowa Janów, Częstochowa	00:15:09(1) 00:15:09	00:30:36(1) 00:15:27	00:45:56(1) 00:15:20	01:01:23 00:15:27		01:01:23	06:08	1		1/M20	1
2	886	POL	Bińczyk Dariusz	1984	Kabex Podkowa Janów, Częstochowa	00:15:27(4) 00:15:27	00:30:57(3) 00:15:30	00:46:22(2) 00:15:25	01:01:36 00:15:14		01:01:36	06:09	2		1/M30	2
3	907	POL	Niechwiejczyk Piotr	1976	Opel Active Team, Świętochłowice	00:15:10(2) 00:15:10	00:30:40(2) 00:15:30	00:46:23(3) 00:15:43	01:02:09 00:15:46		01:02:07	06:12	3		1/M40	
4	715	POL	Marczak Tomasz	1998	Aleksandria I	00:16:37(8) 00:16:37	00:32:03(5) 00:15:26	00:47:33(5) 00:15:30	01:03:34 00:16:01	+01:30	01:03:33	06:21	4		2/M20	
5	686	POL	Stupianek Paweł	1979	Lecymy Durs, Katowice	00:15:15(3) 00:15:15	00:30:59(4) 00:15:44	00:47:11(4) 00:16:12	01:03:39 00:16:28		01:03:36	06:21	5		2/M40	
6	656	POL	Spychała Lesław	1966	CKZIU Nysa MECHANIK, Biała	00:16:10(5) 00:16:10	00:32:57(6) 00:16:47	00:50:17(6) 00:17:20	01:07:23 00:17:06		01:07:18	06:44	6		1/M50	
7	550	POL	Kołodziej Joanna	1968	STADION ŚLĄSKI, Ruda Śląski	00:17:28(17) 00:17:28	00:34:07(11) 00:16:39	00:50:41(7) 00:16:34	01:07:34 00:16:53		01:06:42	06:45	1		1/K50	
8	512	POL	Arabas Krzysztof	1952	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:16:33(7) 00:16:33	00:33:29(7) 00:16:56	00:50:44(8) 00:17:15	01:07:34 00:16:50		01:07:28	06:45	7		1/M60	3
9	873	POL	Spychała Marzena	1970	CKZIU Nysa MECHANIK, Biała	00:16:53(10) 00:16:53	00:34:01(10) 00:17:08	00:51:17(11) 00:17:16	01:08:29 00:17:12		01:08:24	06:50	2		1/K40	
10	735	POL	Podgórski Szymon	2002	CKZIU Nysa MECHANIK, Węża	00:16:28(6) 00:16:28	00:33:58(8) 00:17:30	00:51:08(9) 00:17:10	01:08:32 00:17:24		01:08:31	06:51	8		3/M20	
11	569	POL	Gałązka Julia	2001	Kabex Podkowa Janów, Janów	00:17:08(11) 00:17:08	00:34:00(9) 00:16:52	00:51:13(10) 00:17:13	01:08:48 00:17:35		01:08:35	06:52	3		1/K20	
12	732	POL	Jungowski Piotr	1977	Częstochowa	00:17:09(12) 00:17:09	00:34:23(13) 00:17:14	00:51:53(13) 00:17:30	01:09:09 00:17:16	+00:30	01:09:07	06:54	9		3/M40	4
13	740	POL	Kowalski Marek	1964	Unia Miast, Strzebiń	00:17:11(13) 00:17:11	00:34:29(14) 00:17:18	00:51:56(14) 00:17:27	01:09:15 00:17:19		01:09:11	06:55	10		2/M50	
14	671	POL	Król Janusz	1966	Częstochowa	00:16:53(9) 00:16:53	00:34:11(12) 00:17:18	00:51:50(12) 00:17:39	01:09:28 00:17:38		01:09:24	06:56	11		3/M50	5
15	557	POL	Rajek Magdalena	1977	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:17:20(15) 00:17:20	00:34:49(15) 00:17:29	00:52:07(15) 00:17:18	01:09:31 00:17:24		01:09:25	06:57	4		2/K40	1
16	845	POL	Kocimski Jan	1948	KM AKTYWNI Sochaczew, Sochaczew	00:17:14(14) 00:17:14	00:34:55(16) 00:17:41	00:53:00(16) 00:18:05	01:11:03 00:18:03		01:10:57	07:06	12		2/M60	
17	806	POL	Szczeńiak Zbigniew	1962	Nordic Team Częstochowa, Błachownia	00:17:22(16) 00:17:22	00:35:28(17) 00:18:06	00:53:31(17) 00:18:03	01:11:17 00:17:46		01:11:12	07:07	13		4/M50	
18	597	POL	Janoszka Irena	1963	Cidry Lotajom, Radzionków	00:17:44(19) 00:17:44	00:35:47(18) 00:18:03	00:54:03(18) 00:18:16	01:12:15 00:18:12		01:12:05	07:13	5		2/K50	
19	983	POL	Gapiński Leszek	1957	LZS Trzebina, Trzebina	00:17:45(20) 00:17:45	00:36:07(19) 00:18:22	00:54:36(20) 00:18:29	01:12:46 00:18:10		01:12:39	07:16	14		3/M60	
20	799	POL	Stalica Wojciech	1969	IzoErg, Częstochowa	00:18:43(36) 00:18:43	00:36:36(25) 00:17:53	00:54:37(21) 00:18:01	01:12:46 00:18:09	+01:30	01:12:42	07:16	15		5/M50	6
21	733	POL	Gliszczyński Mirosław	1956	Tarnogórska Łączęgi, Tarnowskie Góry	00:17:45(21) 00:17:45	00:36:20(21) 00:18:35	00:54:32(19) 00:18:12	01:12:58 00:18:26		01:12:53	07:17	16		4/M60	

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km (msc) Czas brutto	7,5 km (msc) Czas brutto	10 km Czas brutto	Kara	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszkańcy Częstochowy
22	691	POL	Stalica Ewa	1967	IzoErg, Częstochowa	00:18:34(33) 00:18:34	00:36:44(27) 00:18:10	00:54:59(23) 00:18:15	01:13:21 00:18:22	+00:30	01:13:11	07:20	6		3/K50	2
23	850	POL	Marciniak Anna	1977	CKP Pirania, Częstochowa	00:19:04(45) 00:19:04	00:37:02(29) 00:17:58	00:55:15(25) 00:18:13	01:13:24 00:18:09	+01:30	01:13:21	07:20	7		3/K40	3
24	948	POL	Gapińska Janina	1958	LZS Trzebina, Trzebina	00:18:27(27) 00:18:27	00:36:35(24) 00:18:08	00:54:57(22) 00:18:22	01:13:43 00:18:46	+00:30	01:13:33	07:22	8		1/K60+	
25	915	POL	Janczy Gracjan	2000	CKZIU Nysa MECHANIK, Złotogłowice	00:19:24(47) 00:19:24	00:37:17(32) 00:17:53	00:56:02(30) 00:18:45	01:14:29 00:18:27	+02:00	01:14:29	07:26		17	4/M20	
26	848	POL	Kweczka-Janeczek Anna	1980	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:17:42(18) 00:17:42	00:36:19(20) 00:18:37	00:55:21(26) 00:19:02	01:14:36 00:19:15		01:14:32	07:27	9		1/K30	4
27	714	POL	Nietrzebka Aleksandra	1991	Międzybórz	00:18:33(32) 00:18:33	00:37:04(30) 00:18:31	00:56:02(29) 00:18:58	01:14:49 00:18:47		01:14:30	07:28	10		2/K20	
28	673	POL	Paludkiewicz Piotr	1968	Czarny Las	00:18:03(22) 00:18:03	00:36:43(26) 00:18:40	00:55:40(28) 00:18:57	01:14:51 00:19:11		01:14:44	07:29		18	6/M50	
29	704	POL	Kocel Grzegorz	1973	Nowa Wieś	00:18:25(26) 00:18:25	00:36:31(23) 00:18:06	00:55:31(27) 00:19:00	01:14:55 00:19:24	+00:30	01:14:45	07:29		19	4/M40	
30	660	POL	Machowski Jan	1950	Leśne Ludki Żarki Letnisko, Koziegłowy	00:18:06(23) 00:18:06	00:36:28(22) 00:18:22	00:55:08(24) 00:18:40	01:15:06 00:19:58	+00:30	01:14:58	07:30		20	5/M60	
31	801	POL	Bartczak Mirosław	1960	brak, Częstochowa	00:18:16(24) 00:18:16	00:36:56(28) 00:18:40	00:56:08(31) 00:19:12	01:15:15 00:19:07		01:15:10	07:31		21	7/M50	7
32	663	POL	Świtalska Beata	1977	Przystajń	00:18:31(31) 00:18:31	00:37:36(35) 00:19:05	00:56:36(33) 00:19:00	01:15:15 00:18:39		01:15:08	07:31	11		4/K40	
33	810	POL	Contucci Ewa	1977	Nordic Team Częstochowa, Blachownia	00:18:16(25) 00:18:16	00:37:08(31) 00:18:52	00:56:25(32) 00:19:17	01:15:16 00:18:51		01:15:10	07:31	12		5/K40	
34	911	POL	Łoskot -Fit Katarzyna	1976	Kijowe Lejdis, Masłow	00:18:29(29) 00:18:29	00:37:52(39) 00:19:23	00:56:47(38) 00:18:55	01:15:24 00:18:37		01:15:20	07:32	13		6/K40	
35	963	POL	Kasprzak-Hanusiak Anna	1973	Jest Lepiej, Wierchowski	00:18:44(37) 00:18:44	00:37:47(37) 00:19:03	00:56:42(36) 00:18:55	01:15:29 00:18:47		01:15:23	07:32	14		7/K40	
36	997	POL	Pala Jerzy	1959	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:19:01(42) 00:19:01	00:37:57(40) 00:18:56	00:56:50(39) 00:18:53	01:15:31 00:18:41		01:15:22	07:33		22	6/M60	8
37	812	POL	Lisek Anna	1983	Fiszbinka, Częstochowa	00:18:28(28) 00:18:28	00:37:27(33) 00:18:59	00:56:43(37) 00:19:16	01:15:35 00:18:52		01:15:34	07:33	15		2/K30	5
38	795	POL	Szendzielorz Ilona	1957	STADION ŚLĄSKI, Ruda Śląska	00:19:07(46) 00:19:07	00:37:47(38) 00:18:40	00:56:37(34) 00:18:50	01:15:37 00:19:00	+00:30	01:15:26	07:33	16		2/K60+	
39	669	POL	Szczebak Jacek	1969	UNIA MIAST, Tamów	00:18:35(34) 00:18:35	00:37:33(34) 00:18:58	00:56:41(35) 00:19:08	01:15:50 00:19:09		01:15:43	07:35		23	8/M50	
40	892	POL	Stefaniak Emilia	1957	Sosnowiec	00:18:48(39) 00:18:48	00:37:58(41) 00:19:10	00:56:54(40) 00:18:56	01:16:09 00:19:15		01:15:59	07:36	17		3/K60+	
41	830	POL	Ślabkowski Zbigniew	1955	Fiszbinka, Częstochowa	00:19:03(43) 00:19:03	00:38:10(45) 00:19:07	00:57:16(41) 00:19:06	01:16:29 00:19:13	+00:30	01:16:22	07:38		24	7/M60	9
42	648	POL	Suriak Michał	1988	1989, Częstochowa	00:18:54(41) 00:18:54	00:38:06(42) 00:19:12	00:57:21(43) 00:19:15	01:16:36 00:19:15		01:16:34	07:39	25		2/M30	10
43	717	POL	Dziuba Andrzej	1964	Częstochowa	00:18:53(40) 00:18:53	00:38:07(44) 00:19:14	00:57:22(44) 00:19:15	01:16:36 00:19:14		01:16:31	07:39		26	9/M50	11
44	501	POL	Teresińska Jolanta	1974	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:18:38(35) 00:18:38	00:37:46(36) 00:19:08	00:57:20(42) 00:19:34	01:16:43 00:19:23		01:16:37	07:40	18		8/K40	6

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km (msc) Czas brutto	7,5 km (msc) Czas brutto	10 km Czas brutto	Kara	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszkańcy Częstochowy
45	782	POL	Malinowska Katarzyna	1980	Lecymy Durś, Piekary Śląskie	00:19:25(48) 00:19:25	00:38:56(47) 00:19:31	00:57:45(45) 00:18:49	01:16:44 00:18:59		01:16:44	07:40	19		3/K30	
46	659	POL	Wojdyła Mieczysław	1964	Wrocław	00:19:31(50) 00:19:31	00:39:00(48) 00:19:29	00:58:23(48) 00:19:23	01:17:43 00:19:20	+01:00	01:17:37	07:46		27	10/M5	
47	716	POL	Stupianek Sonia	1980	Katowice	00:18:45(38) 00:18:45	00:38:15(46) 00:19:30	00:58:12(47) 00:19:57	01:17:59 00:19:47		01:17:57	07:47	20		4/K30	
48	608	POL	Michalak Arkadiusz	1962	Błachownia	00:18:30(30) 00:18:30	00:38:06(43) 00:19:36	00:58:00(46) 00:19:54	01:18:08 00:20:08		01:18:03	07:48		28	11/M5	
49	649	SAU	Pawlowska-Sosin Barbara	1953	Chorzow	00:19:36(52) 00:19:36	00:39:01(49) 00:19:25	00:58:45(49) 00:19:44	01:18:21 00:19:36	+00:30	01:18:12	07:50	21		4/K60+	
50	551	POL	Pinis Michał	1981	Nordic Team Częstochowa, Błachownia	00:19:28(49) 00:19:28	00:39:35(55) 00:20:07	00:59:00(50) 00:19:25	01:18:44 00:19:44		01:18:41	07:52		29	3/M30	
51	741	POL	Anyż Maria	1951	Kije w Dobrych Rękach, Będzin	00:19:42(55) 00:19:42	00:39:16(51) 00:19:34	00:59:16(51) 00:20:00	01:19:30 00:20:14	+00:30	01:19:19	07:57	22		5/K60+	
52	682	POL	Paludkiewicz Ewa	1982	Nowy Broniszew	00:19:03(44) 00:19:03	00:39:05(50) 00:20:02	00:59:19(52) 00:20:14	01:19:31 00:20:12		01:19:28	07:57	23		5/K30	
53	941	POL	Ciałowicz Adrianna	1976	niezrzeszona, Częstochowa	00:19:48(58) 00:19:48	00:40:25(66) 00:20:37	00:59:54(55) 00:19:29	01:19:36 00:19:42		01:19:28	07:57	24		9/K40	7
54	720	POL	Agatajś Anonim#194838	1975	Częstochowa	00:19:34(51) 00:19:34	00:39:26(53) 00:19:52	00:59:42(53) 00:20:16	01:20:12 00:20:30		01:20:04	08:01	25		10/K40	8
55	553	POL	Mielczarek Tomasz	1979	Bołące Piszczele, Belchatów	00:19:41(54) 00:19:41	00:40:02(58) 00:20:21	01:00:21(57) 00:20:19	01:20:24 00:20:03	+00:30	01:20:23	08:02		30	5/M40	
56	722	POL	Jurczyńska Bożena	1959	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:19:45(57) 00:19:45	00:39:34(54) 00:19:49	00:59:55(56) 00:20:21	01:20:30 00:20:35		01:20:21	08:03	26		6/K60+	9
57	866	POL	Piłśniak Dorota	1980	Częstochowa	00:19:51(60) 00:19:51	00:40:13(61) 00:20:22	01:00:43(62) 00:20:30	01:20:33 00:19:50		01:20:30	08:03	27		6/K30	10
58	926	POL	Janik Żaneta	1982	Częstochowa	00:19:50(59) 00:19:50	00:40:16(62) 00:20:26	01:00:55(63) 00:20:39	01:20:35 00:19:40		01:20:32	08:03	28		7/K30	11
59	851	POL	Kupczyk Marek	1970	Częstochowa	00:19:57(64) 00:19:57	00:39:26(52) 00:19:29	00:59:46(54) 00:20:20	01:20:55 00:21:09	+01:00	01:20:50	08:05		31	6/M40	12
60	548	POL	Miklas-Kożuszek Agnieszka	1973	Pani, Będzin	00:19:38(53) 00:19:38	00:39:56(56) 00:20:18	01:00:34(58) 00:20:38	01:21:05 00:20:31		01:21:00	08:06	29		11/K40	
61	974	POL	Buras Bożena	1988	Kijowe Lejdis, Kielce	00:20:35(73) 00:20:35	00:40:20(63) 00:19:45	01:00:35(60) 00:20:15	01:21:07 00:20:32	+00:30	01:21:03	08:06	30		8/K30	
62	711	POL	Nietrzebka Paweł	1988	Międzyborów	00:19:51(61) 00:19:51	00:39:59(57) 00:20:08	01:00:42(61) 00:20:43	01:21:21 00:20:39	+01:00	01:21:18	08:08		32	4/M30	
63	674	POL	Marczyk Jerzy Paweł	1958	Face Nordic Walking Team, Warszawa	00:19:44(56) 00:19:44	00:40:03(59) 00:20:19	01:00:34(59) 00:20:31	01:21:25 00:20:51		01:21:14	08:08		33	8/M60	
64	811	POL	Grzebieluch Elżbieta	1956	Sosnowiec	00:20:05(68) 00:20:05	00:40:23(65) 00:20:18	01:01:01(65) 00:20:38	01:21:40 00:20:39		01:21:31	08:09	31		7/K60+	
65	842	POL	Cedro Artur	1974	Kielce	00:19:55(62) 00:19:55	00:40:03(60) 00:20:08	01:01:00(64) 00:20:57	01:21:49 00:20:49	+00:30	01:21:47	08:10		34	7/M40	
66	949	POL	Puszer Marian	1952	Siemianowice Śląskie	00:19:55(63) 00:19:55	00:40:23(64) 00:20:28	01:01:12(66) 00:20:49	01:22:06 00:20:54		01:21:57	08:12		35	9/M60	
67	822	POL	Czyżewska Agnieszka	1982	Częstochowa	00:20:58(78) 00:20:58	00:40:45(70) 00:19:47	01:01:45(70) 00:21:00	01:22:38 00:20:53	+02:00	01:22:34	08:15	32		9/K30	12

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km (msc) Czas brutto	7,5 km (msc) Czas brutto	10 km Czas brutto	Kara	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszkańcy Częstochowy
68	522	POL	Gajewicz-Rogala Gabriela	1971	Kijowe Lejdis, Kielce	00:20:33(72) 00:20:33	00:40:46(71) 00:20:13	01:01:40(68) 00:20:54	01:22:42 00:21:02	+00:30	01:22:37	08:16	33		12/K4C	
69	689	POL	Raczyńska Aleksandra	1938	STADION ŚLĄSKI, Chorzów	00:20:02(67) 00:20:02	00:40:31(67) 00:20:29	01:01:36(67) 00:21:05	01:22:53 00:21:17		01:22:44	08:17	34		8/K60+	
70	535	POL	Gembuś Ewa	1964	Chce Ci się?, Blachownia	00:20:02(66) 00:20:02	00:40:36(68) 00:20:34	01:01:41(69) 00:21:05	01:22:54 00:21:13		01:22:44	08:17	35		4/K50	
71	816	POL	Kaczmarek Włodzimierz	1951	Epoka Nordica Łódź, Łódź	00:20:00(65) 00:20:00	00:40:44(69) 00:20:44	01:02:08(72) 00:21:24	01:23:09 00:21:01		01:23:00	08:18		36	10/M6	
72	853	POL	Hanusiak Rafał	1968	Jest Lepiej, Częstochowa	00:20:28(70) 00:20:28	00:41:14(73) 00:20:46	01:02:19(73) 00:21:05	01:23:19 00:21:00		01:23:11	08:19		37	12/M5	13
73	712	POL	Zarebski Lukasz	1953	częstochowa, Częstochowa	00:20:28(71) 00:20:28	00:41:16(74) 00:20:48	01:02:20(74) 00:21:04	01:23:19 00:20:59		01:23:11	08:19		38	11/M6	14
74	625	POL	Kisiała-Cedro Anna	1977	Kijowe Lejdis, Kielce	00:20:37(74) 00:20:37	00:41:02(72) 00:20:25	01:02:03(71) 00:21:01	01:23:22 00:21:19	+00:30	01:23:15	08:20	36		13/K4C	
75	563	POL	Karcz Anna	1980	Kijowe Lejdis, Borków	00:21:18(82) 00:21:18	00:42:09(79) 00:20:51	01:03:11(76) 00:21:02	01:24:17 00:21:06		01:24:13	08:25	37		10/K3C	
76	508	POL	Owczarek Magdalena	1968	Międzyborów	00:20:19(69) 00:20:19	00:41:42(75) 00:21:23	01:03:02(75) 00:21:20	01:24:22 00:21:20		01:24:12	08:26	38		5/K50	
77	843	POL	Kuś Wiesława	1976	Chce Ci się?, Blachownia	00:20:48(75) 00:20:48	00:42:04(76) 00:21:16	01:03:17(77) 00:21:13	01:24:41 00:21:24		01:24:33	08:28	39		14/K4C	
78	970	POL	Kozak Agnieszka	1980	Chce Ci się, Blachownia	00:20:49(77) 00:20:49	00:42:05(77) 00:21:16	01:03:17(78) 00:21:12	01:24:41 00:21:24		01:24:39	08:28	40		11/K3C	
79	929	POL	Klajnowska Marta	1978	Częstochowa	00:21:09(80) 00:21:09	00:42:29(80) 00:21:20	01:04:07(81) 00:21:38	01:24:59 00:20:52		01:24:52	08:29	41		15/K4C	13
80	767	POL	Kuś Anna	1999	Blachownia	00:21:29(84) 00:21:29	00:42:41(82) 00:21:12	01:03:52(80) 00:21:11	01:25:14 00:21:22		01:24:53	08:31	42		3/K20	
81	858	POL	Thomalla Bogdan	1942	Stadion Slaski, Zabrze	00:20:49(76) 00:20:49	00:42:05(78) 00:21:16	01:03:38(79) 00:21:33	01:25:18 00:21:40		01:25:07	08:31		39	12/M6	
82	870	POL	Drygalska Aleksandra	1954	Kije w Dobrych Rękach, Będzin	00:21:18(81) 00:21:18	00:42:40(81) 00:21:22	01:04:20(82) 00:21:40	01:26:02 00:21:42		01:25:51	08:36	43		9/K60+	
83	1601	POL	Gradoń Marek	1962	Jest Lepiej, Częstochowa	00:21:54(89) 00:21:54	00:43:05(85) 00:21:11	01:04:38(83) 00:21:33	01:26:30 00:21:52		01:26:23	08:39		40	13/M5	
84	909	POL	Łapaj Joanna	1967	brak, Częstochowa	00:22:15(90) 00:22:15	00:43:27(88) 00:21:12	01:04:44(85) 00:21:17	01:26:32 00:21:48	+00:30	01:26:23	08:39	44		6/K50	14
85	880	POL	Biedra Krystyna	1947	Kije w Dobrych Rękach, Będzin	00:21:49(88) 00:21:49	00:43:10(86) 00:21:21	01:04:53(86) 00:21:43	01:26:32 00:21:39	+00:30	01:26:21	08:39	45		10/K6C	
86	503	POL	Dąbrowska-Czekaj Magdalena	1980	Częstochowa	00:21:08(79) 00:21:08	00:42:56(83) 00:21:48	01:04:44(84) 00:21:48	01:26:44 00:22:00		01:26:43	08:40	46		12/K3C	15
87	579	POL	Hrabia Józef	1956	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	00:21:31(85) 00:21:31	00:43:20(87) 00:21:49	01:05:08(87) 00:21:48	01:26:50 00:21:42		01:26:44	08:41		41	13/M6	15
88	505	POL	Węcek Katarzyna	1973	Kijowe Lejdis, Kielce	00:21:42(87) 00:21:42	00:43:35(90) 00:21:53	01:05:25(88) 00:21:50	01:27:28 00:22:03		01:27:21	08:44	47		16/K4C	
89	707	POL	Kaminska Adriana	1981	Nordic Walking Opole, Opole	00:21:28(83) 00:21:28	00:43:27(89) 00:21:59	01:06:12(89) 00:22:45	01:29:41 00:23:29		01:29:38	08:58	48		13/K3C	
90	534	POL	Perlak Ewa	1973	Kijowe Lejdis, Kielce	00:22:55(93) 00:22:55	00:45:45(94) 00:22:50	01:08:01(93) 00:22:16	01:30:16 00:22:15		01:30:09	09:01	49		17/K4C	

5. Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km (msc) Czas brutto	5 km (msc) Czas brutto	7,5 km (msc) Czas brutto	10 km Czas brutto	Kara	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	Mieszkańcy Częstochowy
91	745	POL	Gątek Gerard	1946	Parkrun Las Aniołowski, Częstochowa	00:26:02(95) 00:26:02	00:43:02(84) 00:17:00	01:06:20(90) 00:23:18	01:30:18 00:23:58		01:30:09	09:01	42	14/M6	16	
92	675	POL	Litwin-Frąk Monika	1982	Kijowe Lejdis, Kielce	00:22:38(92) 00:22:38	00:45:27(93) 00:22:49	01:08:15(94) 00:22:48	01:30:55 00:22:40		01:30:51	09:05	50	14/K3C		
93	697	POL	Liber-Opałko Justyna	1974	Kijowe Lejdis, Kielce	00:22:31(91) 00:22:31	00:45:16(92) 00:22:45	01:08:00(92) 00:22:44	01:31:17 00:23:17	+00:30	01:31:11	09:07	51	18/K4C		
94	846	POL	Kobyłkiewicz Marzena	1984	Kopiec	00:21:34(86) 00:21:34	00:44:07(91) 00:22:33	01:07:23(91) 00:23:16	01:31:25 00:24:02		01:31:21	09:08	52	15/K3C		
95	819	POL	Fit Agnieszka	1972	Kijowe Lejdis, Kielce	00:23:24(94) 00:23:24	00:47:00(95) 00:23:36	01:10:05(95) 00:23:05	01:33:12 00:23:07		01:33:06	09:19	53	19/K4C		
DNS	820	POL	Barczyk Bogdan	1964	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	()	()	()							DNS/M	
DNS	980	POL	Barczyk Jolanta	1960	Nordic Team Częstochowa, Częstochowa	()	()	()							DNS/K	
DNS	863	POL	Krzemińska Agnieszka	1975	Kijowe Lejdis, Kielce	()	()	()							DNS/K	
DSQ	736	POL	Kobiela Krzysztof	1979	Błachownia	()	()	()							DSQ/M	